

Nhãn hộp 10 vỉ:

**VITAMIN C**  
Acid Ascorbic 500mg

GMP-WHO

**VITAMIN C**  
Acid Ascorbic 500mg

GMP-WHO

**VITAMIN C**  
Acid Ascorbic 500mg

10 VỈ x 10 VIÊN NÉN BAO PHIM

**MEDIPLANTEX**

Nhãn vỉ 10 viên:

**VITAMIN C**  
Each film-coated tablet contains:  
Acid Ascorbic..... 500mg  
Designed by: Robinson Pharma-USA

GMP-WHO

**VITAMIN C**  
Mỗi viên nén bao phim chứa:  
Acid Ascorbic..... 500mg  
SX tại: CT CP DTW Mediplantex

GMP-WHO

**VITAMIN C**  
Mỗi viên nén bao phim chứa:  
Acid Ascorbic..... 500mg  
SX tại: CT CP DTW Mediplantex

GMP-WHO



Ngày 05 tháng 08 năm 2011



PHÓ TỔNG GIÁM ĐỐC  
ThS. Phùng Minh Dũng

Thành phần:  
Acid ascorbic ..... 500 mg  
Tà dược .....vd 1 viên nén bao phim

Chỉ định, chống chỉ định, cách dùng, liều dùng,  
thận trọng và các thông tin khác:  
Xin xem tờ hướng dẫn sử dụng.

BẢO QUẢN: NƠI KHÔ RẢO, TRÁNH ÁNH SÁNG, DƯỚI 30°C.

SĐK/ REG.NO:.....

TIÊU CHUẨN: ĐBVN 4

ĐỂ XA TẮM TAY TRẺ EM  
ĐỌC KỸ HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG TRƯỚC KHI DÙNG

Số lô SX/ Lot:  
Ngày SX/ Mfd:  
HD/ Exp:



SX tại NM dược phẩm số 2 - CTY CPD TW MEDIPLANTEX  
Trung Hậu, Tiến Phong, Mỹ Linh, Hà Nội

GMP-WHO

**VITAMIN C**  
Acid Ascorbic 500mg

10 BLISTERS x 10 FILM-COATED TABLETS



**MEDIPLANTEX**

Composition:  
Ascorbic acid ..... 500 mg  
Excipients ..... q.s.p 1 film coated tablet

Indication, contra-indication, dosage,  
administration, precaution and other information:  
See the leaflet enclosed.

STORAGE:  
Stored in a dry place, protected from light, below 30°C

SPECIFICATION: Vietnamese Pharmacopoeia Edition 4<sup>th</sup>.

KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN  
READ CAREFULLY THE LEAFLET BEFORE USE



Designed by: ROBINSON PHARMA - USA



## TỜ HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG

### VITAMIN C 500mg

Viên nén bao phim

**Thành phần:** mỗi viên có chứa

**Acid Ascorbic** 500mg

**Tá dược:** Amidon, Compricel PH101, tinh bột sắn, EDTA, Magnesi stearat, Aerosil, acid stearic, HPMC, EC, DEP, sunset yellow, ponceur, titan dioxyd vừa đủ 1 viên.

#### **Dược lực học:**

Acid Ascorbic (vitamin C) tham gia vào nhiều quá trình chuyển hóa trong cơ thể:

- Tham gia tạo collagen và một số thành phần khác tạo nên mô liên kết ở xương, răng, mạch máu. Do đó nếu thiếu vitamin C mạch máu không bền, gây chảy máu chân răng hoặc màng xương, sưng nướu răng,...
- Tham gia trong chuyển hóa phenylalanin, tyrosin, acid folic, norepinephrin, histamin, sắt, và một số hệ thống enzym chuyển hóa thuốc, trong chuyển hóa carbohydrat, lipid và protein, trong chức năng miễn dịch, trong đề kháng với nhiễm khuẩn, trong giữ gìn sự toàn vẹn của mạch máu và trong hô hấp tế bào.

Thiếu hụt vitamin C dẫn đến bệnh scorbut, trong đó có sự sai sót tổng hợp collagen với biểu hiện là không lành vết thương, khiếm khuyết về cấu tạo răng, vỡ mao mạch gây nhiều đốm xuất huyết, đám bầm máu, chảy máu dưới da và niêm mạc (thường là chảy máu lợi).

#### **Dược động học:**

- Hấp thu: Vitamin C được hấp thu dễ dàng sau khi uống. Hấp thu vitamin C ở dạ dày – ruột có thể giảm ở người ỉa chảy hoặc có bệnh về dạ dày – ruột.

Nồng độ vitamin C bình thường trong huyết tương ở khoảng 10 - 20 microgam/ml. Dự trữ toàn bộ vitamin C trong cơ thể ước tính khoảng 1,5 g với khoảng 30 - 45 mg và được luân chuyển hàng ngày.

- Phân bố: Vitamin C phân bố rộng rãi trong các mô cơ thể. Khoảng 25% vitamin C trong huyết tương kết hợp với protein.

- Chuyển hóa- Thải trừ: Vitamin C oxy - hóa thuận nghịch thành acid dehydroascorbic. Một ít vitamin C chuyển hóa thành những hợp chất không có hoạt tính gồm ascorbic acid - 2 - sulfat và acid oxalic được bài tiết trong nước tiểu. Vitamin C không tích lũy trong cơ thể.

#### **Chỉ định:**

- Phòng và điều trị bệnh Scorbut và các chứng chảy máu do thiếu Vitamin C.

- Tăng sức đề kháng của cơ thể trong nhiễm độc, nhiễm khuẩn, tăng hấp thu sắt trong trường hợp thiếu máu.

#### **Liều lượng và cách dùng:**

- Người lớn: 1 viên/ngày.

- Trẻ em: dùng theo chỉ dẫn của thầy thuốc.

#### **Chống chỉ định:**

- Người bị thiếu hụt glucose-6-phosphat dihydrogenase (G6DP), người bị sỏi thận, tăng oxalat niệu và loạn chuyển hóa oxalat.

- Người bị bệnh thalassemia.

#### **Thận trọng:**

- Dùng vitamin C liều cao kéo dài có thể gây hiện tượng nhờn thuốc, do đó khi giảm liều sẽ dẫn đến thiếu hụt vitamin C.

- Sau khi dùng liều cao vitamin C có thể gây tăng oxalat niệu.

- Vitamin C có thể gây acid hóa nước tiểu, đôi khi dẫn đến kết tủa urat hoặc sỏi oxalat.

#### **Tác dụng không mong muốn:**

- Do vitamin C ít tích lũy trong cơ thể nên ít gặp tác dụng không mong muốn khi dùng dưới 1g/ngày. Nếu dùng liên tục liều cao hoặc dài ngày có thể gây ra các triệu chứng sau:

**Thường gặp:** Tăng oxalat niệu, tăng tạo sỏi thận và bệnh gút do thuốc.

**Ít gặp:** ỉa chảy, buồn nôn, nôn, suy tim, chóng mặt, nhức đầu, mệt mỏi, ợ nóng, đau cạnh sườn.

- Hướng dẫn cách xử trí:

Không nên ngừng đột ngột sau khi sử dụng vitamin C liều cao trong thời gian dài để phòng ngừa bệnh scorbut hồi ứng do có sự cảm ứng quá trình chuyển hóa vitamin C.

#### **Thời kỳ có thai và đang cho con bú:** dùng thận trọng

- Thời kỳ mang thai: vitamin C đi qua nhau thai, nếu dùng theo nhu cầu bình thường hàng ngày thì chưa thấy xảy ra vấn đề gì trên người, tuy nhiên uống liều lớn vitamin C trong khi mang thai có thể làm tăng nhu cầu về vitamin C và dẫn đến bệnh scorbut ở trẻ sơ sinh.

- Thời kỳ cho con bú: vitamin C phân bố vào sữa mẹ, người cho con bú dùng vitamin C theo nhu cầu bình thường chưa thấy có vấn đề gì xảy ra đối với trẻ sơ sinh.

#### **Tương tác thuốc:**

- Dùng đồng thời theo tỉ lệ trên 200 mg vitamin C với 30 mg sắt nguyên tố làm tăng hấp thu sắt qua đường dạ dày-ruột; tuy vậy, đa số người bệnh đều có khả năng hấp thu sắt uống vào một cách đầy đủ mà không cần dùng đồng thời với vitamin C.

- Dùng đồng thời vitamin C với aspirin làm tăng bài tiết vitamin C và giảm bài tiết aspirin trong nước tiểu.

- Dùng đồng thời vitamin C và fluphenazin dẫn đến giảm nồng độ fluphenazin huyết tương. Sự acid - hóa nước tiểu sau khi dùng vitamin C có thể làm thay đổi sự bài tiết của các thuốc khác.

- Vitamin C liều cao có thể phá hủy vitamin B<sub>12</sub> do đó người bệnh nên tránh uống vitamin C liều cao trong vòng một giờ trước hoặc sau khi uống vitamin B<sub>12</sub>.

- Vì vitamin C là một chất khử mạnh nên ảnh hưởng đến nhiều xét nghiệm dựa trên phản ứng oxy hóa - khử.

#### **Quá liều và xử trí:**

Những triệu chứng quá liều gồm sỏi thận, buồn nôn, viêm dạ dày và ỉa chảy. Gây lợi tiểu bằng truyền dịch có thể có tác dụng sau khi uống liều lớn.

**Qui cách đóng gói:** Hộp 10 vỉ x 10 viên.

**Hạn dùng:** 24 tháng kể từ ngày sản xuất

**Bảo quản:** Nơi khô, tránh ánh sáng, nhiệt độ dưới 30°C

**Tiêu chuẩn áp dụng:** TCCS

**Đọc kỹ hướng dẫn sử dụng trước khi dùng**

**Đề xa tầm tay trẻ em**

Thông báo cho bác sỹ hoặc dược sỹ tác dụng không mong muốn gặp phải trong khi sử dụng thuốc  
Nếu cần thêm thông tin xin hỏi ý kiến của thầy thuốc

**CÔNG TY CP DƯỢC TW MEDIPLANTEX**

358 Giải Phóng - Phường Liệt - Thanh Xuân - Hà Nội

ĐT: 04-38643368 Fax: 04-39641584

Sản xuất tại: Nhà máy Dược phẩm số 2  
Trung Hậu - Tiên Phong - Mê Linh - Hà Nội



**PHÓ TỔNG GIÁM ĐỐC**  
**ThS. Phùng Minh Dũng**