

## MỤC LỤC

1. LỜI TỰA	4
2. TAI BIẾN MẠCH MÁU NÃO	5
3. NHỒI MÁU CƠ TIM	6
4. THẢO DƯỢC VÀ CÁC NGHIÊN CỨU	8
5. HT STROKEND – HỖ TRỢ LÀM TAN CỤC MÁU ĐÔNG	16

### 1. LỜI TỰA

Bạn đọc thân mến.

Tai biến mạch máu não, nhồi máu cơ tim đang trở nên phổ biến và dần trẻ hóa, cùng với sự trẻ hóa của các bệnh lý tim mạch – chuyển hóa khác.

Đột quỵ não, nhồi máu cơ tim xảy ra đột ngột, đe dọa tính mạng. Dù được cấp cứu kịp thời bệnh nhân vẫn có tỉ lệ cao di chứng nặng nề: Liệt nửa người, méo miệng, nói ngọng... Do vậy phòng ngừa ở những người có nguy cơ cao là mối quan tâm hàng đầu trong quản lý bệnh.

**HT Strokend** được kế thừa và phát huy từ 2 công trình nghiên cứu cấp Nhà Nước của Học Viện Quân Y. Với thành phần các thảo dược và Nattokinase, CoEnzyme Q10, từng thành phần đã được chứng minh hiệu quả, **HT Strokend** chắc chắn là một lựa chọn tốt cho giảm thiểu và kiểm soát nguy cơ Tai biến mạch máu não, nhồi máu cơ tim.

Chúng tôi mong muốn được đồng hành cùng quý vị và gia đình trên hành trình chăm sóc sức khỏe, vì một cuộc sống tốt đẹp hơn!  
Thân ái.

**GD.DS Lưu Văn Hoàng**

## 2. TAI BIẾN MẠCH MÁU NÃO

**Tai biến mạch máu não** còn gọi là đột quy, đột quy não, là tình trạng tổn thương một vùng não dẫn tới rối loạn chức năng cơ thể do vùng não đó chi phối.

Tại Hoa Kỳ, mỗi năm có 700.000-750.000 bệnh nhân cũ và mới. Trong số những người sống sót sau đột quy có 31% bệnh nhân cần những hỗ trợ các hoạt động sinh hoạt hàng ngày, 20% những người sống sót có yêu cầu trợ giúp về vận động, 71% số người sống sót vẫn không thể làm việc được sau 7 năm bị đột quy.

Tại Việt Nam, với dân số 95 triệu dân, mỗi năm có khoảng 200.000 người bị đột quy, làm chết khoảng 100.000 người. Hiện Việt Nam có 486.400 người bị mất sức lao động, tàn tật do đột quy.

### Có 2 thể đột quy:

- Tắc mạch máu não gọi là đột quy thể nhồi máu, thường liên quan tới xơ vữa động mạch gây tắc nghẽn cục máu đông trong lòng mạch hay hẹp nhiều lòng mạch, tăng huyết áp, đái tháo đường..

- Vỡ mạch máu não gọi là đột quy thể xuất

huyết, thường do tăng huyết áp, dị dạng mạch máu não hay các vấn đề đông máu...

## 3. NHỒI MÁU CƠ TIM

**Nhồi máu cơ tim** cũng là một tai biến nghiêm trọng cần cấp cứu được khẩn cấp. Một vùng cơ tim chết do đột ngột không có máu lưu thông để nuôi dưỡng các tế bào ở đó.

Bất kỳ vấn đề gì làm máu đột ngột không lưu thông để nuôi dưỡng các tế bào cơ tim, gây hoại tử đều là nguyên nhân gây nhồi máu cơ tim. Chúng bao gồm: huyết khối do mảng xơ vữa động mạch vành, co thắt động mạch vành, cục máu đông từ nơi khác tới gây tắc nghẽn, chấn thương tim...

**Một số bệnh và yếu tố được cho là yếu tố thuận lợi của đột quy, nhồi máu cơ tim.** Bệnh nhân có các yếu tố này có nguy cơ bệnh cao hơn hẳn những người không có. Bao gồm:

- Tuổi: nguy cơ tăng cao khi > 45 tuổi.
- Nam có nguy cơ cao hơn nữ.
- Tiền sử bản thân hay người thân trong gia đình



có đã có cơn đột quỵ, nhồi máu cơ tim trước đó.

- Một số bệnh gây biến chứng nhồi máu cơ tim: Tăng huyết áp, tiểu đường, tăng mỡ máu.

- Người thừa cân/béo phì, lười vận động.

- Hút thuốc lá.

- Stress nặng hay kéo dài.

**Đột quỵ và nhồi máu cơ tim hoàn toàn có thể phòng tránh được, bằng cách tuân thủ những nguyên tắc sau:**

- Kiểm soát huyết áp là biện pháp để phòng hàng đầu.

- Tìm ra các bệnh mạch máu như dị dạng mạch não, bệnh tim mạch... để xử trí nếu có thể.

- Kiểm soát các yếu tố nguy cơ tim mạch như đái tháo đường, rối loạn lipid máu (nếu có) bằng thuốc, dưới sự hướng dẫn của bác sĩ chuyên khoa.

- Giảm cân nếu thừa cân, béo phì (chỉ số khối cơ thể BMI > 25). Lý tưởng BMI 18,5 - 23.

#### 4. THẢO DƯỢC VÀ CÁC NGHIÊN CỨU

HT Strokend chứa các thảo dược quý với tác dụng làm giảm mỡ máu, giảm nguy cơ hình thành và hỗ trợ làm tan cục máu đông. Hiệu quả đã được chứng minh qua nhiều nghiên cứu cấp nhà nước và quốc tế.

##### Tỏi Đen

Các nghiên cứu (Isaacsohn et al., 1998), (Ali, Al-Qattan, Al-Enezi, Khanafer, & Mustafa, 2000) đã chỉ ra



Tỏi Đen làm giảm nồng độ cholesterol, lipid trong máu và ức chế sự sinh tổng hợp cholesterol ở gan.

(Nghiên cứu Ahmad, Khan, & Alkharfy, 2013): Ngăn ngừa vữa xơ động mạch bởi tác dụng chống rối loạn lipid máu và nhờ các hoạt chất sinh học trong tỏi đen (allicin, SAC) giúp bảo vệ lớp nội mạc mạch máu.

Các nghiên cứu (Seo et al., 2009) (Choi et al., 2008) (Ríos, Francini, & Schinella, 2015) ghi

nhận tác dụng điều hòa đường huyết, tăng chuyển hóa glucose và kích thích bài tiết insulin ở bệnh nhân đái tháo đường.

Ngoài ra Tỏi Đen còn có tác dụng chống oxy hóa, chống ung thư, kích thích miễn dịch (Nghiên cứu Sasaki, Lu, Machiya, Tanahashi, & Hamada, 2007), (Choi et al., 2008) (Arun-kumar, Vijayababu, Srinivasan, Aruldhas, & Arunakaran, 2006).

### Sâm ngọc linh

- Những nghiên cứu về dược lý thực nghiệm của Sâm Ngọc Linh hay Sâm Việt nam đã được bắt đầu từ những năm 1978 bởi Trung tâm Sâm Việt nam và nay là Trung Tâm Sâm & Dược liệu TP. HCM cùng phối hợp với các đơn vị nghiên cứu trong và ngoài nước như Viện Nghiên cứu Y học Đông phương - Trường Đại học Y Dược Toyama (GS. Hiroshi Watanabe, GS. Shigetoshi Kadota & cộng sự), Trường Đại học Hiroshima (GS. Kazuo Yamasaki & cộng sự) và Trường Đại học Kyoto (GS. T. Konoshima & cộng sự)...

Sâm Ngọc Linh có thành phần hóa học và những tác dụng dược lý tương tự như Sâm Triều tiên và các cây thuốc trong họ Nhân sâm như: tác dụng bổ, tăng lực, sinh thích nghi,



kháng viêm, giảm đau, hạ cholesterol huyết, hạ đường huyết.... Ngoài ra, sự hiện diện của 26 dam;marane saponin mới (vina-ginse-nosides-R1-R25 và 20-O-methylginseno-side-Rh1) và hợp chất majonoside-R2 với hàm lượng cao (5,29 %) đã góp phần hình thành một số tác dụng dược lý mới của Sâm Việt nam so với Sâm Triều tiên.

- TS. Nguyễn Thị Thu Hương - Trung Tâm Sâm và Dược liệu TP. HCM-Viện Dược liệu: "Sâm Ngọc Linh có tác dụng chống stress, kích thích miễn dịch, chống ung thư, bảo vệ tế bào gan, chống trầm cảm."

### Đông trùng hạ thảo

- Chứa 2 thành phần quý là Cordycepin, Adenosine và 17 loại axit amin, nhiều loại vitamin





như: A, B, C, D, E, K, các nguyên tố vi lượng alciun, manganese, selenium, đồng, sắt, kẽm.

- Giúp ổn định huyết áp, chống rối loạn nhịp tim cho các bệnh nhân tim mạch, cao huyết áp và tai biến mạch máu não. Tăng cường tác dụng an thần, trấn tĩnh thần kinh.

- Làm giảm cholesterol trong máu và chống xơ vữa động mạch.

- Tăng cường oxy trong máu và tác dụng lưu thông máu trong cơ thể, cải thiện năng lực cơ bắp.

- Tăng cường chức năng tiêu hóa và hấp thụ các chất dinh dưỡng, thúc đẩy phát triển đối với trẻ chậm lớn.

- Làm chậm quá trình lão hóa của cơ thể, trẻ

bệnh Raynaud, xanh tím đầu chi và hội chứng sau viêm tĩnh mạch. Điều trị bệnh ở tai trong như ù tai và chóng mặt do nguyên nhân mạch máu hoặc thoái hóa.

### Địa long

Đề tài nghiên cứu “Xây dựng quy trình điều chế và đánh giá tác dụng điều trị nhồi máu não của bột cao khô trùng phong trên thực nghiệm” ghi nhận:



- Thuốc có tác dụng hạ huyết áp chậm mà lâu dài, có thể do làm giãn mạch nội tạng.

- Thuốc có tác dụng kháng histamin và chống co giật.

- Thuốc làm tăng hoạt tính dung giải của fibrin chống hình thành huyết khối.

- Trên invitro và thử nghiệm lâm sàng cũng cho thấy địa long giúp cải thiện tuần hoàn máu, điều trị đột quỵ do trúng phong, hạ sốt, lợi tiểu kháng vi rút, kháng ung thư và hoạt tính kháng khuẩn. Trong đó tác dụng đột quỵ do trúng phong đã được chứng minh trên invitro và thử nghiệm lâm sàng với các tác dụng liên quan đến làm tan cục máu đông và chống đông máu.

### Nattokinase



Nattokinase là enzym làm tiêu fibrin, làm tan huyết khối và ngăn ngừa hình thành huyết khối động mạch, giảm độ nhớt, độ dính của máu, giảm tăng huyết áp, thiếu năng tuần hoàn não,....

Nattokinase không gây ra các biến chứng chảy máu như khi dùng các thuốc kháng đông và tiêu huyết khối thông thường.

Theo nghiên cứu của Viện khoa học sức khỏe

Health Sciences Institute, March 2002]: Nattokinase "Ngăn chặn đột quỵ và tai biến có khả năng làm tan cục máu đông trong nhiều giờ". "Nattokinase trực tiếp làm tiêu sợi fibrin nên giải phóng tiểu cầu và giải tỏa những khu vực mà dòng máu lưu thông bị cản trở không cần thiết. Bằng cách kích thích cơ thể tăng cường sản xuất plasmin, Nattokinase không những giúp làm tan cục máu đông đã hình thành mà còn hoạt động như một thành phần chống hình thành cục máu đông (tác dụng kép). Nattokinase cũng ức chế Plasminogen Activator PAL - 1 vốn là thành phần hạn chế hoạt động của plasmin trong cơ thể."

### Coenzym Q10



Chống gốc tự do chống ôxy hóa, ngăn Cholesterol xấu (LDL-C) bị ôxy hóa thành các hạt mỡ bám vào thành mạch máu gây xơ vữa.



Trong một nghiên cứu, tiến sĩ Lansojeon quan sát 424 bệnh nhân với các hình thức khác nhau của bệnh tim mạch trong 8 năm (1985-1993) Ngoài các loại thuốc theo quy định bác sĩ kê, thêm vào coenzyme Q10 (CoQ10). Kết quả trong số 424 bệnh nhân, 58% cho thấy bệnh cải thiện rõ rệt.

## 5. HT STROKEND – HỖ TRỢ LÀM TAN CỤC MÁU ĐÔNG

**HT Strokend** là sự phối hợp của các Thảo Dược quý: Tỏi đen, sâm Ngọc Linh, Đông trùng hạ thảo, Địa long, Ginkgo biloba, Nattokinase và CoEnzyme Q10, tạo lên 5 tác động độc đáo.

Nhờ 5 tác động đồng thời, **HT Strockend** giúp phòng ngừa và hỗ trợ điều trị sau nhồi máu não, nhồi máu cơ tim, mỡ máu cao, đồng thời giúp tăng cường sức khỏe tổng thể.

### Đối tượng sử dụng:

- Các trường hợp mỡ máu cao, người có nguy cơ tai biến mạch máu não (cao huyết áp, đái tháo đường, các bệnh tim mạch do cục máu đông...).



### 5 LỢI ÍCH HT-STROKEND



- Người bị tai biến mạch máu não (nhồi máu não), nhồi máu cơ tim, xơ vữa mạch máu và các bệnh lý liên quan đến cục máu đông.

- Người cần tăng cường sức khỏe, người ốm yếu, mệt mỏi, suy nhược cơ thể, giai đoạn phục hồi sau ốm.

**Lưu ý:**

Phụ nữ có thai, người đang chảy máu, chuẩn bị phẫu thuật: không nên dùng.

**Cách dùng:**

- Phòng ngừa cho những người có nguy cơ tai biến mạch máu não cao (Cao huyết áp, béo phì, mỡ máu cao, đái tháo đường): Ngày uống 1 lần, mỗi lần 1- 2 viên.

- Hỗ trợ điều trị cho bệnh nhân nghẽn mạch não, nghẽn mạch vành: Ngày uống 2 lần, mỗi lần 2 viên.

- Người ốm yếu, suy nhược cơ thể. Ngày uống 1 lần, mỗi lần 1 viên.

**Đóng gói:** hộp 1 lọ 30 viên, hộp 1 lọ 60 viên.

hóa tế bào, làm đẹp da và hạn chế bệnh tật của người già.

- Giúp điều hòa nội tiết tố (Hormone), hỗ trợ chức năng sinh lý cho cả nam lẫn nữ.

**Ginkgo biloba – Bạch quả**

Điều hòa vận mạch, tăng cường tuần hoàn não, tăng khả năng chịu đựng của não khi thiếu ôxy, chống ôxy hóa gốc tự do, và chống kích hoạt tiểu cầu, chống đông máu.



Theo Giáo sư Đoàn Thị Nhu: “Cao bạch quả tiêu chuẩn hóa được dùng trong y học hiện đại để điều trị triệu chứng trong thiếu năng tuần hoàn não nhẹ và vừa : Suy giảm trí nhớ, rối loạn tập trung, tâm trạng trầm cảm, chóng mặt, ù tai và nhức đầu. Ginkgo biloba còn được dùng để làm tăng quãng đường đi không đau ở người có tắc động mạch ngoại biên, như tập thể dục 3 cách hồi,