



## MẪU NHÃN

### 1. Nhãn trực tiếp trên đơn vị đóng gói nhỏ nhất

a). Nhãn chai 24 viên nén ngậm.

\* Mặt trước



\* Mặt sau



**Ghi chú:** 4 chai x 24 viên nén ngậm được chứa trong túi nhựa PE trắng trong có toa hướng dẫn sử dụng kèm theo.

## TỜ HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG THUỐC

### Toa hướng dẫn sử dụng thuốc

### VITAMIN C 20 mg

#### \* THÀNH PHẦN

Mỗi viên nén ngậm chứa:

- Vitamin C ..... 20 mg
- Tá dược: Acid citric, Đường trắng, Lactose, Povidon, Talc, Magnesi stearat, Màu Erythrosin lake, Màu Sunset yellow lake, Bột mùi cam, Bột mùi dâu.

#### \* DẠNG BẢO CHẾ

Viên nén ngậm.

#### \* QUY CÁCH ĐÓNG GÓI

- Chai 24 viên.

#### \* CHỈ ĐỊNH

- Phòng và điều trị bệnh do thiếu vitamin C.

#### \* LIỀU LƯỢNG VÀ CÁCH DÙNG

Ngậm cho tan từ từ trong miệng.

- Dự phòng thiếu vitamin C: 1 – 4 viên/ngày (người lớn và trẻ em)
- Điều trị sự thiếu hụt vitamin C: Người lớn: 12 – 25 viên/ngày. Trẻ em: 5 – 15 viên/ngày. Chia thành nhiều liều nhỏ, dùng ít nhất trong 2 tuần.

#### \* CHỐNG CHỈ ĐỊNH:

- Mẫn cảm với một trong các thành phần của thuốc.
- Sỏi thận oxalat calci khi dùng liều vitamin C cao hơn 1g/ngày.
- Người thiếu G<sub>6</sub>PD (khi dùng liều cao), thalassemia (tăng nguy cơ hấp thu sắt)

#### \* THẬN TRỌNG KHI SỬ DỤNG

- Dùng vitamin C liều cao kéo dài có thể dẫn đến hiện tượng nhờn thuốc, do đó khi giảm liều sẽ dẫn đến thiếu hụt vitamin C.
- Dùng liều cao vitamin C trong khi mang thai đã dẫn đến bệnh Scorbut ở trẻ sơ sinh.
- Uống thuốc vào buổi tối có thể gây khó ngủ do tính chất gây hưng phấn nhẹ của vitamin C.
- Tăng oxalat niệu có thể xảy ra sau khi dùng liều cao vitamin C.
- Vitamin C có thể gây acid - hoá nước tiểu, đôi khi dẫn đến kết tủa urat hoặc cystin, hoặc sỏi oxalat, hoặc thuốc trong đường tiết niệu.
- Dùng liều cao vitamin C cho người bệnh thiếu hụt G<sub>6</sub>PD có thể bị chứng tan máu. Huyết khối tĩnh mạch sâu cũng đã xảy ra sau khi dùng liều cao vitamin C.

#### \* PHỤ NỮ CÓ THAI VÀ CHO CON BÚ

- Thời kỳ mang thai: vitamin C đi qua nhau thai. Nếu dùng vitamin C theo nhu cầu bình thường hàng ngày thì chưa xảy ra vấn đề gì. Tuy nhiên, uống những lượng lớn vitamin C trong khi mang thai có thể làm tăng nhu cầu về vitamin C và dẫn đến bệnh Scorbut ở trẻ sơ sinh.
- Thời kỳ cho con bú: vitamin C phân bố trong sữa mẹ. Người cho con bú dùng vitamin C theo nhu cầu bình thường, chưa thấy vấn đề gì xảy ra đối với trẻ sơ sinh.

#### \* ẢNH HƯỞNG LÊN KHẢ NĂNG LÁI XE VÀ VẬN HÀNH MÁY MÓC

Thuốc không ảnh hưởng khi lái xe và vận hành máy móc.

#### \* TƯƠNG TÁC VỚI CÁC THUỐC KHÁC VÀ CÁC DẠNG TƯƠNG TÁC KHÁC

- Dùng đồng thời theo tỷ lệ trên 200 mg vitamin C với 30 mg sắt nguyên tố làm tăng hấp thu sắt qua đường dạ dày – ruột. Tuy vậy, đa số người bệnh đều có khả năng hấp thu sắt uống vào một cách đầy đủ mà không phải dùng đồng thời vitamin C.
- Dùng đồng thời vitamin C với aspirin làm tăng bài tiết vitamin C và giảm bài tiết aspirin trong nước tiểu.
- Dùng đồng thời vitamin C và fluphenazin dẫn đến làm giảm nồng độ fluphenazin huyết tương. Sự acid – hoá nước tiểu sau khi dùng vitamin C có thể làm thay đổi sự bài tiết của các thuốc khác.
- Vitamin C liều cao có thể phá hủy vitamin B<sub>12</sub>; cần khuyên người bệnh tránh uống vitamin C liều cao trong vòng một giờ trước hoặc sau khi uống vitamin B<sub>12</sub>.
- Vì vitamin C là một chất khử mạnh, nên ảnh hưởng đến nhiều xét nghiệm dựa trên phản ứng oxy





hóa - khử. Sự có mặt vitamin C trong nước tiểu làm tăng giả tạo lượng Glucose nếu định lượng bằng thuốc thử đồng (II) sulfat và giảm giả tạo lượng Glucose nếu định lượng bằng phương pháp glucose oxydase. Với các xét nghiệm khác, cần phải tham khảo tài liệu chuyên biệt về ảnh hưởng của vitamin C.

**\* TÁC DỤNG KHÔNG MONG MUỐN**

- Thường gặp: Tăng oxalat niệu.

- Ít gặp: Thiếu máu tan máu, suy tim, bùng đỏ, ngứa, chóng mặt, nhức đầu, mệt mỏi, buồn nôn, nôn, ợ nóng, tiêu chảy, đau cạnh sườn.

**\* QUÁ LIỀU VÀ CÁCH XỬ TRÍ**

- Triệu chứng quá liều: Sỏi thận, buồn nôn, viêm dạ dày và tiêu chảy.

- Xử trí: Gây lợi tiểu bằng truyền dịch có thể có tác dụng sau khi uống liều lớn.

**\* ĐƯỢC LỰC HỌC**

- Vitamin C cần cho sự tạo thành collagen, tu sửa mô trong cơ thể và tham gia trong một số phản ứng oxy hoá - khử. Vitamin C tham gia trong chuyển hoá phenylalanin, tyrosin, acid folic, norepinephrin, histamin, sắt và một số hệ thống enzym chuyển hoá thuốc, trong sử dụng carbohydrat, trong tổng hợp lipid và protein, trong chức năng miễn dịch, trong đề kháng với nhiễm khuẩn, trong giữ gìn sự toàn vẹn của mạch máu và trong hô hấp tế bào.

- Thiếu hụt vitamin C dẫn đến bệnh scorbut, trong đó có sự sai sót tổng hợp collagen với biểu hiện là không lành vết thương, khiếm khuyết về cấu tạo răng, vỡ mao mạch gây nhiều đốm xuất huyết, đám bầm máu, chảy máu dưới da và niêm mạc (thường là chảy máu lợi). Dùng vitamin C làm mất hoàn toàn các triệu chứng thiếu hụt vitamin C.

**\* ĐƯỢC ĐỘNG HỌC**

- Hấp thụ: vitamin C hấp thu dễ dàng sau khi uống; tuy vậy, hấp thu là một quá trình tích cực và có thể bị hạn chế sau những liều rất lớn. Trong nghiên cứu trên người bình thường, chỉ có 50 % của một liều uống 1,5 g vitamin C được hấp thu. Hấp thu vitamin C ở dạ dày - ruột có thể giảm ở người tiêu chảy hoặc có bệnh về dạ dày - ruột.

- Nồng độ vitamin C bình thường trong huyết tương ở khoảng 10 - 20 microgam/ml. Dự trữ toàn bộ vitamin C trong cơ thể ước tính khoảng 1,5 g với khoảng 30 - 45 mg được luân chuyển hàng ngày. Dấu hiệu lâm sàng của bệnh scorbut thường trở nên rõ ràng sau 3 - 5 tháng thiếu hụt vitamin C.

- Phân bố: vitamin C phân bố rộng rãi trong các mô cơ thể. Khoảng 25 % vitamin C trong huyết tương kết hợp với protein.

- Thải trừ: vitamin C oxy - hoá thuận nghịch thành acid dehydroascorbic. Một ít vitamin C chuyển hoá thành những hợp chất không có hoạt tính gồm ascorbic acid - 2 - sulfat và acid oxalic được bài tiết trong nước tiểu. Lượng vitamin C vượt quá nhu cầu của cơ thể cũng được nhanh chóng đào thải ra nước tiểu dưới dạng không biến đổi. Điều này thường xảy ra khi lượng vitamin C nạp hàng ngày vượt quá 200 mg.

**\* BẢO QUẢN:** Nơi khô, tránh ánh sáng trực tiếp, nhiệt độ dưới 30°C.

**\* HẠN DÙNG:** 24 tháng kể từ ngày sản xuất.

**- ĐỌC KỸ HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG TRƯỚC KHI DÙNG.**

**- NẾU CẦN THÊM THÔNG TIN XIN HỎI Ý KIẾN BÁC SĨ.**

**- ĐỂ XA TÀM TAY TRẺ EM.**



**NHÀ SẢN XUẤT VÀ PHÂN PHỐI**

**CÔNG TY CỔ PHẦN XUẤT NHẬP KHẨU Y TẾ DOMESCO**

Địa chỉ: 66 - Quốc lộ 30 - Phường Mỹ Phú - TP Cao Lãnh - Đồng Tháp

Điện thoại: (067) -3851950

TP. Cao Lãnh, ngày 14 tháng 05 năm 2012

KT. Tổng Giám Đốc

P. Tổng Giám Đốc



Lê Văn Nhã Phương