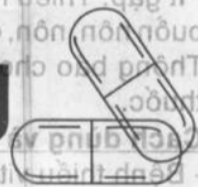


Rx

VITAMIN C 500mg

Viên nang cứng màu nâu/hồng



Thành phần: Công thức cho 1 viên:

Acid ascorbic 500 mg

Tá dược: Tinh bột mì, Bột Talc, Colloidal anhydrous silica vừa đủ 1 viên

Chỉ định:

- Điều trị bệnh do thiếu vitamin C.

- Methemoglobin huyết vô căn khi không có sắc xanh methylen.

Chống chỉ định:

- Người thiếu hụt G6PD (Glucose-6-Phosphat-Dehydrogenase) (nguy cơ thiếu máu huyết tán)

- Người có tiền sử sỏi thận, tăng oxalat niệu và loạn chuyển hóa oxalat (tăng nguy cơ sỏi thận).

- Người bị bệnh thalassemia (tăng nguy cơ hấp thu sắt)

Thận trọng:

- Dùng vitamin C ở hàm lượng này có thể dẫn đến hiện tượng nhờn thuốc, do đó khi giảm liều sẽ dẫn đến thiếu hụt vitamin C.

- Dùng vitamin C ở hàm lượng này trong khi mang thai có thể dẫn đến bệnh scorbut ở trẻ sơ sinh.

- Dùng vitamin C ở hàm lượng này có thể gây tăng oxalat niệu.
- Vitamin C có thể gây acid hóa nước tiểu, đôi khi dẫn đến kết tủa urat hoặc cystin, hoặc sỏi oxalat, hoặc thuốc trong đường tiết niệu.

- Người bệnh thiếu hụt glucose-6-phosphat dehydrogenase dùng vitamin C ở hàm lượng này có thể bị chứng tan máu. Huyết khối tĩnh mạch sâu cũng đã xảy ra sau khi dùng vitamin C ở hàm lượng này.

Tương tác thuốc:

- Dùng đồng thời theo tỷ lệ trên: 200mg vitamin C với 30mg sắt nguyên tố làm tăng hấp thu sắt qua đường dạ dày - ruột.

- Dùng đồng thời vitamin C với aspirin làm tăng bài tiết vitamin C và giảm bài tiết aspirin trong nước tiểu.

- Dùng đồng thời vitamin C và fluphenazin dẫn đến giảm nồng độ fluphenazin huyết tương. Sự acid hóa nước tiểu sau khi dùng vitamin C có thể làm thay đổi sự bài tiết của các thuốc khác.

- Dùng vitamin C ở hàm lượng này có thể phá hủy vitamin B₁₂; tránh uống vitamin C ở hàm lượng này trong vòng một giờ trước hoặc sau khi uống vitamin B₁₂.

- Sự có mặt vitamin C trong nước tiểu làm thay đổi kết quả của các xét nghiệm sinh học như định lượng glucose

Sử dụng cho phụ nữ có thai và cho con bú:

- Thời kỳ mang thai: vitamin C đi qua nhau thai. Chưa có các nghiên cứu cả trên súc vật và trên người mang thai, và nếu dùng vitamin C theo nhu cầu bình thường hàng ngày thì chưa thấy xảy ra vấn đề gì trên người. Tuy nhiên, uống Vitamin C ở hàm lượng này trong khi mang thai có thể làm tăng nhu cầu về vitamin C và dẫn đến bệnh scorbut ở trẻ sơ sinh.

- Thời kỳ cho con bú: vitamin C phân bố trong sữa mẹ. Người cho con bú dùng vitamin C theo nhu cầu bình thường, chưa thấy có vấn đề gì xảy ra đối với trẻ sơ sinh.

Tác động của thuốc khi lái xe và vận hành máy móc:

Mất ngủ và tình trạng buồn ngủ đã xảy ra khi dùng vitamin C ở hàm lượng này, do đó nên thận trọng cho người lái xe và vận hành máy móc.

Tác dụng không mong muốn:

Tăng oxalat - niệu, buồn nôn, nôn, ợ nóng, co cứng cơ bụng, mệt mỏi, đỏ bừng, nhức đầu, mất ngủ và tình trạng buồn ngủ đã xảy ra. Sau khi uống liều 1g hàng ngày hoặc lớn hơn, có thể xảy ra tiêu chảy.

- Thường gặp: Tăng oxalat niệu.

- Ít gặp: Thiếu máu tan máu, bụng đỏ, suy tim, xỉu, chóng mặt, nhức đầu, mệt mỏi, buồn nôn, nôn, ợ nóng, tiêu chảy, đau cạnh sườn.

Thông báo cho Bác sỹ những tác dụng không mong muốn gặp phải khi sử dụng thuốc.

Cách dùng và liều lượng: Thuốc này chỉ dùng theo đơn của Bác sỹ.

- Bệnh thiếu vitamin C (scurbut):

Người lớn: Liều 250 – 500mg/ngày chia thành nhiều liều nhỏ, uống ít nhất trong 2 tuần.

- Methemoglobin – huyết khi không có sắt xanh methylen: 300 – 600 mg/ngày chia thành liều nhỏ.

Quá liều và xử trí:

Những triệu chứng quá liều gồm sỏi thận, buồn nôn, viêm dạ dày và tiêu chảy. Gây lợi tiểu bằng truyền dịch có thể có tác dụng sau khi uống liều lớn.

Các đặc tính dược lực học:

- Vitamin C cần cho sự tạo thành collagen, tu sửa mô trong cơ thể và tham gia trong một số phản ứng oxy hóa – khử. Vitamin C tham gia trong chuyển hóa phenylalanin, tyrosin, acid folic, norepinephrin, histamin, sắt, và một số hệ thống enzym chuyển hóa thuốc, trong sử dụng carbohydrat, trong tổng hợp lipid và protein, trong chức năng miễn dịch, trong đề kháng với nhiễm khuẩn, trong giữ gìn sự toàn vẹn của mạch máu và trong hô hấp tế bào.

- Thiếu hụt vitamin C dẫn đến bệnh scurbut, trong đó có sự sai sót tổng hợp collagen với biểu hiện là không lành vết thương, khiếm khuyết về cấu tạo răng, vỡ mao mạch gây nhiều đốm xuất huyết, đám bầm máu, chảy máu dưới da và niêm mạc (thường là chảy máu lợi).

- Dùng vitamin C làm mất hoàn toàn các triệu chứng thiếu hụt vitamin C.

Các đặc tính dược động học:

- Hấp thu: vitamin C được hấp thu dễ dàng sau khi uống; tuy vậy, hấp thu là một quá trình tích cực và có thể bị hạn chế sau những liều rất lớn. Trong nghiên cứu trên người bình thường, chỉ có 50% của một liều uống 1,5g vitamin C được hấp thu. Hấp thu vitamin C ở dạ dày – ruột có thể giảm ở người tiêu chảy hoặc có bệnh về dạ dày – ruột.

- Nồng độ vitamin C bình thường trong huyết tương ở khoảng 10 – 20 microgam/ml. Dự trữ toàn bộ vitamin C trong cơ thể ước tính khoảng 1,5g với khoảng 30 – 45mg được luân chuyển hàng ngày. Dấu hiệu lâm sàng của bệnh scurbut thường trở nên rõ ràng sau 3 – 5 tháng thiếu hụt vitamin C.

- Phân bố: Vitamin C phân bố rộng rãi trong các mô cơ thể. Khoảng 25% vitamin C trong huyết tương kết hợp với protein.

- Chuyển hóa: Vitamin C oxy – hóa thuận nghịch thành acid dehydroascorbic. Một ít vitamin C chuyển hóa thành những hợp chất không có hoạt tính gồm ascorbic acid – 2 – sulfat và acid oxalic được bài tiết trong nước tiểu.

- Thải trừ: Lượng vitamin C vượt quá nhu cầu của cơ thể cũng được nhanh chóng đào thải ra nước tiểu dưới dạng không biến đổi. Điều này thường xảy ra khi lượng vitamin C nhập hàng ngày vượt quá 200 mg.

Quy cách đóng gói: Hộp 10 vỉ x 10 viên nang cứng màu nâu/hồng.

Hộp 100 vỉ x 10 viên nang cứng màu nâu/hồng.

Hộp 01 chai x 100 viên nang cứng màu nâu/hồng.

Hộp 01 chai x 200 viên nang cứng màu nâu/hồng.

Điều kiện bảo quản: Để nơi khô, tránh ánh sáng, nhiệt độ dưới 30°C.

Hạn dùng: 36 tháng kể từ ngày sản xuất.

Lời khuyến cáo: Thuốc bán theo đơn.

Đọc kỹ hướng dẫn sử dụng trước khi dùng.

Để xa tầm tay trẻ em.

Nếu cần thêm thông tin, xin hỏi ý kiến Bác sỹ.

Không dùng thuốc khi đã quá hạn dùng ghi trên nhãn.

Nhà sản xuất:

CÔNG TY CPDP TIPHARCO

TIÊU CHUẨN: TCCS

15 Đốc Bình Kiều - P.2 - TP. Mỹ Tho - Tiền Giang

ĐT: (0273) 3871.817

FAX: (0273) 3883.740

Email: tipharco@vnn.vn Website: www.tipharco.com.vn