

LINAVINA

Viên bao đường

CÔNG THỨC:

Tảo *Spirulina platensis* tương đương protein.....240mg

Tá dược vừa đủ..... 1 viên

(Talc, Povidone, Sodium starch glycolate, Dicalcium phosphate, Microcrystalline cellulose, Ethanol 96%, đường trắng, gôm Arabic, Methyl hydroxybenzoate, Propyl hydroxybenzoate, gôm Lacque, màu Peppermint, màu Tartrazine, sáp ong, Paraffin, dầu thầu dầu).

TÍNH CHẤT:

- Tảo *Spirulina* là một loại vi tảo có dạng xoắn hình lò xo, màu xanh, sống trong môi trường nước kiềm ở những vùng có nhiều ánh sáng mặt trời.

- Tảo *Spirulina* chứa một lượng lớn protein (65 - 75%) cao hơn bất cứ loại thức ăn nào khác (thịt gà: 20 - 24%, thịt bò: 18 - 21%, cá: 15 - 22%, trứng gà: 14 - 18%, sữa tươi: 3,9%) bao gồm 18 acid amin trọng yếu, cần thiết cho sức khỏe con người như: Arginin, Histidin, Leucin, Lysin, Valin, Threonin, Tryptophan, Phenylalanin, Methionin,...; các Vitamin A, B₁, B₂, B₃, B₆, B₁₂, PP, E,... với nồng độ cao. Các chất khoáng cần thiết cho hoạt động của hệ thần kinh trung ương và cơ tim như Kali, Magnesi,... Đặc biệt, tảo *Spirulina* chứa rất ít cholesterol nên không làm tăng cholesterol trong máu. Hiệu suất tiêu hóa, hấp thu và sử dụng protein của *Spirulina* trong cơ thể rất cao: sau 18 giờ, hơn 85% protein của *Spirulina* được tiêu hóa và sử dụng.

- Dùng LINAVINA trước bữa ăn sẽ cung cấp đủ protein, vitamin và các khoáng chất cần thiết cho những người cần giảm cân do làm giảm sự thèm ăn.

CHỈ ĐỊNH:

- Cung cấp protein (đầy đủ số lượng các acid amin thiết yếu, bán thiết yếu với tỷ lệ cân đối); các chất khoáng: Mg, K, Selen, Sắt, Kẽm, Ca, P, Mn; các vitamin: B₁, B₂, B₃, B₆, B₉, H, K,... cho các trường hợp bệnh lý như viêm gan, xơ gan, đái tháo đường, loét dạ dày; suy nhược cơ thể; dưỡng bệnh; trẻ em suy dinh dưỡng.

- Giảm cân, giảm triglyceride ở những người thừa cân, béo phì kết hợp với chế độ ăn kiêng.

CÁCH DÙNG:

- Dùng trước bữa ăn khoảng 1 giờ cho những người thừa cân, béo phì cần giảm cân. Trung bình dùng trong 2 tháng để giảm cân. Để đạt hiệu quả tối ưu, chế độ ăn nên giảm thức ăn chứa nhiều chất béo, đường và kết hợp vận động cơ thể.

- Dùng sau bữa ăn trong trường hợp cần bổ sung protein thực vật khi ăn chay, ăn kiêng do bệnh lý và suy nhược cơ thể, dưỡng bệnh, trẻ em suy dinh dưỡng.

- Liều dùng: Người lớn: uống 5 viên x 3 lần/ngày.

Trẻ em: uống 3 viên x 3 lần/ngày.

- Có thể dùng liên tiếp nhiều ngày như thực phẩm.

CHỐNG CHỈ ĐỊNH:

Chưa thấy có trường hợp chống chỉ định.

THẬN TRỌNG:

Không nên dùng tảo *Spirulina* một lần với số lượng lớn trong mọi trường hợp, nên chia đều trong ngày để hoạt chất vừa dễ được hấp thu vừa không gây gánh nặng cho gan, thận.

THỜI KỲ MANG THAI-CHO CON BÚ:

Sử dụng được cho phụ nữ mang thai hoặc cho con bú.

TÁC DỤNG PHỤ:

- Qua nghiên cứu lâm sàng chưa thấy có tác dụng ngoại ý, ngay cả đối với những bệnh nhân có nhược điểm về hệ tiêu hóa, gan mật.

Thông báo cho bác sỹ những tác dụng không mong muốn gặp phải khi sử dụng thuốc.

TƯƠNG TÁC THUỐC:

- Chưa thấy có tương tác thuốc.

Để tránh tương tác thuốc, thông báo cho bác sỹ hoặc dược sỹ những thuốc đang sử dụng.

QUÁ LIỀU & CÁCH XỬ TRÍ:

Tảo *Spirulina* khó gây ngộ độc do tích lũy vì hoạt chất trong tảo vừa dễ dung nạp, vừa dễ được đào thải nếu thặng dư.

HẠN DÙNG:

- 36 tháng kể từ ngày sản xuất.

Không sử dụng thuốc hết hạn dùng.

BẢO QUẢN:

Nơi khô (độ ẩm ≤ 70%), nhiệt độ ≤ 30°C, tránh ánh sáng.

TRÌNH BÀY:

- Chai 50 viên bao đường. Hộp 1 chai.

- Chai 80 viên bao đường. Hộp 1 chai.

Sản xuất theo TCCS

Để xa tầm tay trẻ em.

Đọc kỹ hướng dẫn sử dụng trước khi dùng.
Nếu cần thêm thông tin, xin hỏi ý kiến bác sỹ.

Sản xuất tại:

CÔNG TY CỔ PHẦN HÓA-DƯỢC PHẨM MEKOPHAR
297/5 Lý Thường Kiệt - Quận 11 - TP. Hồ Chí Minh - Việt Nam