



LỜI KHUYÊN CỦA THẦY THUỐC PHÒNG TRÁNH CÁC BỆNH VỀ MŨI XOANG

Mũi là cơ quan hô hấp quan trọng của cơ thể, đảm bảo chức năng lọc khí cho hệ thống hô hấp. Mọi ngày có khoảng 8000-9000 lít không khí hít vào và như vậy mũi phải lọc một lượng khổng lồ bụi bẩn. Mũi phải làm việc suốt ngày đêm, lúc nghỉ ngơi mũi phải hít 15-20 lần trong 1 phút, lúc lao động nặng, chơi thể thao phải tới 60-70 lần hoặc hơn nữa. Với một lượng khổng lồ bụi vào lớn như vậy, mũi phải giữ lại các dị vật, các chất độc hại, các chất gây kích thích và dị ứng cũng như các vi sinh vật gây bệnh đủ loại.

Thời tiết thay đổi và ngày càng biến động khắc nghiệt, môi trường tự nhiên ngày càng ô nhiễm do nhiều tác động, sự gia tăng của các chất khí thải độc hại vào môi trường ảnh hưởng đến sức khỏe con người. Mũi là bộ phận nhạy cảm, dễ bị tổn thương do chịu nhiều tác động từ môi trường.

Các bệnh về mũi thường gặp:

Bệnh tai- mũi- họng rất phổ biến ở nước ta, chiếm 30% các bệnh thường gặp. Trong đó thường xảy ra các bệnh: viêm mũi họng cấp, viêm mũi dị ứng, viêm xoang cấp và mạn tính (do ô nhiễm môi trường và thời tiết thay đổi bất thường). Số người mắc bệnh có xu hướng tăng cao, bệnh không nguy hiểm đến tính mạng nhưng gây khó chịu.

Bệnh về mũi thường gặp nhất là viêm mũi dị ứng, thường bắt đầu với triệu chứng hắt hơi, đây là một phản ứng của mũi để tổng một vật lạ, một chất kích thích ra khỏi mũi, khi hắt hơi nhiều là dấu hiệu sắp bị bệnh.

Nhiễm siêu vi hô hấp thường là hắt hơi kèm theo ứ mũi, nặng đầu và có thể sốt nhẹ, gây rét. Có tới 15% dân số toàn cầu bị viêm mũi dị ứng.

Ngạt mũi, sổ mũi là biểu hiện thường gặp nhất của viêm mũi xoang. Nước mũi có thể trong hoặc màu trắng trong trường hợp nhiễm siêu vi, khi có nhiễm khuẩn nước mũi chuyển sang màu vàng hoặc xanh. Nhiễm khuẩn cấp tính trong trường hợp không điều trị triệt để có thể chuyển sang viêm xoang mũi mạn tính.

Phòng tránh các bệnh về mũi:

Người dễ mắc các bệnh về mũi thường có cơ địa nhạy cảm, dễ bị dị ứng. Vì vậy phòng bệnh về mũi là cách tốt nhất để giảm nguy cơ mắc các bệnh về đường hô hấp.

- Nên đeo khẩu trang khi đi đường và khi làm việc trong môi trường nhiều bụi, khí thải độc hại.
- Giữ ấm khi trời lạnh, làm sạch, thông thoáng môi trường để không tiếp xúc với với bụi nhà, khói thuốc lá, chú ý giữ vệ sinh vật nuôi trong nhà.
- Kiên trì rèn luyện thân thể, tránh uống nhiều rượu, tránh hít khói thuốc lá để nâng cao sức đề kháng cho cơ thể.
- Tránh lạm dụng một số thuốc khi không có chỉ định của bác sỹ: Kháng sinh, corticoid, thuốc co mạch.
- Khám và điều trị sớm các bệnh về mũi họng, tránh các biến chứng và bệnh mạn tính. Vệ sinh mũi thường xuyên để duy trì độ ẩm sinh lý của mũi, giúp loại bỏ dị vật, chất nhầy, chất bẩn bám trên bề mặt niêm mạc, điều hòa chức năng sinh lý của mũi.

Hiện nay chế phẩm chứa nước muối biển tự nhiên dạng phun sương có đặc điểm ưu việt do tạo các hạt rất mịn, dễ đi sâu, rọi vào hốc mũi xoang, tạo cảm giác dễ chịu, an toàn với trẻ em.

DUNG DỊCH VỆ SINH MŨI

OSPAY

sea

Trình bày: Lọ 15 ml

Đặc điểm:

Dung dịch vệ sinh mũi Ospam sea là một sản phẩm dạng phun sương chuyên dùng để vệ sinh mũi hàng ngày cho mọi người kể cả trẻ sơ sinh, trẻ nhỏ, phụ nữ có thai, cho con bú, người già.

Dung dịch vệ sinh mũi Ospam sea với công thức nước biển tự nhiên chứa các chất khoáng vi lượng với hàm lượng được cân đối phù hợp với sinh lý mũi, giúp loại bỏ gỉ mũi, cho cảm giác hít thở sáng khoái, mát dịu.

Sản phẩm được sản xuất trong điều kiện vô khuẩn, không chứa chất bảo quản, an toàn. Bao bì hiện đại giúp sử dụng ở mọi tư thế.

Ospam sea không gây kích thích da, an toàn, có thể dùng trong thời gian kéo dài, không giới hạn.

Thành phần:

Công thức nước biển tự nhiên với muối Natri clorid và các chất khoáng K⁺, Ca⁺⁺, Mg⁺⁺...

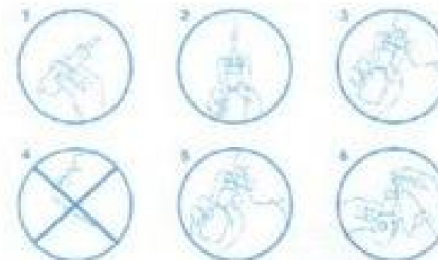
Công dụng:

- + Ngăn ngừa và hỗ trợ điều trị viêm mũi, viêm xoang, sổ mũi, ngạt mũi.
- + Vệ sinh mũi hàng ngày để làm sạch và thông mũi, phục hồi độ ẩm tự nhiên, giảm tình trạng khô mũi, đặc biệt tốt cho bệnh nhân viêm xoang mạn, viêm mũi dị ứng, trẻ em bị sổ mũi.
- + Vệ sinh, loại bỏ các chất nhầy (gỉ mũi) ở các hốc xoang trước khi xịt hoặc nhỏ các thuốc khác, giúp tăng khả năng tiếp xúc của thuốc với niêm mạc mũi xoang.

Liều dùng:

- Vệ sinh mũi hàng ngày: Xịt 2 lần mỗi ngày, sáng và tối hoặc sau khi tiếp xúc với bụi bẩn.
- Đối với người bị viêm mũi, viêm xoang: Xịt 3-4 lần mỗi ngày hoặc nhiều hơn tùy theo nhu cầu.

Cách dùng:



1. Lắc lọ dung dịch.
2. Mở nắp, cầm lọ xịt đúng cách: Kẹp đầu phun giữa ngón ngón trỏ và ngón giữa, hướng đầu phun vào hốc mũi.
3. Xịt lần lượt 2 bên mũi.
4. Lau sạch mũi, lau sạch đầu xịt.

Tiêu chuẩn: TCCS

Bảo quản: Nơi khô mát, tránh ánh sáng, nhiệt độ dưới 30°C.

SDK:



CÔNG TY CP DƯỢC PHẨM TRƯỜNG THỌ

ĐC: 93 Lĩnh Lang - Bà Đình - Hà Nội
Tel: 024.37666912 * Fax: 024.37666914
Nhà máy SX: Lô M1 - Đường NG - KCN Hoa xã - Nam Định
ĐT tư vấn: 024.62841277