

**BỘ Y TẾ  
CỤC QUẢN LÝ DƯỢC  
ĐÃ PHÊ DUYỆT**

Lần đầu: 19 / 6 / 2013

**MẪU NHÃN DÁN TRÊN CHAI 100 VIÊN**

**100 VIÊN NÉN**  
**Vitamin B1**  
**10mg**

Chỉ định, liều lượng - cách dùng, chống chỉ định, tác dụng không mong muốn, dị ứng, các thông tin khác:  
*Xin đọc trong tờ hướng dẫn sử dụng thuốc.*  
**BẢO QUẢN:** Nơi khô, nhiệt độ dưới 30°C, tránh ánh sáng.

NSX :  
Số lô SX :  
HD :

**CÔNG TY CỔ PHẦN DƯỢC PHẨM TỰ**  
9 Trần Thánh Tông - Quận Hai Bà Trưng - Hà Nội - Việt Nam  
Số mã qt L027, KCN Quang Minh - Mê Linh - Hà Nội - Việt Nam



**MẪU NHÃN DÁN TRÊN CHAI 2000 VIÊN**

**Thuốc dùng cho bệnh viện**  
**2000 VIÊN NÉN**  
**Vitamin B1 10mg**

Thiamin nitrat.....10mg  
Lactose, Avicel, Tinh bột sắn, Magnesi stearat.....vế 1 viên nén

**CHỈ ĐỊNH:**  
Điều trị bệnh thiếu thiamin.  
Viêm da dây thần kinh do rượu, beriberi, bệnh tim mạch có nguồn gốc do dinh dưỡng ở người nghiện rượu mạn tính, phụ nữ mang thai, người có rối loạn đường tiêu hóa và những người nuôi dưỡng bằng đường tĩnh mạch, thẩm phân màng bụng và thận nhân tạo.

**LIỀU LƯỢNG - CÁCH DÙNG, CHỐNG CHỈ ĐỊNH, TÁC DỤNG KHÔNG MONG MUỐN VÀ CÁC THÔNG TIN KHÁC:**  
*Xin đọc trong tờ hướng dẫn sử dụng thuốc.*  
**BẢO QUẢN:** Nơi khô, nhiệt độ dưới 30°C, tránh ánh sáng.

Để xa tầm tay trẻ em

**CÔNG TY CỔ PHẦN DƯỢC PHẨM TỰ**  
9 Trần Thánh Tông - Quận Hai Bà Trưng - Hà Nội - Việt Nam  
Số mã qt L027, KCN Quang Minh - Mê Linh - Hà Nội - Việt Nam

NSX :  
Số lô SX :  
HD :



trungtanathuoc.com  
**MẪU TỜ HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG THUỐC**

**ĐỌC KỸ HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG TRƯỚC KHI DÙNG**  
**ĐỂ XA TÂM TAY CỦA TRẺ EM**  
NẾU CẦN THÊM THÔNG TIN XIN HỎI Ý KIẾN THẦY THUỐC ĐIỀU TRỊ

GMP - WHO

*Viên nén*

# VITAMIN B1 10mg

**TRÌNH BÀY:** Lọ 100 viên nén, 2000 viên nén.

**CÔNG THỨC :**

Thiamin nitrat.....10mg  
Lactose, Avicel, Tinh bột sắn, Magnesi stearat.....vd 1 viên nén

**CÁC ĐẶC TÍNH TÁC DỤNG:**

**Các đặc tính dược lực học**

Vitamin B1 là một vitamin tan trong nước, là một coenzym thiết yếu cho quá trình chuyển hóa carbonhydrat trong cơ thể và trong quá trình dẫn truyền thần kinh. Thiếu vitamin B1 lâu ngày có thể gây ra bệnh beriberi, biểu hiện đầu tiên của bệnh là mỏi cơ, yếu cơ, viêm dây thần kinh ngoại biên, sau đó có thể gây suy tim và phù.

Vitamin B1 được sử dụng để điều trị bệnh thiếu vitamin B1.

**Các đặc tính dược động học:**

- Nồng độ thiamin trong đường tiêu hóa cao do sự vận chuyển tích cực của Na<sup>+</sup>, tuy vậy hấp thu ở liều cao bị hạn chế.
- Phân bố: Sau khi được hấp thu, Thiamin được phân bố rộng trong các mô cơ thể và có trong sữa mẹ.
- Thải trừ: thải trừ qua nước tiểu dưới dạng nguyên vẹn hoặc đã bị chuyển hóa.

**CHỈ ĐỊNH:**

- Điều trị bệnh thiếu thiamin.
- Viêm đa dây thần kinh do rượu, beriberi, bệnh tim mạch có nguồn gốc do dinh dưỡng ở người nghiện rượu mạn tính, phụ nữ mang thai, người có rối loạn đường tiêu hóa và những người nuôi dưỡng bằng đường tĩnh mạch, thủng phân màng bụng và thận nhân tạo.

**LIỀU LƯỢNG - CÁCH DÙNG:**

**Cách dùng:** Thiamin thường được dùng để uống. Nếu liều cao, nên chia thành liều nhỏ dùng cùng với thức ăn để tăng hấp thu.

**Liều dùng:**

- Beriberi: Nhẹ: liều có thể tới 30 mg, ngày uống 3 lần.  
Nặng: liều có thể tới 300 mg, uống 10 viên/ lần, ngày 3 lần.
- Nghiện rượu mạn kèm viêm đa dây thần kinh: 40 mg/ngày, uống 2 viên/lần, ngày 2 lần
- Viêm đa dây thần kinh do thiếu thiamin ở người mang thai: 5 - 10 mg, uống hàng ngày.
- Beriberi trẻ em:  
Thể nhẹ: Uống 10 mg mỗi ngày.  
Thường các triệu chứng đỡ nhanh.

**NHỮNG LƯU Ý ĐẶC BIỆT:**

Vitamin B1 là vitamin có trong thực phẩm: ngũ cốc, trứng, sữa, thịt, cá... Do vậy chỉ nên sử dụng thuốc trong các trường hợp được xác định là thiếu Vitamin B1. Cơ thể chỉ dự trữ vừa đủ lượng Vitamin B1 cần thiết, lượng Vitamin B1 thừa bị thải ra ngoài cơ thể.

**TÁC DỤNG KHÔNG MONG MUỐN:**

Các phản ứng dị ứng rất hiếm khi xảy ra.

*Thông báo cho bác sĩ những tác dụng không mong muốn gặp phải khi sử dụng thuốc.*

**SỬ DỤNG CHO PHỤ NỮ CÓ THAI VÀ CHO CON BÚ:**

Chưa có tác dụng không mong muốn nào được ghi nhận ở phụ nữ có thai và trẻ đang bú.

**QUÁ LIỀU VÀ XỬ TRÍ:**

Hầu như không gặp hiện tượng thừa thiamin, ngay cả khi dùng liều cao kéo dài.

**HẠN DÙNG:** 36 tháng kể từ ngày sản xuất

*Không dùng quá thời hạn ghi trên bao bì .*

**BẢO QUẢN:** Nơi khô, nhiệt độ dưới 30°C, tránh ánh sáng.



**CÔNG TY CỔ PHẦN DƯỢC PHẨM TRUNG ƯƠNG 2**  
9 Trần Thánh Tông - Q. Hai Bà Trưng - Hà Nội - Việt Nam

Sản xuất tại:  
Lô 27, KCN Quang Minh - Mê Linh - Hà Nội - Việt Nam  
ĐT: 04.20474126

Hà Nội, ngày 8 tháng 4 năm 2012

Giám Đốc Trung



PHÓ GIÁM ĐỐC

ĐS. Ngô Thị Tuyết Phương

