

# Pediababy

## Ăn ngon ngủ tốt Bé thông minh *Kid*

Pediababy Ăn ngon chứa L- Lysin, Mật ong và các vitamin nhóm B - Thành phần giúp tăng cảm giác ham ăn ở trẻ.

**1.1. L-Lysine:** Lysine là một trong 10 axit amin thiết yếu cần có trong bữa ăn hằng ngày. Nó giúp hấp thu Canxi, tạo Collagen để giúp quá trình tạo mô liên kết của da, xương, sụn giúp thúc đẩy và phát triển chiều cao, phát triển các men tiêu hoá, kích thích ăn ngon. Thiếu L-Lysin sẽ làm giảm quá trình tổng hợp Protein khiến trẻ trở nên gầy yếu, teo nhão cơ, biếng ăn, chậm lớn, thiếu men tiêu hoá, thiếu nội tiết tố, giảm sức miễn dịch, dẫn tới dễ mắc bệnh.

**1.2. Mật ong:** Là siro có vị ngọt tự nhiên và dễ uống hơn hẳn các loại siro khác, ngoài ra có chứa đường glucose có tác dụng bổ sung nhanh chóng năng lượng, chống mệt mỏi. Bên cạnh đó, mật ong rất tốt cho sức khoẻ. Chứa nhiều vitamin, acidamin, khoáng chất có tác dụng tăng cường sức khỏe.

### 1.3. Các Vitamin nhóm B.

- **Thiamin (Vitamin B1):** Liên quan đến tốc độ chuyển hoá lượng carbohydrat (gạo, khoai...) ăn vào, tạo cảm giác mau đói. Thiếu hụt Thiamin sẽ gây ra bệnh beriberi (bệnh tê phù): viêm dây thần kinh ngoại biên, rối loạn cảm giác các chi, có thể tăng hoặc mất cảm giác... Thiếu hụt Thiamin có thể xảy ra do nhiều nguyên nhân: B1 kém bền với nhiệt độ và ánh sáng nên quá trình bảo quản, chế biến không đúng sẽ làm giảm nhanh hàm lượng vitamin này; do giảm hấp thu; tiêu chảy kéo dài...

- **Vitamin B5:** còn được gọi là axit pantothenic, bao gồm giảm các nguy cơ gây bệnh như bệnh suyễn, rụng tóc, dị ứng, căng thẳng và lo âu, rối loạn hô hấp và bệnh tim. Nó cũng giúp tăng cường khả năng miễn dịch, giảm viêm xương khớp và ngăn ngừa các dấu hiệu lão hóa, tăng sức đề kháng với các loại bệnh nhiễm trùng và quản lý các rối loạn về bệnh tiểu đường và da.

- **Vitamin PP (Nicotinamid):** có vai trò sống còn trong chuyển hóa, như một coenzym xúc tác phản ứng oxy hóa - khử cần thiết cho hô hấp tế bào, phân giải glycogen, và chuyển hóa lipid. Thiếu vitamin PP gây rối loạn đa dẻ, như mô, lở loét mồm miệng, nặng nhất là mắc bệnh Pellagra (da thâm đen và tróc vảy, tinh thần bất loạn) nhẹ thì ngứa ngáy, dễ nhiễm trùng, viêm loét, hơi thở hôi.

### 2. Pediababy Ăn ngon có chứa DHA và Taurin - Các thành phần giúp tăng cường phát triển trí não ở trẻ.

- **DHA** rất cần thiết cho quá trình hoàn thiện chức năng nhìn của mắt, sự phát triển hoàn hảo hệ thần kinh. Nghiên cứu trên động vật thí nghiệm thấy DHA có nồng độ cao trong tổ chức thần kinh như võng mạc mắt, tổ chức não. Ở người trưởng thành, DHA có tác dụng giảm cholesterol toàn phần, và triglyceride máu, LDL-cholesterol (cholesterol xấu), giúp dự phòng các bệnh tim mạch.

Nếu thiếu DHA trong quá trình phát triển, trẻ sẽ có chỉ số thông minh (IQ) thấp. Một nghiên cứu theo dõi trẻ từ lúc mới sinh tới khi trẻ 8-9 tuổi cho thấy trẻ được bú sữa mẹ và ăn đủ DHA có chỉ số IQ cao hơn 8,3 điểm so với những trẻ ít hoặc không được bú sữa mẹ và không được cung cấp đầy đủ DHA.

- **Taurin** đóng vai trò quan trọng trong các chức năng của thị giác, não và hệ thần kinh; chức năng của tim, và nó là chất liên kết của các acid mật giúp tăng cường tiêu hoá ở trẻ.

### 3. Pediababy Ăn ngon có chứa Canxi nano và Cao ngựa - Thành phần giúp phát triển chiều cao cho trẻ.

- Đặc biệt là thành phần Canxi nano giúp tăng độ hấp thu gấp 200 lần so với dạng calci thông thường, cao xương động vật cũng cung cấp cho cơ thể trẻ calci ở dạng rất dễ hấp thu, giúp bổ sung calci cho trẻ một cách nhanh chóng và hiệu quả nhất.

### 4. Pediababy Ăn ngon cung cấp Thymomodulin - thành phần giúp tăng cường sức đề kháng ngăn ngừa bệnh tật:

Giúp tăng cường miễn dịch, chống lại các tác nhân gây bệnh như vi khuẩn, virus, ngăn ngừa viêm nhiễm đặc biệt là viêm phổi ở trẻ nhỏ.