

Tờ hướng dẫn sử dụng

Calci-D3

Thành phần:

Calci carbonat.....400 mg
Vitamin D₃.....200 IU

Và các tá dược khác vừa đủ 1 viên nang mềm.

Cơ chế tác dụng: Thực phẩm bổ sung CALCI-D₃ là nguồn cung cấp Calci và vitamin D cho cơ thể.

Calci là khoáng chất nhiều nhất trong cơ thể, trung bình cơ thể người trưởng thành có khoảng 1,2 kg Calci và 99% lượng calci này là thành phần cấu tạo cho xương, 1% còn lại được tìm thấy trong các mô và dịch cơ thể với vai trò dẫn truyền thần kinh, hoạt động cơ bắp và đông máu. Chỉ 1/3 lượng calci sử dụng hàng ngày được hấp thu, do đó, việc bổ sung calci ngoài chế độ ăn là hết sức cần thiết để đảm bảo nhu cầu calci cho cơ thể đặc biệt là những người có nhu cầu calci tăng như trẻ em đang lớn, phụ nữ có thai và cho con bú.

Vitamin D giúp tăng hấp thu calci, tăng nồng độ calci, giúp cho sự phát triển và duy trì xương, giúp ngăn ngừa loãng xương. Người thiếu vitamin D thường hay bị đau nhức cơ bắp, hay bị té ngã và dễ bị gãy xương. Ở những phụ nữ lúc mang thai, thiếu vitamin D làm tăng nguy cơ sinh con với chấn thương não, thậm chí dị tật. Ngoài ra, vitamin D còn có vai trò điều hoà nồng độ canxi trong máu luôn hằng định. Khi thiếu vitamin D, ruột không hấp thu đủ calci và phospho, làm calci máu giảm, khi đó calci bị huy động từ xương ra để ổn định nồng độ calci máu, nên gây hậu quả còi xương ở trẻ em, làm trẻ chậm lớn, chậm biết đi, chân vòng kiềng...

Một số nghiên cứu gần đây còn cho thấy vitamin D đóng vai trò quan trọng trong việc nâng cao hệ thống miễn dịch. Do đó, việc bổ sung Calci và vitamin D là hết sức cần thiết.

Công dụng: Bổ sung Calci và vitamin D, giúp tăng cường phát triển xương, răng. Phòng và ngăn ngừa loãng xương ở người cao tuổi.

Đối tượng sử dụng: Trẻ em từ 4 tuổi trở lên và người lớn, dùng trong các trường hợp tăng nhu cầu Calci, phụ nữ có thai, cho con bú, trẻ em đang trong giai đoạn phát triển, người có nguy cơ bị loãng xương, người bị gãy xương.

Cách dùng: Dùng đường uống: Uống nguyên viên, không nhai, uống với nhiều nước, trước hoặc sau khi ăn 15 – 30 phút.
Trẻ em từ 4 đến 18 tuổi: uống 1 viên mỗi lần x 2 – 3 lần mỗi ngày
Người lớn từ 19 đến 50 tuổi, phụ nữ có thai và cho con bú: 1viên/lần x 2 – 3 lần/ngày.

Người lớn từ 51 tuổi trở lên: 2 viên/lần x 2 – 3 lần/ngày.

“Chú ý: Sản phẩm này không phải là thuốc và không có tác dụng thay thế thuốc chữa bệnh”

Không dùng cho bệnh nhân quá mẫn với bất kỳ thành phần nào của sản phẩm, người có bất thường dạ dày – ruột, người bị bệnh gan, thận, bệnh tim, xơ cứng động mạch. Tăng calci huyết, calci niệu.

Bảo quản: Nơi khô, dưới 30°C, tránh ánh sáng.

Quy cách đóng gói: Ép vi AI-PVC. Hộp 10 vỉ x 10 viên nang mềm.

Hạn sử dụng: 36 tháng kể từ ngày sản xuất.

Thương nhân chịu trách nhiệm về chất lượng:

Công ty cổ phần dược phẩm BOSTON Việt Nam

Địa chỉ: 43 đường số 8, KCN Việt Nam-Singapore, Thuận An, Bình Dương, Việt Nam.

Điện thoại: (0650) 3.769. 606.

Email: boston@bostonpharma.com.vn.