

**Đọc kỹ hướng dẫn sử dụng trước khi dùng. Nếu cần thêm thông tin, xin hãy hỏi ý kiến bác sĩ**

# OZTIS®

Viên nén Glucosamine sulfate / Chondroitin sulfate

**Thành phần:** Mỗi viên nén bao film có chứa: 995.22mg Glucosamine sulfate potassium complex tương đương với 750mg Glucosamine sulfate và Chondroitin sulfate từ sụn cá mập 250mg

**Tá dược:** Microcrystalline Cellulose, Natri Croscarmellose Povidone, Canxi Hydrophosphat, Magnesium stearate, Hypromellose, Macrogol 400 Titani Dioxid, Oxid sắt đỏ, sáp Carnauba v.v.

## Dược lý học:

Glucosamine là một thành phần của các polysacharid, glycosaminoglycans và glycosphigolipid, chúng tạo nên cấu trúc của tất cả các tế bào sống. Ngoài ra, các glucosaminoglycan còn là chất cơ bản để tạo nên sụn khớp, hoạt dịch, đĩa cột sống, mô phổi, vách tế bào và niêm mạc ruột non.

Glucosamine sulfate có nhiều cơ chế tác dụng khác nhau. Nó ức chế sự thoái hóa của các proteoglycan (cấu trúc nền của sụn khớp), giúp hồi phục các tổn thương khớp gây ra trên thực nghiệm, có tác dụng bảo vệ tế bào sụn và chống viêm khớp. Nó có tác dụng chống viêm và chống phù nề rất nhẹ. Trong lâm sàng, Glucosamine sulfate được dùng để điều trị viêm xương khớp và chống thoái hóa khớp. Glucosamine sulfate giúp duy trì mô liên kết và chức năng khớp mạnh khỏe. Sử dụng thường xuyên giúp nuôi dưỡng sụn khớp và tăng cường độ đàn hồi của khớp.

Chondroitin sulfate là một glycosaminoglycan tham gia vào cấu trúc màng tế bào, có trong thành phần của sợi chun các mạch máu lớn, chiếm tỷ lệ lớn trong mô sụn và xương, đảm bảo cho sụn xương không những có độ chắc mà còn có tính đàn hồi, là nguyên liệu quan trọng trong quá trình tái tạo mô sụn, xương. Có tác dụng ngăn ngừa sự thoái hóa tế bào. Duy trì tính đàn hồi của các cấu trúc có nhiều sợi chun như gân, cân cơ, dây chằng. Chondroitin ức chế elastase, yếu tố trung gian trong quá trình thoái hóa mô sụn, đồng thời kích hoạt quá trình tổng hợp proteoglycan bởi các tế bào sụn.

## Dược động học:

Glucosamine và Chondroitin được hấp thu hầu như hoàn toàn qua đường uống (90-98%). Glucosamine liên kết với  $\alpha$  và  $\beta$ -globulin huyết tương ngay sau khi dùng 20 phút, đạt nồng độ đỉnh trong máu từ 8 – 10 giờ, sau đó giảm dần, với thời gian bán thải khoảng 2,9 ngày. Sụn khớp và một số mô khác hấp thu tích cực glucosamine, trong khi hầu hết các mô khác là khuếch tán thụ động. Thanh thải hoạt tính phóng xạ khi dùng glucosamine sulfate đánh dấu phóng xạ là chủ yếu qua phổi (50%) ở dạng carbon dioxid, thận (35%) ở dạng glucosamine, và phân (khoảng 2%).

**Chỉ định:** Giảm triệu chứng của viêm khớp gối nhẹ và trung bình.

## Chống chỉ định:

Phụ nữ có thai, phụ nữ cho con bú, trẻ em, trẻ vị thành niên dưới 18 tuổi do chưa có số liệu về độ an toàn và hiệu quả điều trị

## Liều dùng và cách dùng:

Dùng cho người trên 18 tuổi: Uống 2 lần mỗi ngày, mỗi lần 1 viên, hoặc theo chỉ dẫn của bác sĩ. Thời gian dùng thuốc tùy theo cá thể, ít nhất dùng liên tục trong 2 đến 3 tháng để đảm bảo hiệu quả điều trị

## Dùng cho các đối tượng đặc biệt:

Phụ nữ có thai và cho con bú: không dùng cho phụ nữ có thai và cho con bú

Không cần điều chỉnh liều cho người cao tuổi. Chưa có các nghiên cứu trên người suy gan và/ hoặc suy thận. Cần thận trọng khi dùng cho người suy gan nặng và/ hoặc suy thận nặng.

## Cảnh báo:

Nếu các triệu chứng không đỡ, cần phải hỏi ý kiến bác sĩ. Glucosamine sulfate và Chondroitin được điều chế từ động vật biển. Hỏi ý kiến bác sĩ nếu bị dị ứng với đồ biển.

Glucosamine có thể làm tăng tính kháng với insuline. Ở động vật khỏe mạnh bình thường và động vật bị tiểu đường, dùng Glucosamine làm tăng tính kháng với insuline. Ở các động vật này, glucosamine tiêm tĩnh mạch làm giảm đáng kể mức độ hấp thu glucose ở cơ xương. Trên động vật uống glucosamine, không thấy có tác dụng này. Những bệnh nhân bị tiểu đường týp 2 hay những người bị dư cân và có vấn đề về dung nạp glucose cần phải kiểm tra đường huyết cẩn thận nếu họ dùng bổ sung glucosamine

## Tác dụng không mong muốn:

Các tác dụng không mong muốn chủ yếu là các khó chịu nhẹ ở đường tiêu hóa như ợ nóng, đau ở thượng vị và tiêu chảy.

## Tương tác thuốc:

Glucosamine có thể làm tăng tính kháng insulin và do đó ảnh hưởng đến dung nạp glucose. Bệnh nhân tiểu đường dùng glucosamine theo chỉ định của bác sĩ cần kiểm tra đường huyết và có thể cần điều chỉnh liều các thuốc kiểm soát đường huyết đang dùng. Cần làm theo sự hướng dẫn của thầy thuốc. Không có tương tác nào khác với các thuốc, chất bổ sung dinh dưỡng, thực phẩm hay thảo mộc nào được biết đến.

## Quá liều:

Chưa có các báo cáo về dùng quá liều Glucosamine sulfate và Chondroitin ở người. Glucosamine và Chondroitin hầu như không có độc tính ngay cả khi dùng liều cao.

**Thông báo cho bác sĩ những tác dụng không mong muốn gặp phải trong quá trình dùng thuốc.**

**Trình bày:** Hộp 6 vỉ x 10 viên kèm tờ hướng dẫn sử dụng tiếng Việt

**Hạn dùng :** 36 tháng kể từ ngày sản xuất. Không dùng thuốc quá hạn sử dụng ghi trên nhãn

**Tiêu chuẩn :** Nhà sản xuất. Để ngoài tầm tay trẻ em.

**Bảo quản:** dưới 30°C.

**Công ty sản xuất:**

Lipa Pharmaceuticals Pty.Ltd.  
21 Reaghs Farm Road, Minto NSW 2566, Australia

**Công ty đăng ký tại Australia:**

Bridge Healthcare Pty.Ltd.  
Suite 1.06, 10 Edgeworth David Ave., Homsby, NSW 2077, Australia  
AUST L 90052

VN-12271-11

Sản xuất tại Australia

BHC0Z-L/4

