

Phục hồi chức năng đau vai sau đột quỵ não



NCS.Ths.VLTL. Nguyễn Thành Nam

Trung tâm Phục hồi chức năng- Bệnh viện Bạch Mai





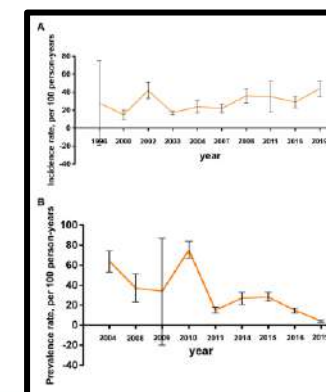
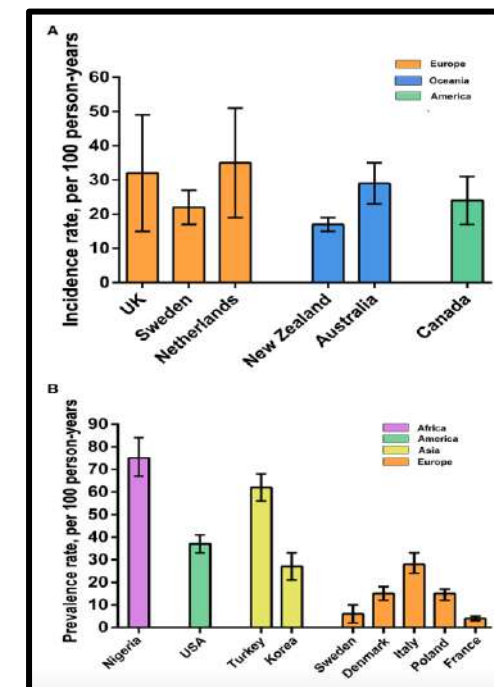
ĐỘT QUỴ

- Nguyên nhân thứ 2 dẫn đến tử vong
- Khuyết tật kéo dài



ĐAU VAI SAU ĐỘT QUỴ

- Xuất hiện sớm (35% trong vòng 72 giờ)
- Mức độ đau từ trung bình đến nặng (79%)
- Tỷ lệ mắc cao



Valery L Feigin et al 2022
Nadler M et al 2020
Comley-White NM et al 2018
Walsh K et al 2001

<https://trungtamthuoc.com/> Đau vai sau đột quỵ

Yếu tố ảnh hưởng đến đau vai

Thần kinh

Đau phức hợp(CRPS), Đau thần kinh, co cứng, tổn thương thần kinh ngoại biên

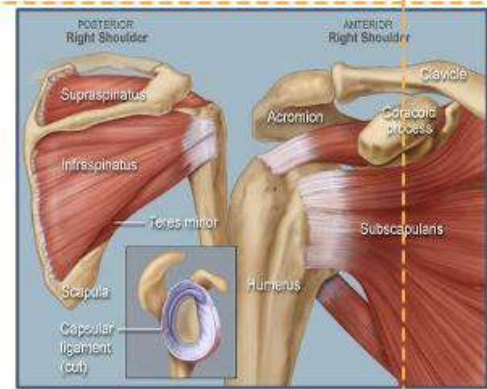
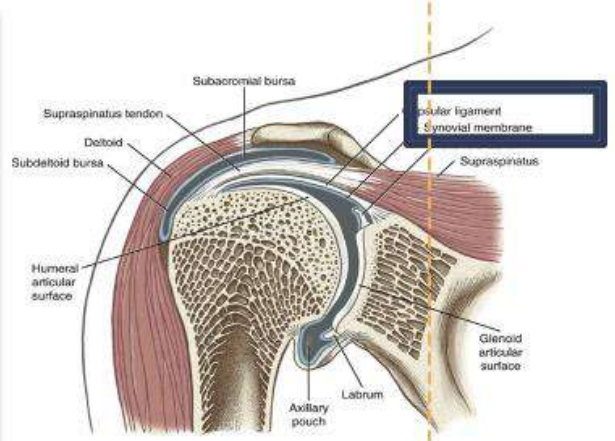
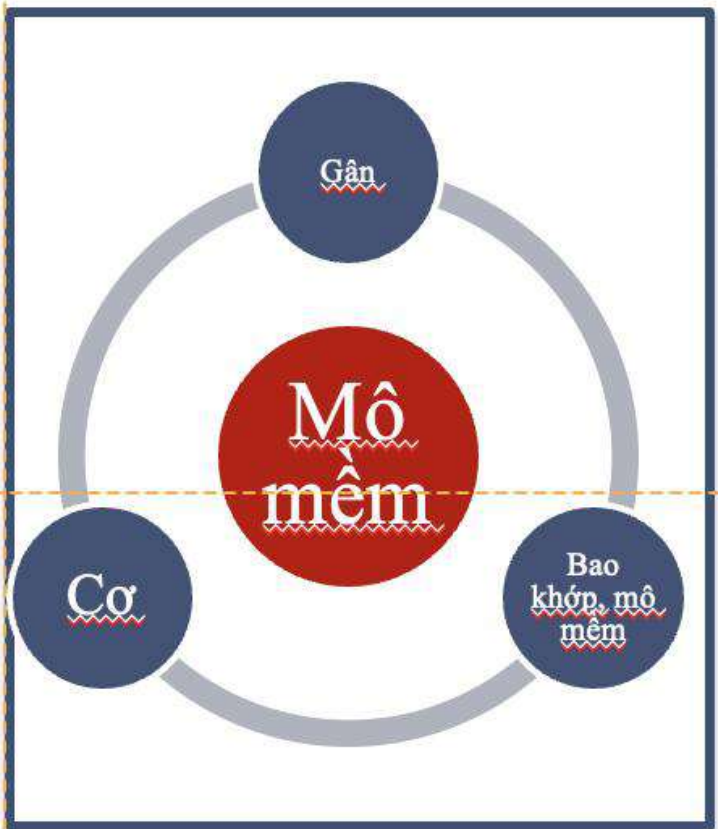
Cơ xương khớp

Bán trật khớp vai, tổn thương mô mềm (85.3%), vị trí xương bả vai

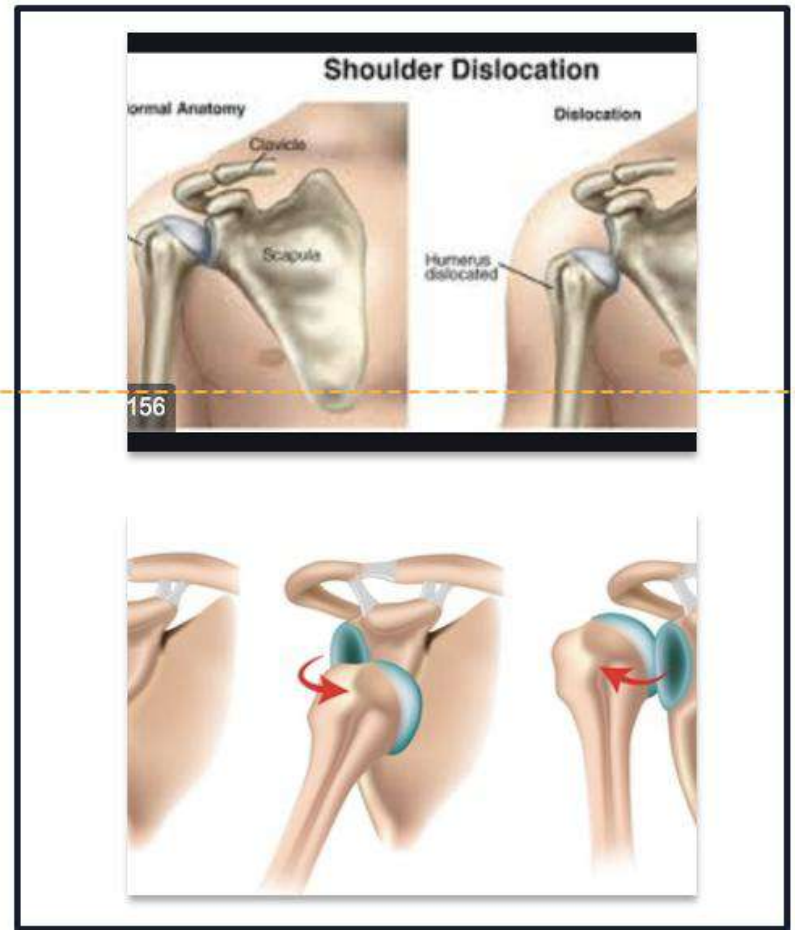
Valery, Feigin et al 2022, Eram N Kazi et al 2021, Kalichman L et al 2011, Zhu YS et al 2013, Liporaci FMM et al 2019, Vuagnat H et al 2003, Vasudevan JMB et al 2014



Đau vai sau đột quỵ



Bán trật khớp vai



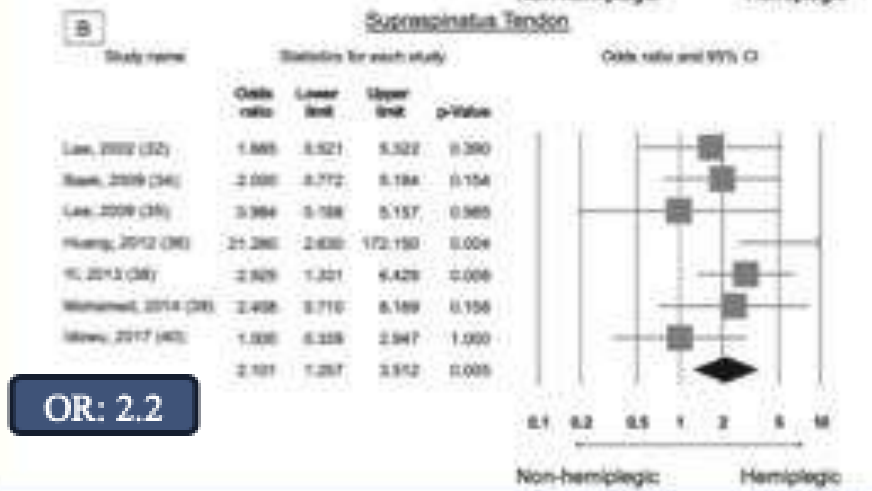
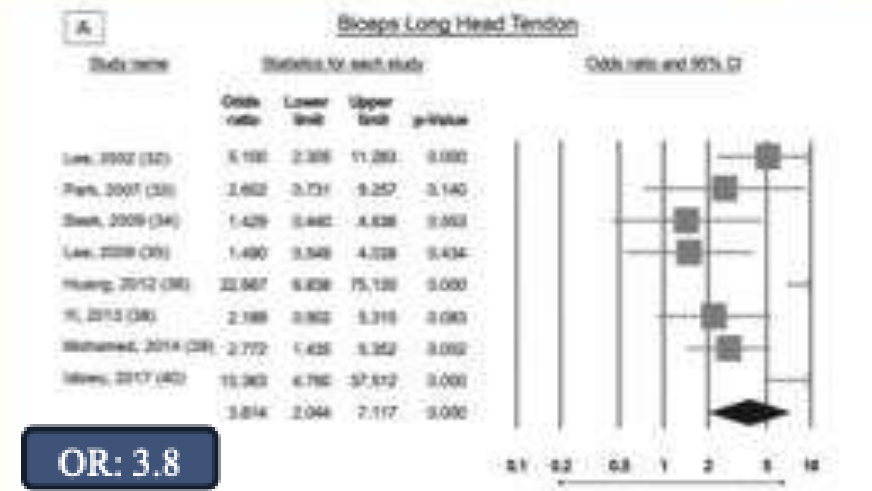
Rosenthal M et al 2005
Vasudevan JMB et al 2014
Neumann DA et al 2013
Hieln RD et al 1996



Đau vai sau đột quỵ

SHOULDER ULTRASOUND IMAGING IN THE POST-STROKE POPULATION: A SYSTEMATIC REVIEW AND META-ANALYSIS 2023

Ting-Yu LIN, MD¹, Peng-Chieh SHEN, MD¹, Ke-Vin CHANG, MD, PhD¹⁻⁴, Wei-Ting WU, MD¹⁻² and Levent ÖZÇAKAR, MD¹
From the ¹Department of Physical Medicine and Rehabilitation, Lo-Hsu Medical Foundation, Inc., Lobung Poh-Ai Hospital, Yilan, ²Department of Physical Medicine and Rehabilitation, National Taiwan University Hospital, College of Medicine, National Taiwan University, ³Department of Physical Medicine and Rehabilitation, National Taiwan University Hospital, Bei-Hu Branch, ⁴Center for Regional Anesthesia and Pain Medicine, Wang-Fang Hospital, Taipei Medical University, Taipei, Taiwan and ⁵Department of Physical and Rehabilitation Medicine, Hacettepe University Medical School, Ankara, Turkey



Brazilian Journal of Physical Therapy 2020;24(2):124–134

abrapg ft
Associação Brasileira de Pesquisa e
Pós-Graduação em Fisioterapia

Brazilian Journal of Physical Therapy

<https://www.journals.elsevier.com/brazilian-journal-of-physical-therapy>



ORIGINAL RESEARCH

Post-stroke shoulder pain subtypes classifying criteria: towards a more specific assessment and improved physical therapeutic care

Manuel Torres-Parada^{a,b,*}, Jamile Vivas^a, Vanesa Balboa-Barreiro^b, José Marey-López^c

^a Department of Physiotherapy, Medicine and Biomedical Sciences, Faculty of Physical Therapy, Universidade da Coruña, A Coruña, Spain

^b Instituto de Investigación Biomédica de A Coruña (INIBIC), Complexo Hospitalario Universitario de A Coruña (CHUAC), SERGAS, Universidade da Coruña, A Coruña, Spain

^c Complexo Hospitalario Universitario de A Coruña (CHUAC), SERGAS, Department of Neurology, A Coruña, Spain

Received 18 April 2018; received in revised form 5 December 2018; accepted 18 February 2019
Available online 4 March 2019

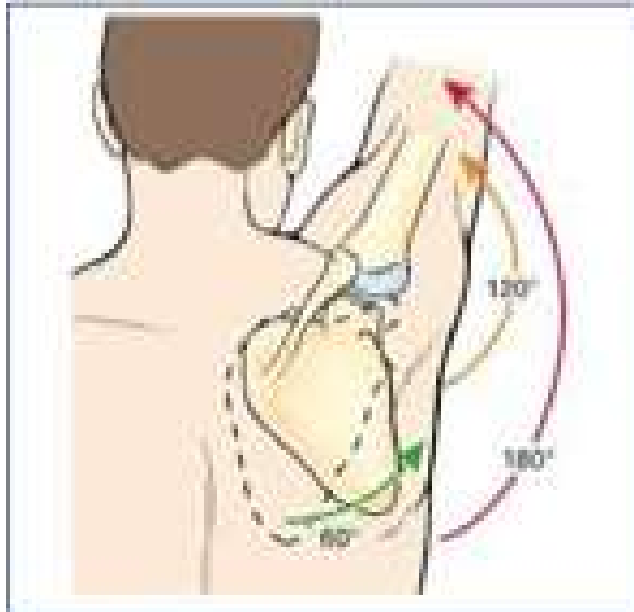
- Đối với những cơ liệt nặng, tình trạng đau vai sau đột quỵ xuất hiện nhanh trong vòng 3 tháng đầu và tiến triển kéo dài
- Đối với những cơ liệt nhẹ thì nguy cơ đau vai sau đột quỵ ít hơn

Phân loại sức mạnh cơ ở bệnh nhân đau vai sau đột quỵ là cần thiết

Đau vai sau đột quỵ có mối liên quan đến vận động xương bả vai

Bệnh nhân đột quỵ

- Mất cân bằng vị trí xương bả vai
- ↓ Vận động xoay trên → dây chằng bao khớp bị kéo căng → Đau vai



Scapular Malalignment in Patients with Stroke: A Narrative Review

2021

Eram N Kazi ^{*1}, Suvarna S Ganvir ².

^{*1} Post Graduate Student, D.V.V.P. F'S College of Physiotherapy, Ahmednagar, Maharashtra, India.

² Head of the Department, D.V.V.P. F'S College of Physiotherapy, Ahmednagar, Maharashtra, India.

Scapular Upward Rotation During Passive Humeral Abduction in Individuals With Hemiplegia Post-stroke

2019

Indira Narasimhan, PhD¹, Wilana Mathiyakom, PhD², Somporn Sangkarn, PhD¹

¹Department of Physical Therapy, Faculty of Associated Medical Sciences, Chiang Mai University, Chiang Mai, Thailand
²Department of Physical Therapy, California State University, Northridge, CA, USA

Quản lý đau vai sau đột quỵ

- Yêu cầu phối hợp đa ngành để giảm thiểu thời gian can thiệp cũng như tối ưu hóa kết quả.
- Thay đổi can thiệp trên từng giai đoạn liệt mềm và liệt cứng
- Cân nhắc nguyên nhân và các yếu tố chi phối

Current Concepts in Treating Hemiplegic Shoulder Pain



KALI WEBB, DO
Assistant Professor
Department of Physical Medicine and Rehabilitation
University of Pittsburgh School of Medicine



MARISA MORETA, DO
Post-Graduate Year 4
Department of Physical Medicine and Rehabilitation
University of Pittsburgh School of Medicine

2020

Original Research Article

CLINICAL REHABILITATION

Early multidisciplinary prevention program of post-stroke shoulder pain: A randomized clinical trial

Bertrand Glize^{1,2,*}, Amandine Cook^{3,4,*}, Antoine Benard⁵, Sharmila Sagnier^{4,5}, Stéphane Olindo⁴, Mathilde Poli⁴, Sabrina Debruxelles⁴, Pauline Renou⁴, François Rouanet⁴, Clément Bader⁵, Patrick Dehail^{1,2}, and Igor Sibon^{4,6,*}

2022

Managing painful shoulder after neurological injury

2023

Celine Lakra,¹ Rachel Higgins,¹ Benjamin Beare,¹ Rachel Farrell,^{1,2} Sara Ajina,¹ Sophia Burns,³ Marcus Lee,³ Orlando Swayne^{1,4}

International Journal of General Medicine

Dovepress

Open Access Full Text Article

REVIEW

Interventions for Post-Stroke Shoulder Pain: An Overview of Systematic Reviews

2022



Shoulder pain after stroke: a review of the evidence base to inform the development of an integrated care pathway

Lynne Turner-Stokes and Diana Jackson Northwick Park and St Mark's Hospital Trust, Harrow

Received 3rd May 2000; returned for revisions 28th June 2000; revised manuscript accepted

2009

Hemiplegic Shoulder Pain An Approach to Diagnosis and Management

John M. Vasudevan, MD^{a,*}, Barbara J. Browne, MD^b

2014

KEYWORDS

- Hemiplegic shoulder pain • Poststroke shoulder pain • Stroke rehabilitation
- Shoulder subluxation

Review Article

2022

A Systematic Review of Clinical Practice Guidelines for the Management of Shoulder Pain in Patients with Stroke

Weeranan Yaemrattanakul,¹ Tussaneeporn Soison,² Lalita Khuna¹ and Joanna Jackson³

¹Department of Physical Therapy; ²Physical Therapy Unit, Department of Rehabilitation Medicine, Faculty of Medicine, Prince of Songkla University, Songkhla, Thailand;

³School of Sport, Rehabilitation and Exercise Sciences, University of Essex, Colchester, United Kingdom

Quản lý đau vai sau đột quỵ

- ❖ Bình thường hoá trương lực cơ
- ❖ Giảm tình trạng bán trật khớp vai
- ❖ Điều trị tổn thương bao khớp

Hemiplegia

Literature Review

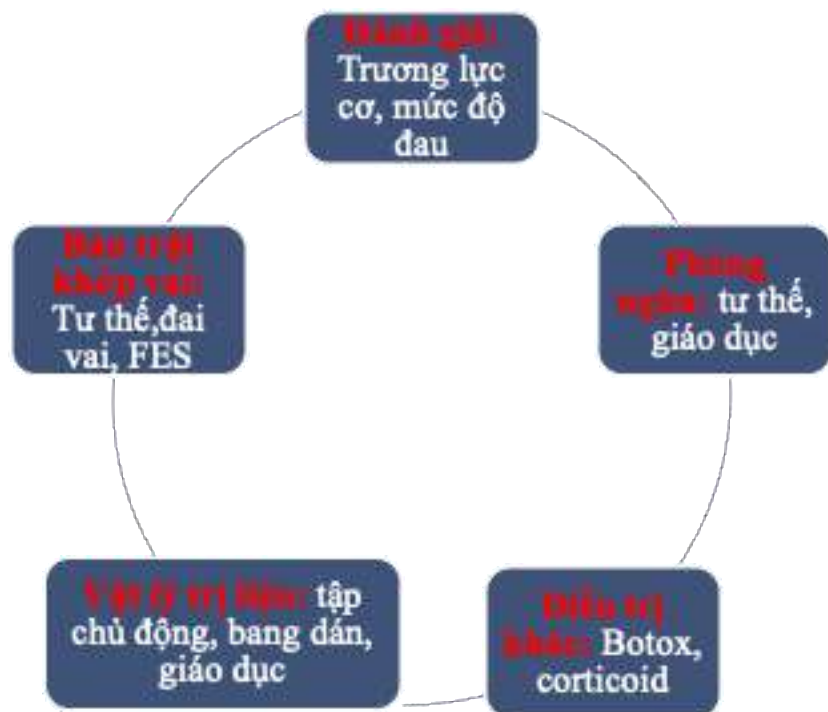
2002

Treating Patients with Hemiplegic Shoulder Pain

ABSTRACT

Snoels IAK, Dekker JHM, van der Lee JH, Lankhorst GJ, Beckerman H, Bouter LM. Treating patients with hemiplegic shoulder pain. *Am J Phys Med Rehabil* 2002;81:150-160.

Quản lý đau vai sau đột quỵ



Tóm tắt tổng quan tiếp cận đau vai sau đột quỵ

- Rất nhiều tiếp cận trong quản lý đau vai sau đột quỵ
- Cỡ mẫu: nhỏ
- Thiếu nhất quán trong các thiết kế nghiên cứu
- Hướng dẫn tư thế khớp vai: chưa rõ ràng
- Nên phối hợp những bài tập thông thường với một số phương pháp khác

Clinical Rehabilitation 2007; 19: 47-62

Unpacking the black box of nursing and therapy practice for post-stroke shoulder pain: a precursor to evaluation

YMI Pomeroy, DS Niven The Stroke Association's Therapy Research Unit (SATRU), The University of Manchester, S Barnes The North West Health Research Unit, Manchester Health Authority, EB Paragher Department of Organisational Health Psychology, UMST and RC Talla Department of Geriatric Medicine, The University of Manchester, Manchester, UK

Review

Effectiveness of static stretching positioning on post-stroke upper-limb spasticity and mobility: Systematic review with meta-analysis

Ana Paula Salazar^{1,2}, Camila Pinto^{1,2}, Joao Victor Ruschel Menni¹, Bruno Figueiro¹, Janice Luisa Lukrafka^{1,2}, Aline Souza Pagnussat^{1,2,3}

¹Neuroscience Clinical Program, Universidade Federal do Rio de Janeiro, Rio de Janeiro, Brazil
²Neuroscience Clinical Program, Universidade Federal do Rio de Janeiro, Rio de Janeiro, Brazil
³Department of Neurology, Universidade Federal do Rio de Janeiro, Rio de Janeiro, Brazil

- Lộ trình điều trị: chưa thực hiện tốt quy trình đánh giá chi tiết: bao khớp, tổn thương chóp xoay, hội chứng chèn ép có thể cung cấp thông tin cho việc ra quyết định lâm sàng
- **Giáo dục của PTs và người chăm sóc:** thực hiện chưa tốt

Hemiplegic shoulder pain in people with stroke: present and the future



Preveen Kumar

¹Department of Allied Health Professions, University of the West of England, Bristol, England, UK

*Author for correspondence: Tel.: +0117 3266629. Preveen.Kumar@uwe.ac.uk

First draft submitted: 30 September 2018; Accepted for publication: 3 November 2018;
Published online: 25 January 2019.

LITERATURE REVIEW

Underlying Pathology and Associated Factors of Hemiplegic Shoulder Pain

ABSTRACT

Kellermann L, Palmerusky M. Underlying pathology and associated factors of hemiplegic shoulder pain. *Arch J Phys Med Rehabil* 2019;1-1000.7666-7669.

Shoulder pain after stroke: a review of the evidence base to inform the development of an integrated care pathway

Lynne Turner-Stokes and Diane Jackson Northcott Park and St Mary's Hospital Trust, Harrow, Middlesex, UK

Received 3rd May 2000; returned for revision 28th June 2000; revised manuscript accepted 18th October 2000.

Thực tế lâm sàng tại Việt nam?

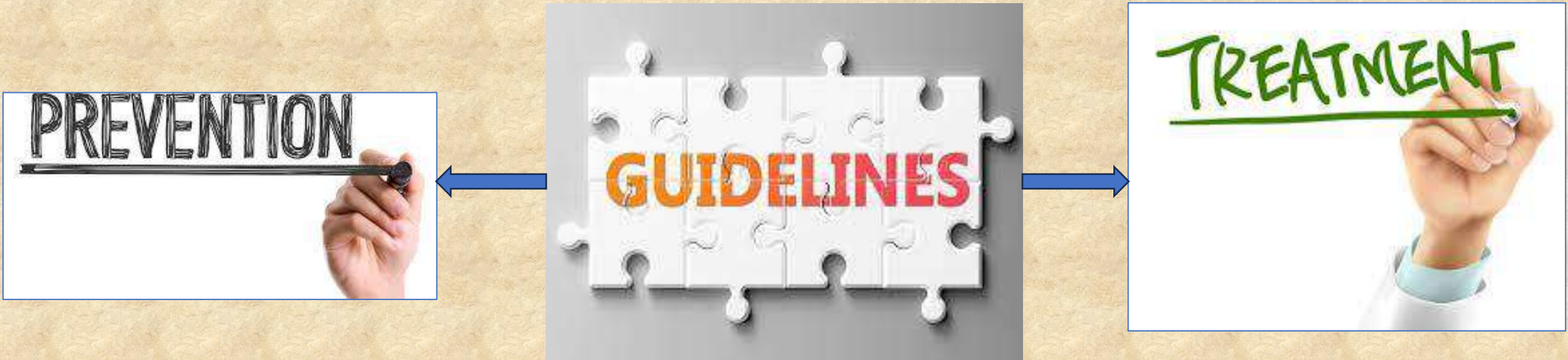


Đai nâng vai, các bài tập thông thường

Không có hướng dẫn đánh giá và điều trị



Đề xuất chương trình can thiệp



Đề xuất chương trình can thiệp

Đặt tư thế đúng

Tập thụ động

Vận động chủ động

Sử dụng đai nâng vai (Sling)

Giáo dục (Education)



Đặt tư thế (positioning)



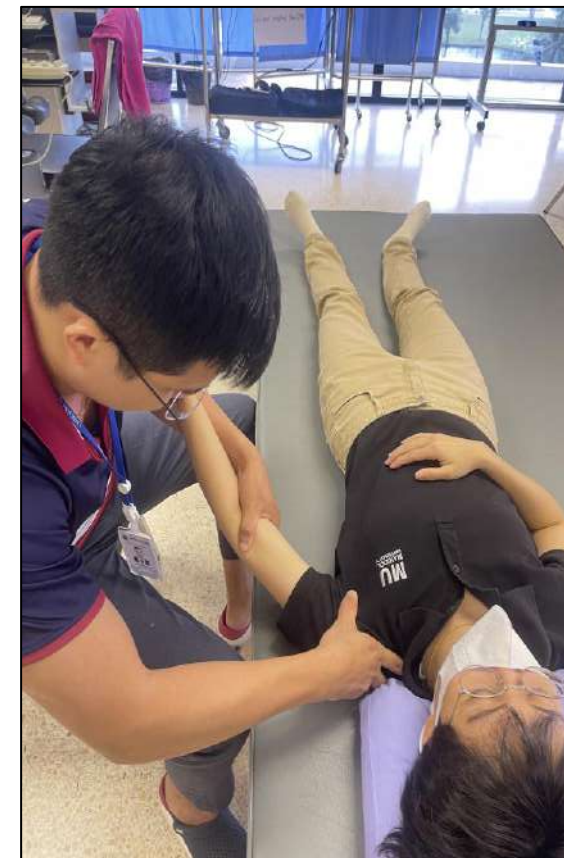
Tập vận động thụ động (Passive range of motion)

- Thực hiện hết tầm vận động khớp
- Điều chỉnh vị trí cánh tay trước khi tập
- Phối hợp vận động xương bả vai
- Thực hiện chậm, 8-12 rep/lần
- Kết hợp di động mô mềm



Vận động chủ động (Active exercise)

- Thực hiện bài tập chủ động có trợ giúp với PTs hoặc dụng cụ trợ giúp
- Đối với trường hợp tăng trương lực cơ thì thực hiện kỹ thuật kéo giãn, di động mô mềm trước bằng tay PTs
- Luôn đặt vị trí đúng trước khi thực hiện bài tập
- PTs hỗ trợ vận động của xương bả vai



<https://trungtamthuoc.com/> Đai nâng vai (Sling)

- Loại Đai nâng vai
- Đeo khi ngồi và đi lại



- **Người chăm sóc:**

+ Đặt tư thế đúng, sử dụng đai nâng vai, kiểm soát và bảo vệ tay yếu trong các hoạt động dịch chuyển, ADLs.

- **PTs:** Thực hiện lượng giá và đưa ra bài tập phù hợp. Tránh một số bài tập như kéo ròng rọc.





Bach Mai Hospital, Viet nam



Physical therapy center at Pinklao



Thank you for your attention !

