



## TỜ HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG THUỐC

Viên nén bao phim  
**LAKCAY**

Thuốc bán thero đơn  
Để xa tầm tay trẻ em

Đọc kỹ hướng dẫn sử dụng trước khi dùng

Thông báo ngay cho bác sỹ hoặc dược sỹ những tác dụng không mong muốn khi sử dụng thuốc

### PHẦN 1. HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG THUỐC CHO NGƯỜI BỆNH

#### 1. Thành phần

Mỗi viên nén bao phim chứa:

Raloxifen HCl ..... 60 mg.

Tà được: Povidon (kollidon 30), polysorbat 80, lactose monohydrat, cellulose vi tinh thể M101, crospovidon, acid citric, magnesi stearat, silicon dioxyd, HPMC E6, tãc, titan dioxyd, polyethylen glycol 4000, dầu thầu dầu, màu oxyd sắt vàng.

2. Mô tả sản phẩm: Viên nén dài, bao phim màu vàng, hai mặt trơn.

3. Quy cách đóng gói: Hộp 4 vi (Nhóm - Nhóm) x 7 viên.  
Hộp 6 vi (PVC - Nhóm) x 10 viên.

#### 4. Thuốc dùng cho bệnh gì?

LAKCAY chứa hoạt chất là raloxifen HCl, thuốc được dùng để điều trị và phòng ngừa loãng xương ở phụ nữ sau mãn kinh. LAKCAY làm giảm nguy cơ gãy xương đốt sống ở phụ nữ sau mãn kinh bị loãng xương. Thuốc không làm giảm nguy cơ gãy xương hông. Raloxifen thuộc nhóm thuốc không phải hormon được gọi là thuốc thay đổi estrogen chọn lọc. Raloxifen bất chước một số tác dụng có lợi của estrogen sau mãn kinh. Loãng xương là một bệnh làm cho xương của bạn trở nên mỏng và yếu - bệnh đặc biệt thường gặp ở phụ nữ sau mãn kinh. Mặc dù bạn có thể không thấy triệu chứng ban đầu, loãng xương có thể làm cho bạn dễ bị gãy xương hơn, đặc biệt là xương cột sống, xương hông và xương cổ tay và có thể gây đau lưng, mất chiều cao và cong lưng.

#### 5. Nên dùng thuốc này như thế nào và liều lượng?

Luôn dùng thuốc chính xác như hướng dẫn của bác sỹ hoặc dược sỹ. Nếu bạn chưa rõ, hãy hỏi lại cho chắc chắn.

##### Liều dùng:

Liều dùng là 1 viên/ ngày. Bác sỹ sẽ cho bạn biết phải dùng thuốc trong bao lâu, cũng như có thể cho bạn lời khuyên về việc sử dụng bổ sung calci và vitamin D.

##### Cách dùng:

Thuốc được dùng bằng đường uống, bạn nên nuốt nguyên viên với nước. Không bẻ hoặc nghiền viên trước khi dùng vì thuốc có thể có vị khó chịu và bạn có thể dùng sai liều. Bạn có thể dùng thuốc vào bất kì thời gian nào trong ngày, nhưng bạn nên dùng thuốc vào cùng một thời điểm mỗi ngày để giúp bạn dễ nhớ để uống thuốc hơn. Bạn có thể dùng thuốc cùng hoặc không cùng với thức ăn.

#### 6. Khi nào không nên dùng thuốc này?

Không nên dùng thuốc này nếu bạn:

- Mẫn cảm với raloxifen hoặc bất kỳ thành phần của thuốc.
- Đang được điều trị hoặc đã được điều trị huyết khối ở chân (huyết khối tĩnh mạch sâu), ở phổi (thuyên tắc phổi) hoặc ở mắt (huyết khối tĩnh mạch võng mạc).
- Có khả năng mang thai, raloxifen có thể gây hại cho thai nhi.
- Bị bệnh gan (như xơ gan, suy gan nhẹ, hoặc vàng da ứ mật).

Có vấn đề về thận nặng.

Bị chảy máu âm đạo không rõ nguyên nhân. Tình trạng này cần được xét nghiệm bởi bác sĩ.

- Bị ung thư cổ tử cung hoạt động, vì chưa có kinh nghiệm sử dụng raloxifen trong trường hợp này.

## 7. Tác dụng không mong muốn

Như các thuốc khác, raloxifen có thể gây tác dụng không mong muốn, nhưng không phải ai cũng gặp phải. Các tác dụng không mong muốn chính của raloxifen thường nhẹ.

*Rất thường gặp (gặp ở nhiều hơn 1 trên 10 người sử dụng)*

Nóng bừng (giãn mạch).

Hội chứng cúm.

Triệu chứng tiêu hóa như buồn nôn, nôn, đau bụng và khó chịu dạ dày.

Tăng huyết áp

*Thường gặp (gặp ở 1 đến 10 trên 100 người sử dụng)*

Nhức đầu, bao gồm đau nửa đầu.

Chuột rút chân.

Sưng bàn tay, bàn chân và chân (phụ ngoại biên).

Sỏi mật.

Phát ban.

Triệu chứng nhẹ ở vú như đau, phì đại, và mềm.

*Ít gặp (gặp ở 1 đến 10 trên 1000 người sử dụng)*

Tăng nguy cơ cục máu đông ở chân (huyết khối tĩnh mạch sâu).

Tăng nguy cơ cục máu đông ở phổi (thuyên tắc phổi).

Tăng nguy cơ cục máu đông ở mắt (huyết khối tĩnh mạch võng mạc).

Vùng da xung quanh tĩnh mạch đỏ và đau (huyết khối tĩnh mạch nông).

Cục máu đông ở động mạch (ví dụ như đột quỵ, bao gồm sự gia tăng nguy cơ tử vong do đột quỵ).

Giảm số lượng tiểu cầu trong máu.

Trong trường hợp hiếm gặp, nồng độ enzym gan trong máu có thể tăng khi dùng raloxifen.

*Thuốc có thể có tác dụng không mong muốn khác, thông báo cho bác sĩ những tác dụng không mong muốn gặp phải khi sử dụng thuốc.*

## 8. Nên tránh dùng những thuốc hoặc thực phẩm gì khi đang sử dụng thuốc này?

Thông báo cho bác sĩ hoặc dược sĩ của bạn về tất cả các loại thuốc mà bạn đang sử dụng, bao gồm cả các thuốc kê đơn hoặc không kê đơn, các vitamin hoặc thuốc từ dược liệu.

Thông báo cho bác sĩ hoặc dược sĩ nếu bạn đang sử dụng các thuốc sau:

Các thuốc digitalis để điều trị bệnh tim hoặc thuốc chống đông như warfarin để làm loãng máu của bạn, bác sĩ có thể cần phải điều chỉnh liều những thuốc này.

Cholestyramin để làm giảm lipid vì thuốc có thể ảnh hưởng đến tác dụng của raloxifen.

Sử dụng LAKCAY với thức ăn và đồ uống

Có thể dùng thuốc cùng hoặc không cùng với thức ăn.

## 9. Cần làm gì khi một lần quên không dùng thuốc?

Nếu bạn quên không dùng thuốc, dùng liều đó càng sớm càng tốt ngay khi bạn nhớ ra và sau đó dùng liều tiếp theo như bình thường. Không dùng gấp đôi liều để bù lại cho liều đã quên.

## 10. Nếu bạn muốn ngừng thuốc

Bạn nên nói chuyện với bác sĩ trước khi dùng thuốc. Bạn cần tiếp tục dùng thuốc cho đến khi bác sĩ bảo ngừng vì thuốc chỉ có thể điều trị và phòng ngừa loãng xương nếu bạn dùng thuốc liên tục.

Nếu bạn có câu hỏi gì thêm, hãy hỏi ý kiến bác sĩ hoặc dược sĩ.



#### 11. Cần bảo quản thuốc này như thế nào?

Giữ thuốc trong bao bì gốc của nhà sản xuất, đậy kín.

Đặt thuốc nơi khô ráo, tránh ánh sáng, nhiệt độ không quá 30°C, và ngoài tầm với của trẻ em. Không sử dụng thuốc sau ngày hết hạn ghi trên bao bì (hộp và vỉ thuốc).

#### 12. Những dấu hiệu và triệu chứng khi dùng thuốc quá liều

Dùng thuốc chính xác như hướng dẫn của bác sĩ. Nếu bạn dùng quá liều hoặc trẻ em nuốt phải thuốc, liên hệ ngay với bác sĩ và trung tâm y tế gần nhất. Khi dùng quá liều bạn có thể bị chuột rút chân và chóng mặt.

#### 13. Cần phải làm gì khi dùng thuốc quá liều khuyến cáo?

Ngưng dùng thuốc và liên lạc ngay với bác sĩ hoặc trung tâm y tế gần nhất.

Mang theo viên thuốc cùng với bao bì để bác sĩ biết bạn đã uống thuốc gì và có biện pháp xử lý kịp thời.

#### 14. Những điều cần thận trọng khi dùng thuốc này

*Trước khi dùng thuốc này, thông báo cho bác sĩ nếu bạn đang có các vấn đề về sức khỏe sau đây:*

Nếu bạn bị bất động trong một khoảng thời gian ví dụ như phải ngồi xe lăn, cần phải nhập viện hoặc cần phải nằm trên giường để hồi phục sau phẫu thuật hoặc một bệnh không ngờ vì những tình trạng này có thể làm tăng nguy cơ huyết khối của bạn (huyết khối tĩnh mạch sâu, thuyên tắc phổi hoặc huyết khối tĩnh mạch võng mạc).

Nếu bạn bị tai biến mạch máu não (như đột quỵ) hoặc nếu bác sĩ cho biết bạn có nguy cơ cao.

Nếu bạn có bệnh gan.

Nếu bạn đang bị ung thư vú, vì chưa có đủ kinh nghiệm sử dụng raloxifen ở phụ nữ mắc bệnh này.

Nếu bạn đang dùng thuốc estrogen đường uống.

Raloxifen thường không gây chảy máu âm đạo. Nếu bạn bị chảy máu âm đạo trong khi dùng raloxifen thì nên thông báo với bác sĩ và được bác sĩ kiểm tra.

Raloxifen không dùng để điều trị các triệu chứng sau mãn kinh (như nóng bừng).

Raloxifen làm giảm cholesterol toàn phần và LDL cholesterol (cholesterol xấu). Nói chung, thuốc không làm thay đổi triglycerid và HDL cholesterol (cholesterol tốt). Tuy nhiên, nếu bạn đã từng dùng estrogen và bị tăng triglycerid nhiều, bạn nên nói với bác sĩ trước khi sử dụng raloxifen.

Thuốc có chứa lactose, thông báo cho bác sĩ nếu bạn đã từng được cho biết không dung nạp với bất cứ loại đường nào.

Thuốc có chứa polysorbat 80 có thể gây dị ứng và đau đầu nếu có thể gây buồn nôn, nôn, đau bụng, tiêu chảy.

##### Dùng thuốc cho trẻ em

Không dùng raloxifen cho trẻ em ở tất cả mọi độ tuổi.

##### Phụ nữ mang thai hoặc cho con bú

Raloxifen chỉ được dùng cho phụ nữ sau mãn kinh và không được dùng cho phụ nữ vẫn còn khả năng mang thai. Raloxifen có thể gây hại cho thai nhi.

Không dùng raloxifen nếu bạn đang cho con bú vì thuốc có thể tiết qua sữa mẹ.

##### Lái xe và vận hành máy móc

Raloxifen không có hoặc có ảnh hưởng không đáng kể đến khả năng lái xe và vận hành máy móc.



## **15. Khi nào cần tham vấn bác sĩ, dược sĩ?**

Cần liên lạc ngay với bác sĩ hoặc trung tâm y tế gần nhất khi dùng thuốc quá liều chỉ định. Thông thường, bao giờ cũng phải hỏi ý kiến bác sĩ hoặc dược sĩ trước lúc dùng bất kỳ thuốc nào khi mang thai hoặc cho con bú. Thông báo ngay cho bác sĩ hoặc dược sĩ những tác dụng không mong muốn gặp phải khi sử dụng thuốc. Nếu cần thêm thông tin xin hỏi ý kiến bác sĩ hoặc dược sĩ.

**16. Hạn dùng của thuốc:** 36 tháng kể từ ngày sản xuất.