

Hướng Dẫn Sử Dụng

TÚI CHƯỜM VI SÓNG NÓNG/LẠNH R&R

Dùng để chườm nóng và lạnh. Khả năng giữ nhiệt nóng hoặc lạnh tối thiểu 45-60 phút. Chất gel bên trong mềm và xốp sau khi đông lạnh, ngay cả khi ở nhiệt độ -20°C .

Chườm LẠNH

1. Đặt túi chườm trong ngăn đá ít nhất 10-15 phút (đối với túi chườm nhỏ) hoặc 15-20 phút (đối với túi chườm lớn) trước khi dùng.
2. Lấy túi chườm ra, gói trong một lớp khăn khô.
3. Chườm lên chỗ cần chườm.
 - Giảm sốt toàn thân.
 - Giảm đau nhức.

Chườm NÓNG (Nước nóng)

1. Đặt túi chườm trong nước nóng (nhiệt độ tối đa 80°C) trong vòng 10 - 15 phút (đối với túi chườm nhỏ) hoặc 15-20 phút (đối với túi chườm lớn).
2. Lấy túi chườm ra, gói trong một lớp khăn khô.
3. Chườm lên chỗ cần chườm.

Chườm NÓNG (Lò vi sóng)

1. Đặt túi chườm trong lò vi sóng (800W).
2. Đảm bảo chất gel trải đều trong túi.
3. Làm nóng túi trong 60 giây (đối với túi chườm nhỏ) hoặc 90 giây (đối với túi chườm lớn) ở chế độ cài đặt thấp. Thời gian làm nóng thay đổi theo cường độ của lò vi sóng.
4. Nếu cần làm nóng thêm, làm nóng thêm mỗi 10 giây cho đến khi đạt được độ nóng cần thiết.
5. Để túi chườm ra ngoài ít nhất 1 phút trước khi chườm.
 - Tăng tuần hoàn máu.
 - Làm giảm mệt mỏi.

LƯU Ý

- Để tránh tê cứng hoặc bỏng, nên gói (bọc) túi chườm trong khăn tắm khi sử dụng.
- Liệu pháp trị liệu nóng hoặc lạnh nói chung chỉ nên chườm trên da mỗi lần trong vòng 20 phút. Chườm quá nóng hoặc dùng kéo dài có thể gây tổn thương.
- Khi dùng để điều trị vết thương sau phẫu thuật, tuân theo hướng dẫn của thầy thuốc.
- Nếu gel dính lên da hoặc mắt, rửa ngay bằng nước. Nếu vẫn còn đỏ hay kích thích da nên đi khám bác sĩ.
- Trẻ em sử dụng dưới sự giám sát của người lớn.
- Chỉ được dùng bên ngoài; không được ăn chất gel bên trong. Nếu lỡ nuốt chất gel, lập tức báo cho bác sĩ để theo dõi.
- Không mở túi và/hoặc ăn chất gel bên trong.
- Công thức đặc biệt an toàn khi lỡ nuốt.

Nhà sản xuất: Taiwan Stanch Co., Ltd

NK và Phân phối: Lagimed Corp.

VPGD: 151-155 Bến Vân Đồn, Quận 4, HCM

ĐT: (028) 3636-5141, (028) 2212-2488

Hotline: 0888-604-699

www.lagimed.com; www.voykhoa.com

