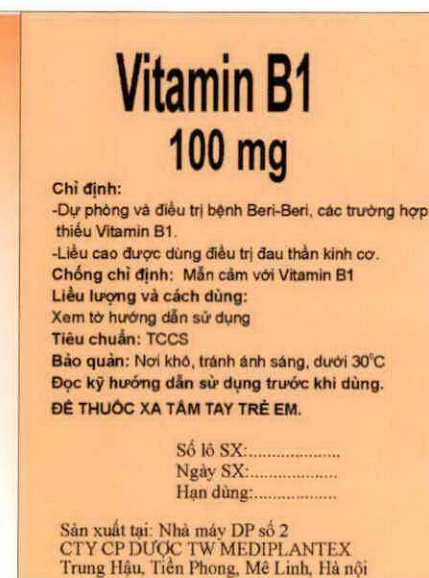
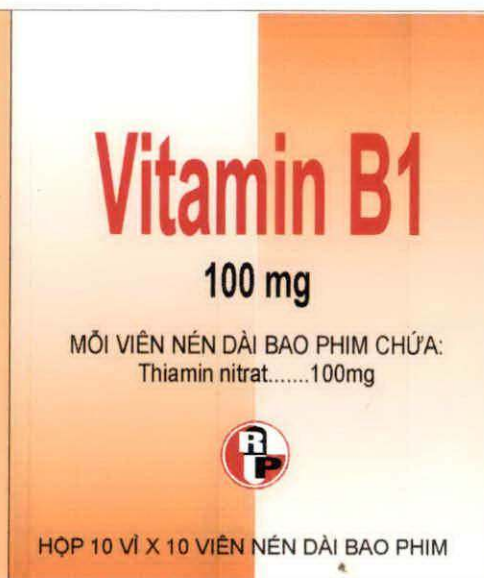
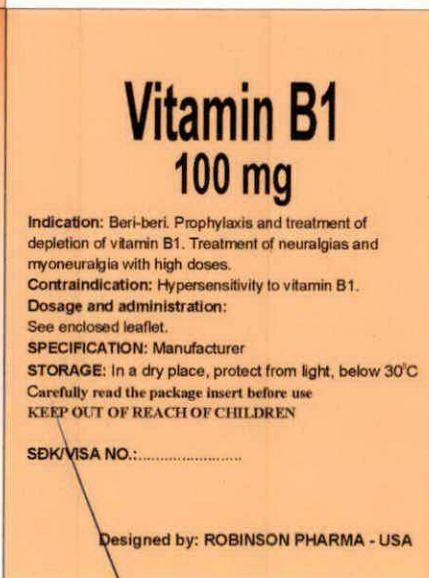
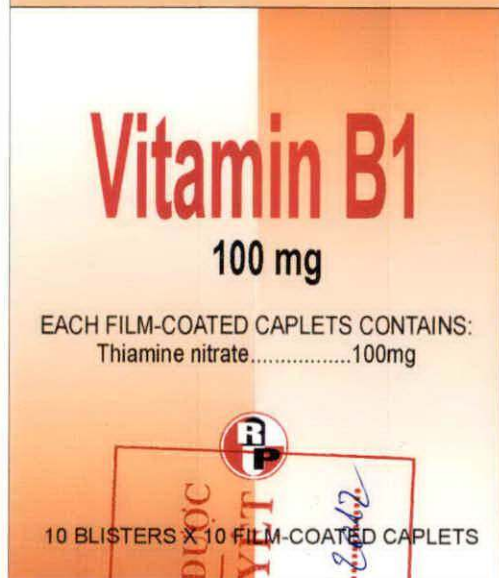




Ngày 22 tháng 03 năm 2014



PHÓ TỔNG GIÁM ĐỐC
ThS. Phùng Minh Dũng



TỜ HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG THUỐC

VITAMIN B1 100 mg

Dạng bào chế: Viên nén dài bao phim

Thành phần: mỗi viên có chứa

Thiamin nitrat 100 mg

Tá dược: Tinh bột sắn, Lactose, PVP, Talc, Magnesi stearat, HPMC, Titan dioxyd, Sunset yellow, Erythrosin, PEG 6000 vừa đủ 1 viên.

Dược lực học:

- Vitamin B1 (thiamin) thuộc nhóm vitamin tan trong nước, có vai trò là coenzym tham gia vào chuyển hóa glucid trong cơ thể và quá trình dẫn truyền thần kinh.

- Thiếu hụt vitamin B1 sẽ gây ra bệnh tê phù beriberi, thiếu hụt nhẹ biểu hiện trên hệ thần kinh (beriberi khô): viêm dây thần kinh ngoại biên, rối loạn cảm giác các chi, có thể tăng hoặc mất cảm giác, trương lực cơ giảm dần và có thể gây ra chứng bại chi hoặc liệt một chi nào đó. Thiếu hụt trầm trọng gây rối loạn nhân cách, trầm cảm, thiếu sáng kiến và trí nhớ kém như trong bệnh não Wernicke và nếu điều trị muộn gây loạn tâm thần Korsakoff.

Các triệu chứng tim mạch do thiếu hụt vitamin B1 như: khó thở khi gắng sức, đánh trống ngực, nhịp tim nhanh và các rối loạn khác trên tim (beriberi ướt).

- Thiếu hụt vitamin B1 có thể xảy ra do nhiều nguyên nhân:

*Lượng vitamin có trong thực phẩm bị giảm hoặc mất trong quá trình bảo quản và chế biến không đúng cách.

*Nhu cầu cơ thể tăng nhưng cung cấp không đủ trong các trường hợp: tuổi dậy thì, có thai, cho con bú, ốm nặng, nghiện rượu, nuôi dưỡng qua đường tĩnh mạch.

*Giảm hấp thu trong các trường hợp: ỉa chảy kéo dài, người cao tuổi.

*Khi thẩm phân phúc mạc, thẩm phân thận nhân tạo làm mất nhiều vitamin này.

Dược động học:

- Vitamin B1 được hấp thu dễ dàng qua đường tiêu hóa. Sau khi uống, thuốc phân bố hầu hết vào các mô. Thuốc chuyển hóa qua gan và thải trừ qua nước tiểu, nếu hấp thu vượt quá nhu cầu tối thiểu lượng thừa sẽ thải trừ ở dạng phân tử thiamin nguyên vẹn.

Chỉ định:

- Điều trị bệnh thiếu thiamin nặng: hội chứng Wernicke và Korsakoff, bệnh beri-beri, viêm đa dây thần kinh do rượu.

- Điều trị các trường hợp đau nhức dây thần kinh lưng, hông, dây thần kinh sinh ba (phối hợp với vitamin B6, B12).

- Điều trị thiếu hụt vitamin B1 trong các trường hợp: bệnh tim mạch có nguồn gốc do dinh dưỡng ở người nghiện rượu mạn tính, người có rối loạn đường tiêu hóa và những người nuôi dưỡng bằng đường tĩnh mạch, thẩm phân màng bụng và thận nhân tạo.

Liều lượng và cách dùng:

- Điều trị thiếu thiamin nặng: 1 viên/lần, 2-3 lần/ngày.

- Điều trị các trường hợp: đau nhức dây thần kinh, bệnh tim mạch ở người nghiện rượu mạn tính, người rối loạn đường tiêu hóa, người nuôi dưỡng bằng đường tĩnh mạch, thẩm phân màng bụng và thận nhân tạo: 1 viên/ngày.

- Trẻ em: dùng theo chỉ dẫn của bác sĩ.

Chống chỉ định:

- Người mẫn cảm với thiamin hoặc các thành phần khác của chế phẩm.

Thận trọng:

- Không dùng thuốc kéo dài nếu không có chỉ định của thầy thuốc.

Tác dụng không mong muốn:

- Thuốc dùng đường uống hầu như không gây tác dụng không mong muốn.

Chú ý: Thông báo cho bác sĩ tác dụng không mong muốn gặp phải trong khi sử dụng thuốc

Thời kỳ có thai và đang cho con bú:

Chỉ bổ sung khi khẩu phần ăn không cung cấp đầy đủ và nên dùng theo chỉ định của bác sĩ.

Người lái xe và vận hành máy móc: được dùng.

Tương tác thuốc: Chưa có thông tin.

Quá liều và xử trí:

- Chưa có báo cáo, vì thuốc không tích lũy trong cơ thể nên không gây thừa.

Qui cách đóng gói: Hộp 10 vỉ x 10 viên.

Hạn dùng: 36 tháng kể từ ngày sản xuất.

Bảo quản: Nơi khô, tránh ánh sáng, nhiệt độ dưới 30°C

Tiêu chuẩn áp dụng: TCCS

Để xa tầm tay của trẻ em

Đọc kỹ hướng dẫn sử dụng trước khi dùng

Sản xuất tại: CTCP DƯỢC TW MEDIPLANTEX

Nhà máy Dược phẩm số 2

Trung Hậu - Tiên Phong - Mê Linh - Hà Nội

