

**HONEY
MERY**

**PREGNANCY
& BREAST-FEEDING**

Honey Mery[®] offers the ultimate formula for mums-to-be who want the maximum nutritional support. This advanced formula helps to safeguard daily intake of important nutrients during pregnancy and breastfeeding especially including DHA is necessary for normal fetal brain & eye development.



Nutritional Information	Av. per 2 soft caps	% EC NRV*
Omega 3 Fish Oil	600 mg	—
DHA (Docosahexaenoic Acid)	300 mg	—
EPA (Eicosapentaenoic Acid)	120 mg	—
Folic Acid	800 µg	400
Iron (as Fumarate)	42 mg	300
Vitamin A (2000 IU)	600 µg R _E	76
Vitamin D (as D3 400 IU)	10 µg	200
Vitamin E	4 mg α-TE	33
Vitamin K	70 µg	93
Vitamin C	120 mg	150
Thiamin (Vitamin B1)	5 mg	455
Riboflavin (Vitamin B2)	2 mg	143
Niacin (Vitamin B3)	20 mg NE	125
Vitamin B6	10 mg	714
Biotin	150 µg	300
Pantothenic Acid	6 mg	100
Calcium	250 mg	32
Magnesium	200 mg	54
Zinc	15 mg	150
Copper	1000 µg	100
Manganese	0.5 mg	25
Selenium	55 µg	100
Iodine	200 µg	133

*NRV = Nutrient Reference Value, µg = microgram, mg = milligram, IU = International Units

TÁC DỤNG CỦA THÀNH PHẦN CHÍNH:

Y DHA trong Omega 3 giúp phát triển não bộ và mắt của thai nhi. Trong ba tháng cuối của thai kỳ não của thai nhi có kích thước bằng 25% não người trưởng thành. Trẻ em sơ sinh có rất ít khả năng tự tổng hợp được các axit béo vì thế việc được cung cấp qua sữa mẹ là vô cùng quan trọng. Trong quá trình bú mẹ, trẻ em sơ sinh tiếp tục hấp thụ lượng DHA từ sữa mẹ và 25% quá trình phát triển trí não vẫn tiếp tục trong sáu tháng đầu sau khi trẻ được sinh ra.

Y Folic Acid đóng một vai trò quan trọng trong việc sản xuất các tế bào hồng cầu và giúp ổn định thần kinh của thai

nhi phát triển thành não và tủy sống. Khi thiếu Folic Acid trong thời gian 3-4 tuần đầu tiên của thai kỳ sẽ dẫn đến dị tật bẩm sinh ống thần kinh. Vì vậy, điều quan trọng là phải có đủ lượng Folic Acid trong cơ thể của bà mẹ ở những giai đoạn đầu khi bộ não và tủy sống của thai nhi đang phát triển, các bà mẹ nên bổ sung Folic Acid ngay khi có dự định mang thai.

Y Iron Fumarate (Sắt hữu cơ): Sắt là thành phần quan trọng tham gia vào quá trình tổng hợp Hemoglobin bởi trong thời kỳ mang thai, thể tích máu của người mẹ tăng 50% bình thường và nhu cầu Sắt ở trẻ còn bú mẹ tăng gấp 7 lần so với người lớn tính theo trọng lượng cơ thể. Sắt là thành phần của enzyme hệ miễn dịch do đó Sắt giúp tăng cường khả năng miễn dịch của cơ thể mẹ và bé. Ngoài ra, sử dụng Sắt hữu cơ làm tăng khả năng hấp thu và giảm thiểu

các tác dụng phụ thường thấy cho bà mẹ khi bổ sung viên Sắt như táo bón, tiêu chảy...

Y Calcium: giúp xây dựng xương và răng chắc khỏe cho cả mẹ và bé. Bên cạnh đó Calcium cũng đóng vai trò thiết yếu trong quá trình phát triển tim, hệ thần kinh, cơ, góp phần giữ nhịp tim ổn định cho thai nhi. Calcium cũng có thể làm giảm nguy cơ tăng huyết áp và tiền sản giật.

Y Vitamin D hỗ trợ điều chỉnh lượng Calcium và phosphate trong cơ thể, để giữ cho xương, răng và hệ cơ khỏe mạnh.

CÔNG DỤNG:

Bổ sung Vitamin, Sắt, Acid folic, Calcium, khoáng chất và một số acid amin cho phụ nữ có dự định mang thai, trong thời kỳ mang thai và giai đoạn cho con bú đặc biệt có chứa DHA rất cần thiết cho sự phát triển não bộ và mắt của thai nhi.

ĐỐI TƯỢNG SỬ DỤNG:

Phụ nữ có dự định mang thai, trong thời kỳ mang thai và cho con bú.

CÁCH DÙNG: 1-2 viên mỗi ngày sau bữa ăn

ĐÓNG GÓI: 15 viên x 2 vỉ/Hộp

HẠN DÙNG: 36 tháng tính từ ngày sản xuất

XUẤT XỨ: Vương Quốc Anh



TÀI LIỆU SỬ DỤNG NỘI BỘ