



THIẾT BỊ Y TẾ MEFIDEX®
Thiết bị Melatonin xịt miệng hỗ trợ giấc ngủ
pharmacy

TrungTamThuoc.com

1. Thành phần

Mỗi nhát xịt có chứa 1,2 mg melatonin.

Phụ liệu: glycerin, hương bạc hà, nước.

2. Công dụng

Mefidex® được sử dụng trong thời gian ngắn để hỗ trợ cải thiện tình trạng mất ngủ cho người lớn từ 18 tuổi trở lên. Cụ thể:

- Giúp làm tăng thời gian ngủ ở những người ngủ ít hoặc khó ngủ do bị thay đổi giờ giấc ngủ ví dụ như do thay đổi công việc hoặc thay đổi múi giờ.
- Giúp làm giảm ảnh hưởng của việc thay đổi múi giờ (ví dụ mệt mỏi vào ban ngày, rối loạn giấc ngủ), cho những người di chuyển liên tục qua hai hoặc nhiều múi giờ.
- Giúp rút ngắn thời gian chìm vào giấc ngủ ở những người khó ngủ.
- Giúp điều hòa chu kỳ thức – ngủ của cơ thể

3. Hướng dẫn sử dụng

Liều dùng: 1-4 nhát xịt vào miệng một lần mỗi ngày. Dùng vào thời điểm sau khi ăn, trước khi đi ngủ 1 giờ. Không được dùng quá 8 nhát xịt/ ngày.

Nếu lỡ dùng quá 8 nhát xịt, phải hỏi ý kiến bác sĩ hoặc dược sĩ sớm nhất có thể.

Nếu quên xịt một liều, thì nên xịt liều đã quên ngay khi nhớ ra, trước khi đi ngủ hoặc đợi cho đến thời gian xịt liều tiếp theo, bỏ qua liều quên dùng, và dùng liều tiếp theo như bình thường. Không xịt cùng lúc 2 liều.

Sử dụng gián đoạn hoặc ngừng sử dụng sớm sản phẩm Mefidex® không gây ảnh hưởng có hại.

Cách dùng:

1. Lắc kỹ lọ trước mỗi lần dùng
 2. Xịt 1-4 nhát xịt trực tiếp vào khoang miệng
 3. Nuốt phần dung dịch đã xịt và không được hít.
- Đối với người mất ngủ do thay đổi múi giờ: xịt trước khi đi ngủ, sau khi trời đã tối trong khi di chuyển và khi đã đến nơi cho đến khi đã thích nghi được với múi giờ mới hoặc dùng theo chỉ dẫn của bác sĩ.
 - Đối với những người ngủ ít, giờ giấc ngủ thay đổi, khó ngủ, rối loạn chu kỳ thức – ngủ: có thể dùng Mefidex® trong thời gian đến 4 tuần, hoặc nếu triệu chứng vẫn tiếp tục trong hơn 4 tuần (mất ngủ mạn tính) thì phải hỏi ý kiến bác sĩ.

4. Chống chỉ định

Dị ứng với melatonin hay với bất kỳ thành phần nào của sản phẩm. Không dùng Mefidex® cho người dưới 18 tuổi

5. Thận trọng khi dùng

- Thận trọng khi lái xe hoặc vận hành máy móc do Mefidex® có thể gây buồn ngủ. Không lái xe hoặc vận hành máy móc trong vòng 5 giờ sau khi dùng Mefidex®.
- Phải tránh sử dụng Mefidex® cùng với các benzodiazepin. Hỏi ý kiến bác sĩ nếu người dùng đang sử dụng các thuốc khác.
- Dùng Mefidex® sau khi ăn. Không được uống rượu trước, trong và sau khi dùng Mefidex® do có thể làm giảm hiệu quả của Mefidex®.
- Không dùng Mefidex® cho phụ nữ đang mang thai, nghi ngờ đang mang thai hoặc phụ nữ đang cho con bú.
- Để xa tầm tay trẻ em.

6. Bảo quản

Bảo quản ở dưới 25°C trong bao bì gốc, tránh ánh sáng.

7. Quy cách đóng gói

Hộp 1 lọ 30 ml.

8. Hạn dùng

36 tháng kể từ ngày sản xuất.

9. Nhà sản xuất