

BỘ Y TẾ  
CỤC QUẢN LÝ DƯỢC  
ĐÃ PHÊ DUYỆT

Lần đầu: 04/.../02/.../2013

Handwritten signature

Handwritten signature: w/0138135

# VITATRUM C

Tuýp 10 viên nén sủi bọt

Cartoon box 90 x 35 x 35 mm

Label size 73 x 80 mm

**VITATRUM<sup>®</sup> C**  
Vitamin C 1000mg

Thuốc uống  
Hộp 1 tuýp 10 viên nén sủi bọt

THÀNH PHẦN: Acid ascorbic (Vitamin C) 1000 mg và tá dược.  
Viên nén sủi bọt.  
CHỈ ĐỊNH: LIỀU DÙNG, CHỐNG CHỈ ĐỊNH VÀ CÁC THÔNG TIN KHÁC:  
BẢO QUẢN: Nơi nhiệt độ không quá 25°C, tránh ánh sáng và ẩm.  
ĐỌC KỸ HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG TRƯỚC KHI DÙNG.

WHO - GMP

Manufacturer:  
BV PHARMA JOINT STOCK COMPANY  
Hamlet 2, Tân Thành Tây Village, Cu Chi District, HCMC.

SD/Visa:  
Số 16 SX/Lot No.:  
NSX/MLL:  
HĐ/Exp:



**VITATRUM<sup>®</sup> C**  
Vitamin C 1000mg

THÀNH PHẦN: Acid ascorbic (Vitamin C) 1000 mg và tá dược vừa đủ một viên nén sủi bọt.  
CHỈ ĐỊNH: Điều trị các bệnh do thiếu Vitamin C.  
Phụ trợ trong nhiễm khuẩn làm tăng sức đề kháng.  
LIỀU DÙNG: Uống 1 viên mỗi ngày.  
CHỐNG CHỈ ĐỊNH VÀ CÁC THÔNG TIN KHÁC: Đọc tờ hướng dẫn sử dụng thuốc.  
BẢO QUẢN: Nơi nhiệt độ không quá 25°C, tránh ánh sáng và ẩm.  
ĐỂ XA TẦM TAY TRẺ EM.  
ĐỌC KỸ HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG TRƯỚC KHI DÙNG.

WHO - GMP

Box of 1 tube of 10 effervescent tablets

COMPOSITION: Ascorbic acid (Vitamin C) 1000 mg and excipients sq. for 1 effervescent tablet.  
INDICATIONS: Treatment of Vitamin C deficiency diseases.  
ADJUVANT: Treatment in treating infection, increase body resistance.  
DOSAGE: Taken 1 tablet daily  
CONTRAINDICATIONS AND FURTHER INFORMATION: Refer to package insert.  
STORAGE: Temperature not exceeding 25°C, protect from light and humidity.  
KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN  
READ PACKAGE INSERT CAREFULLY BEFORE USE.

Manufacturer:  
BV PHARMA JOINT STOCK COMPANY  
Hamlet 2, Tân Thành Tây Village, Cu Chi District, HCMC.

WHO - GMP

THUỐC UỐNG  
Hộp 1 tuýp 10 viên nén sủi bọt

SDK/VISA:  
Số 16 SX/Lot No.:  
NSX/MLL:  
HĐ/Exp:



TỜ HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG THUỐC



## VITATRUM - C Vitamin C 1000 mg

**THÀNH PHẦN:** Mỗi viên nén sủi bọt chứa Acid ascorbic (Vitamin C) 1000 mg và các tá dược gồm Acid citric khan, Natri hydrocarbonat, Hypromellose, Đường trắng, Polyethylen glycol 6000, Mùi cam, Aspartam, Natri benzoat, Sunset yellow, Nước tinh khiết, Ethanol 96% vừa đủ.

**DẠNG BAO CHẾ:** Viên nén sủi bọt.

**QUI CÁCH ĐÓNG GÓI:** Hộp 1 tuýp 10 viên nén sủi bọt.

### CHỈ ĐỊNH ĐIỀU TRỊ:

Điều trị các bệnh do thiếu Vitamin C.

Phụ trợ trong nhiễm khuẩn làm tăng sức đề kháng.

### LIỀU LƯỢNG VÀ CÁCH DÙNG:

- Liều lượng: 1 viên mỗi ngày.

- Cách dùng: Hoà tan viên thuốc vào 1/2 ly nước để được một dung dịch thơm, vị chua ngọt trước khi uống.

### CHỐNG CHỈ ĐỊNH:

- Chống chỉ định dùng vitamin C liều cao cho người bị thiếu hụt Glucose - 6-phosphat dehydrogenase (G6PD) ( nguy cơ thiếu máu huyết tán).

- Người có tiền sử sỏi thận, tăng oxalat niệu và rối loạn chuyển hóa oxalat ( tăng nguy cơ sỏi thận).

- Người bệnh Thalassemia ( tăng nguy cơ hấp thu sắt).

- Người không dung nạp fructose, hội chứng kém hấp thu glucose và galactose hoặc thiếu hụt sucrase – isomaltase do công thức có chứa đường trắng.

### CẢNH BÁO VÀ THẬN TRỌNG KHI SỬ DỤNG

- Dùng vitamin C liều cao kéo dài có thể dẫn đến hiện tượng lờn thuốc, do đó khi giảm liều sẽ dẫn đến thiếu hụt vitamin C. Uống liều lớn vitamin C trong khi mang thai đã dẫn đến bệnh scorbut ở trẻ sơ sinh.

- Tăng oxalat có thể xảy ra khi dùng liều cao Vitamin C. Vitamin C có thể gây acid hóa nước tiểu, đôi khi dẫn đến kết tủa urat hoặc cystin hoặc sỏi oxalat, hoặc thuốc trong đường tiết niệu.

- Người bệnh thiếu hụt Glucose -6 – phosphat dehydrogenase dùng liều cao Vitamin C có thể bị chứng tan máu. Huyết khối tĩnh mạch sâu cũng đã xảy ra sau khi dùng liều cao Vitamin C.

- Thận trọng đối với các bệnh nhân theo chế độ ăn kiêng hoặc hạn chế muối cần cân nhắc đến lượng muối natri trong khẩu phần hàng ngày vì trong mỗi viên thuốc có chứa khoảng 285 mg natri.

- Thận trọng đối với các bệnh nhân đái tháo đường, vì mỗi viên thuốc có chứa khoảng 290 mg đường trắng.

- Không dùng thuốc vào buổi tối vì Vitamin C làm tinh táo có thể gây khó ngủ.

### TƯƠNG TÁC VỚI CÁC THUỐC KHÁC VÀ CÁC DẠNG TƯƠNG TÁC KHÁC: Không có báo cáo

- Vitamin C làm tăng hấp thu sắt qua đường tiêu hóa.

- Dùng đồng thời Vitamin C với Aspirin làm giảm bài tiết Aspirin và tăng bài tiết Vitamin C

- Dùng đồng thời Vitamin C với Fluphenazin làm giảm nồng độ Fluphenazin trong huyết tương. Sự acid hóa nước tiểu sau khi dùng Vitamin C có thể làm thay đổi sự bài tiết của các thuốc khác.

- Vitamin C liều cao làm phá hủy Vitamin B12 ,nên dùng cách xa ra 1 giờ.

- Vitamin C là chất khử mạnh có thể ảnh hưởng đến các xét nghiệm sinh hóa nước tiểu như xét nghiệm glucose và một số xét nghiệm khác.

### TRƯỜNG HỢP CÓ THAI VÀ CHO CON BÚ:

- Vitamin C đi qua nhau thai. Nếu dùng Vitamin C theo nhu cầu bình thường thì không xảy ra vấn đề gì. Đây là vitamin C liều cao nên khi dùng cho phụ nữ mang thai có thể làm tăng nhu cầu về Vitamin C và dẫn đến bệnh scorbut ở trẻ sơ sinh.

- Vitamin C phân bố trong sữa mẹ. Người cho con bú dùng Vitamin C theo nhu cầu bình thường chưa thấy tác hại gì cho trẻ bú mẹ

### TÁC DỤNG ĐỐI VỚI KHẢ NĂNG LÁI XE VÀ VẬN HÀNH MÁY MÓC:

Thuốc làm tinh táo, không gây ảnh hưởng bất lợi cho người lái xe hay vận hành máy móc.

**QUÁ LIỀU VÀ CÁCH XỬ TRÍ:** Các triệu chứng quá liều gồm sỏi thận, buồn nôn, kích thích dạ dày và tiêu chảy. Xử trí: Gây lợi tiêu bằng truyền dịch có thể có tác dụng sau khi uống liều lớn.

### TÁC DỤNG KHÔNG MONG MUỐN CỦA THUỐC:

- Buồn nôn, nôn, ợ nóng ,tiêu chảy

- Đò bưng, nhức đầu, mất ngủ.

- Tăng oxalat niệu.

- Thiếu máu huyết tán ( ở người thiếu hụt G6PD).

Thông báo cho bác sĩ những tác dụng không mong muốn gặp phải khi sử dụng thuốc.

### ĐỂ XA TÂM TAY TRẺ EM.

**ĐỌC KỸ HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG TRƯỚC KHI DÙNG.**

**NẾU CẦN THÊM THÔNG TIN XIN HỎI Ý KIẾN CỦA BÁC SĨ**

**BẢO QUẢN:** Nhiệt độ không quá 25°C, tránh ánh sáng, tránh ẩm.

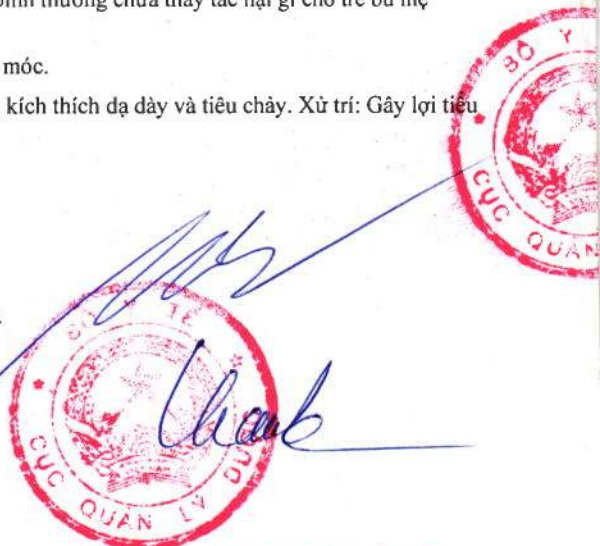
**HẠN DÙNG:** 30 tháng kể từ ngày sản xuất.

**NHÀ SẢN XUẤT: CÔNG TY CỔ PHẦN BV PHARMA**

Địa chỉ: Ấp 2, Xã Tân Thạnh Tây, Huyện Củ Chi, TP. HCM.

Điện thoại: 08 – 37950.611 / 957 / 994

Fax : 08 - 37950.614 Email: info@bvpharma.com.vn



PHÓ CỤC TRƯỞNG  
Nguyễn Văn Khanh