



TrungTamThuoc.com



## DINARA

Đọc kỹ hướng dẫn sử dụng trước khi dùng. Để xa tầm tay trẻ em.  
Cảnh báo ngay cho bác sỹ hoặc dược sỹ những tác dụng không mong muốn gặp phải khi sử dụng thuốc. Thuốc này chỉ dùng theo đơn của bác sỹ.


### THÀNH PHẦN

Mỗi viên nén bao phim chứa:

Tenofovir disoproxil fumarat ..... 300 mg.

Lamivudin ..... 100 mg.

Tá dược: *Cellulose vi tinh thể, povidon, crospovidon, magnesi stearat, silicon dioxyd, HPMC 615, talc, titan dioxyd, màu oxyd sắt vàng, PEG 6000.*

**Mô tả sản phẩm:** Viên nén dài bao phim màu vàng, một mặt có dập logo , mặt kia có dập gạch ngang.

**Quy cách đóng gói:** Hộp 4 vỉ x 7 viên.

### Thuốc dùng cho bệnh gì?

Sản phẩm Dinara chứa thành phần chính có tác dụng dược lý là lamivudin và tenofovir. Lamivudin và tenofovir là hai thuốc kháng retrovirus. Phối hợp lamivudin và tenofovir được dùng theo chỉ định của bác sỹ để điều trị bệnh viêm gan siêu vi B mạn tính ở người lớn sau khi thất bại với lamivudin hoặc tenofovir đơn trị.

### Nên dùng thuốc này như thế nào và liều lượng?

Luôn dùng thuốc chính xác như hướng dẫn của bác sỹ hoặc dược sỹ. Nếu bạn chưa rõ, hãy hỏi lại cho chắc chắn.

Liều dùng: Liều dùng thường ngày là 1 viên/ ngày.

Cách dùng: Dinara là thuốc sử dụng đường uống, có thể uống lúc đói hoặc lúc no. Nên uống thuốc vào cùng một thời điểm trong ngày.

### Khi nào không nên dùng thuốc này?

Không nên dùng thuốc này nếu bạn:

- Mẫn cảm với lamivudin, tenofovir hoặc với bất cứ thành phần nào của thuốc.
- Có độ thanh thải creatinin  $Cl_{Cr} \leq 50$  ml/ phút.
- Suy gan.

### Tác dụng không mong muốn

Như các thuốc khác, Dinara có thể gây tác dụng không mong muốn, nhưng không phải ai cũng gặp phải.

*Ngưng dùng thuốc và liên hệ trung tâm y tế gần nhất nếu bạn gặp các phản ứng sau: khó thở, khó nuốt, khô khè, ngứa ngáy, phát ban, sưng phù. Các phản ứng dị ứng này hiếm gặp khi sử dụng thuốc.*

Các tác dụng không mong muốn khác:

Dinara là phối hợp của tenofovir disoproxil fumarat và lamivudin, do đó bạn có thể bị tác dụng không mong muốn của một trong hai thuốc hoặc cả hai.

Liên quan đến tenofovir disoproxil fumarat:

*Rất thường gặp:* Mỏi cơ, nhức đầu; ỉa chảy, chướng hơi, mất cảm giác thèm ăn, buồn nôn, nôn, đau bụng, khó tiêu; giảm bạch cầu trung tính, giảm phosphat huyết; làm tăng kết quả xét nghiệm AST, ALT, glucose niệu.

*Ít gặp:* Đau bụng, gan bị nhiễm độc, thận bị nhiễm độc (nhất là khi dùng liều cao).

*Hiếm gặp:* Gan bị nhiễm độc, nhiễm toan lactic (đau bụng, chán ăn, ỉa chảy, thở nhanh, yếu, khó chịu toàn thân, đau cơ hoặc chuột rút, buồn nôn, buồn ngủ); suy thận cấp, protein niệu, hội chứng Fanconi, hoại tử ống thận; viêm tụy.

Liên quan đến lamivudin:

*Rất thường gặp:* Đau đầu, mất ngủ, khó chịu, mệt mỏi; Buồn nôn, nôn, ỉa chảy, viêm tụy, đau bụng; Giảm bạch cầu trung tính; tăng transaminase AST, ALT; đau cơ, bệnh thần kinh ngoại biên, đau cơ - xương; dấu hiệu và triệu chứng ở mũi, ho, đau họng.

*Thường gặp:* Chóng mặt, trầm cảm, sốt, rét run; nổi mẩn; chán ăn, tăng lipase, đau quặn bụng, khó tiêu, tăng amylase, cảm giác bóng rít dạ dày; giảm tiểu cầu, có hemoglobin trong huyết tương; tăng creatin phosphokinase, đau khớp.

*Ít gặp:* Dị cảm, nhược cơ, tan cơ vân, bệnh thần kinh ngoại biên, co giật, hành vi bất thường; thiếu máu, thiếu sản hồng cầu, sưng hạch bạch huyết; phản vệ, hội chứng phục hồi miễn dịch, rối loạn phân bố mỡ, tích mỡ; gan to, tăng bilirubin huyết, viêm gan B nặng thêm, lách to; tăng triglycerid huyết, tăng cholesterol huyết, kháng insulin, tăng glucose huyết, tăng lactat huyết; đa ngứa, rụng tóc, nổi ban; viêm miệng, thờ rít, hoại tử xương.

Thuốc có thể gây ra các tác dụng không mong muốn khác. Thông báo cho bác sỹ những tác dụng không mong muốn gặp phải khi sử dụng thuốc.

**Nên tránh dùng những thuốc hoặc thực phẩm gì khi đang sử dụng thuốc này?**

Một số thuốc có thể tương tác với Dinara nên phải thông báo cho bác sỹ hoặc dược sỹ của bạn về tất cả các loại thuốc mà bạn đang sử dụng, bao gồm cả các thuốc kê đơn hoặc không kê đơn, các vitamin hoặc thuốc từ dược liệu.

Bạn có thể uống thuốc này cùng hoặc không cùng thức ăn.

**Cần làm gì khi một lần quên không dùng thuốc?**

Nếu bạn quên không dùng 1 liều, nên uống liều đó ngay khi có thể. Nếu thời điểm nhớ ra đã ngay gần thời điểm dùng liều thuốc tiếp theo, không dùng liều đã quên mà dùng thuốc theo đúng lịch trình cũ. Không uống gấp đôi liều.

**Cần bảo quản thuốc này như thế nào?**

Giữ thuốc trong bao bì gốc của nhà sản xuất, đậy kín.

Đặt thuốc nơi khô ráo, tránh ánh sáng, nhiệt độ không quá 30°C, và ngoài tầm với của trẻ em. Không sử dụng thuốc sau ngày hết hạn ghi trên bao bì (hộp và vỉ thuốc).

**Những dấu hiệu và triệu chứng khi dùng thuốc quá liều**

Dùng thuốc chính xác như hướng dẫn của bác sỹ. Nếu bạn dùng thuốc nhiều hơn chỉ dẫn, ngưng dùng thuốc và liên lạc ngay với bác sỹ hoặc trung tâm y tế gần nhất.

**Cần phải làm gì khi dùng thuốc quá liều khuyến cáo**

Ngưng dùng thuốc và liên lạc ngay với bác sỹ hoặc trung tâm y tế gần nhất.



Mang theo viên thuốc cùng với bao bì để bác sỹ biết bạn đã uống thuốc gì và có biện pháp xử lý kịp thời.

**Những điều cần thận trọng khi dùng thuốc này**

*Trước khi dùng thuốc này, thông báo cho bác sỹ nếu bạn có những vấn đề sau:*

- Suy gan và các bệnh về gan khác.
- Suy thận, sỏi thận hoặc tổn thương thận.
- Loãng xương hoặc đang sử dụng các thuốc có thể làm giảm mật độ xương.
- Viêm tụy.
- Nhiễm toan lactic.
- Đang mang thai, dự định mang thai hoặc nghĩ rằng mình mang thai.
- Đang cho con bú hoặc dự định cho con bú.

Nếu bạn không chắc chắn về các vấn đề trên, hỏi ý kiến bác sỹ.  
Dinara có chứa tá dược màu oxyd sắt vàng, có thể gây dị ứng da.

**Dùng thuốc cho trẻ em**

Không dùng thuốc này cho trẻ em.

**Phụ nữ mang thai hoặc cho con bú**

Không sử dụng thuốc này cho phụ nữ có thai và cho con bú.

**Lái xe và vận hành máy móc**

Thuốc này có thể gây tác dụng không mong muốn như nhức đầu, mất ngủ, chóng mặt có thể ảnh hưởng đến sự tập trung. Thận trọng khi lái xe và vận hành máy móc trong thời gian dùng thuốc.

**Khi nào cần tham vấn bác sỹ, dược sỹ.**

Cần liên lạc ngay với bác sỹ hoặc trung tâm y tế gần nhất khi dùng thuốc quá liều chỉ định. Thông thường, bao giờ cũng phải hỏi ý kiến bác sỹ hoặc dược sỹ trước lúc dùng bất kỳ thuốc nào khi mang thai hoặc cho con bú.

Thông báo ngay cho bác sỹ hoặc dược sỹ những tác dụng không mong muốn gặp phải khi sử dụng thuốc.

Nếu cần thêm thông tin xin hỏi ý kiến bác sỹ hoặc dược sỹ.

**Hạn dùng của thuốc:** 36 tháng kể từ ngày sản xuất.

Sản xuất tại:

**CTY TNHH DƯỢC PHẨM ĐẠT VI PHÚ  
(DAVI PHARM CO., LTD)**

Lô M7A, Đường D17, Khu CN Mỹ Phước 1, Phường Thới Hòa, Thị xã Bến Cát, Tỉnh Bình Dương, Việt Nam

Tel: 0650-3567689 Fax: 0650-3567688

**Ngày xem xét sửa đổi, cập nhật lại nội dung hướng dẫn sử dụng thuốc:**

