

**TEMESTA® 1 mg**  
**TEMESTA® 2,5 mg**  
**Lorazépam**

**Comprimés**



Veillez lire attentivement l'intégralité de cette notice avant de prendre ce médicament.  
Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire. Si vous avez toute autre question, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien. Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez jamais à quelqu'un d'autre, même en cas de symptômes identiques, cela pourrait lui être nocif. Si l'un des effets indésirables devient graves ou si vous remarquez un effet indésirable non mentionné dans cette notice, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

**FORMES ET PRÉSENTATIONS :**

TEMESTA 1 mg : Comprimés blancs, sécables, boîte de 30  
TEMESTA 2,5 mg : Comprimés légèrement jaunâtre, sécables, boîte de 30.

**COMPOSITION :**

Lorazépam : ..... 1 mg (TEMESTA 1 mg)  
: ..... 2,5 mg (TEMESTA 2,5 mg)

Excipients : ..... Q.S.P. 1 comprimé  
Excipient à effet notoire : ..... lactose

**CLASSE PHARMACOTHERAPEUTIQUE :**

Anxiolytique de la famille des benzodiazépines.

**INDICATIONS THERAPEUTIQUES :**

TEMESTA est utilisé pour :

- Traiter l'anxiété lorsqu'elle s'accompagne de troubles gênants.
- Prévenir et traiter les effets gênants liés à l'arrêt de l'alcool.

**POSOLOGIE:**

Votre médecin décidera de la dose à utiliser selon votre cas. En cas de doute, consulter votre médecin ou votre pharmacien.

Si vous avez l'impression que ce médicament est moins efficace au cours du temps, n'augmentez pas les doses. Parlez-en à votre médecin.

Se conformer à la prescription de votre médecin et respecter les consignes contenues dans cette notice.

**VOIE ET MODE D'ADMINISTRATION:**

**Voie d'administration :** ce médicament est utilisé par voie orale. Avalez le(s) comprimé(s) avec un verre d'eau. Les comprimés sont sécables. C'est-à-dire que vous pouvez, si besoin, les couper en deux.

**Fréquence d'administration :** conformez-vous scrupuleusement à la prescription de votre médecin.

**Durée du traitement :** la durée du traitement doit être aussi brève que possible et ne devrait pas dépasser 8 à 12 semaines.

Si vous avez pris plus de TEMESTA que vous

Effets indésirables pouvant survenir durant les premières heures qui suivent la prise du médicament : troubles de la mémoire ainsi que des troubles affectant le contrôle de vos mouvements.  
Effets contraires à l'effet recherché : chez certaines personnes, ce médicament peut provoquer des réactions contraires à l'effet recherché : insomnies, cauchemars, nervosité, euphorie ou irritabilité, tension, modification de la conscience. Des comportements potentiellement dangereux peuvent aussi apparaître (agressivité envers soi-même ou son entourage, troubles du comportement). Si une ou plusieurs de ces réactions apparaissent, contacter le plus vite possible votre médecin.  
Effets indésirables affectant votre comportement :  
• Troubles de mémoire, troubles du comportement, modification de la conscience, irritabilité, agressivité.  
• Dépendance physique et psychique, avec syndrome de sevrage ou rebond à l'arrêt du traitement.  
• Sensation d'ivresse, maux de tête.  
• Baisse de vigilance, somnolence (fréquents)  
• Difficulté à coordonner certains mouvements, confusion (fréquents)  
• Modifications de la libido (peu fréquents).  
Effets indésirables cutanés : éruptions cutanées (boutons), avec ou sans démangeaisons  
Effets indésirables généraux : faiblesse musculaire, asthénie (fréquents).  
Effets indésirables oculaires : vision double.  
Les effets indésirables suivants, de fréquence indéterminée, peuvent survenir :  
- allergie qui se traduit par des boutons, des démangeaisons, un brusque gonflement, notamment du visage et du cou. Ces signes peuvent se généraliser et mettre votre vie en danger. Si vous reconnaissez un de ces signes, arrêtez le traitement

**Si vous avez pris plus de TEMESTA que vous n'auriez dû :** consultez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien.

**Si vous oubliez de prendre TEMESTA :** prenez la dose suivante à l'heure habituelle. Ne doublez pas la dose pour compenser la dose que vous avez oubliée de prendre.

**MISE EN GARDE:**

**Si vous arrêtez de prendre TEMESTA :** Arrêter BRUTALEMENT ce traitement peut provoquer l'apparition d'un phénomène de sevrage qui se traduit par l'apparition en quelques semaines ou en quelques jours, de signes tels que anxiété importante, insomnie, douleurs musculaires, agitation, irritabilité, maux de tête, un engourdissement ou des picotements des extrémités, une sensibilité anormale au bruit ou à la lumière, ou aux contacts physiques, etc...

**Si vous arrêtez TEMESTA, vous devez contacter votre médecin afin de définir les modalités de l'arrêt du traitement.**

Pour éviter les phénomènes de sevrage, votre médecin diminuera très progressivement les doses et espacera les prises. Cette période sera d'autant plus longue que le traitement aura été prolongé. Malgré la diminution progressive des doses, un phénomène de rebond sans gravité peut se produire. Les symptômes pour lesquels vous avez pris ce médicament (anxiété) peuvent alors réapparaître de manière temporaire.

**Dans tous les cas, consulter rapidement votre médecin ou votre pharmacien.**

En raison de la présence de lactose, ce médicament est déconseillé chez les individus intolérants atteints de galactosémie congénitale, de syndrome de malabsorption du glucose et du galactose ou de déficit en lactase.

Le comprimé de TEMESTA n'est pas une forme adaptée à l'enfant de moins de 6 ans (risque de fausse route).

**EFFETS INDESIRABLES**

Comme tous les médicaments TEMESTA est susceptible d'avoir des effets indésirables chez certains patients. Les effets indésirables sont en rapport avec la dose ingérée et la sensibilité individuelle du patient.

et contactez immédiatement un médecin.

- baisse de sodium dans le sang
- baisse des plaquettes dans le sang
- des vertiges

**CONTRE-INDICATION**

Ne jamais prendre TEMESTA dans les cas suivants:

- allergie connue aux benzodiazépines ou à l'un des composants du médicament,
- insuffisance respiratoire grave,
- syndrome d'apnée du sommeil (pauses respiratoires pendant le sommeil),
- insuffisance hépatique grave,
- myasthénie (une tendance excessive à la fatigue musculaire).

**INTERACTIONS:**

**Association déconseillée :** l'alcool augmente l'effet sédatif de TEMESTA.

**Interactions médicamenteuse:** Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

**GROSSESSE ET ALLAITEMENT :**

**Grossesse :** l'utilisation de TEMESTA est envisageable au cours de la grossesse quel qu'en soit le terme, dans le strict respect des indications et des posologies.

En fin de grossesse, s'il s'avère nécessaire d'instaurer un traitement par TEMESTA, éviter de prescrire des doses élevées et tenir compte, pour la surveillance du nouveau-né.

**Allaitement :** L'utilisation de ce médicament pendant l'allaitement est déconseillée.

**EFFET SUR LA CONDUITE DE VEHICULES ET UTILISATION DE MACHINES:**

Les conducteurs de véhicules et utilisateurs de machines doivent être prévenus du risque possible de somnolence.

**CONDITIONS DE PRESCRIPTION ET DE DELIVRANCE :**

LISTE I, PRESCRIPTION LIMITEE A 12 SEMAINES

**CONSERVATION :**

Ne pas utiliser TEMESTA, comprimé après la date de péremption mentionnée sur la boîte. A conserver à une température inférieure à 25°C. Ne jamais laisser ce médicament à la portée des enfants.

**DE N° :** TEMESTA 1mg : 15/98/16B 042/231.

TEMESTA 2.5mg : 15/98/16B 043/231.

Date de mise à jour de la notice : Octobre 2015