

*Tờ hướng dẫn sử dụng*



**STOP VIRUS**

**DUNG DỊCH XỊT MŨI**

**DUNG DỊCH XỊT MŨI HUMER STOP VIRUS:**

Humer Stop Virus là sản phẩm xịt mũi có tác dụng ngăn ngừa virus, hỗ trợ phòng ngừa cảm cúm và cảm lạnh. Sản phẩm được đóng gói trong chai thủy tinh 15ml kèm vòi xịt.

**Cơ chế hoạt động:**

Công thức của Humer Stop Virus dạng xịt là có tính axit, bao phủ niêm mạc và tạo ẩm. Dung dịch Humer Stop Virus tạo lớp màng ẩm trên niêm mạc mũi của hệ hô hấp trên. Nó giúp ngăn chặn sự xâm nhập của virus và giúp cơ thể đào thải trước khi chúng tự nhân lên.

**Thành phần:** Nước cất, polyols (Maltitol, Glycerol), Axit Citric, Sodium citrate, Vị bạc hà, Benzalkonium chloride (chất bảo quản)

**Khi nào nên sử dụng HUMER STOP VIRUS?**

- Khi có nguy cơ nhiễm virus gây cảm lạnh\* và cảm cúm\*
- Trong giai đoạn đầu xuất hiện triệu chứng cảm lạnh: đau họng, ngứa mũi và/hoặc sổ mũi...

**Hướng dẫn sử dụng:**

Xịt 2 đến 3 lần mỗi lỗ mũi, 3 đến 4 lần mỗi ngày, thời gian sử dụng tối đa 10 ngày. Khoảng cách giữa các lần xịt tối thiểu là 4 tiếng.

1. Mở nắp. Giữ bình thẳng. Đưa vòi xịt vào một bên lỗ mũi và bịt lỗ mũi còn lại.
2. Hơi nghiêng đầu về phía trước để tránh nuốt dung dịch, xịt nhanh một lần, sau đó hít thở nhẹ nhàng.
3. Lặp lại bước 1 và 2 cho lỗ mũi còn lại, làm khoảng 2 đến 3 lần.
4. Rửa vòi với nước nóng và đóng nắp sau khi sử dụng xong.

Humer Stop Virus phù hợp cho trẻ em từ 1 tuổi, phụ nữ có thai và cho con bú.

**Cảnh báo/ Thận trọng:**

- Sản phẩm này có thể gây cảm giác nhức: nên thận trọng sử dụng với trẻ nhỏ.
- Trong lần sử dụng đầu tiên, ấn vòi xịt vài lần ở ngoài trước khi sử dụng (không xịt vào mũi).
- Sử dụng theo hướng dẫn sử dụng và không sử dụng quá 10 ngày. Thời gian cho phép dùng giữa mỗi đợt sử dụng là 5 ngày.
- Chỉ sử dụng cho mũi. Để xa tầm tay của trẻ em.
- Để đạt hiệu quả tối ưu, nhẹ nhàng làm sạch khoang mũi trước khi sử dụng với dung dịch vệ sinh niêm mạc mũi. Tránh hỉ mũi trong khoảng thời gian 10 phút sau khi sử dụng.

Để tránh nguy cơ lây nhiễm, mỗi bình chỉ nên sử dụng cho 1 người.

### **Hỏi ý kiến của dược sĩ hoặc bác sĩ trong trường hợp:**

- Đã xuất hiện các triệu chứng tiến triển của cảm lạnh (nghe mũi, đau đầu, ...) có thể cân nhắc bổ sung điều trị tại chỗ và/hoặc điều trị tổng thể.
- Triệu chứng cảm lạnh kéo dài hơn 5 ngày hoặc nặng hơn (đặc biệt là bắt đầu sốt).
- Cảm thấy khó chịu hoặc có dấu hiệu bị kích ứng kéo dài sau khi đã ngưng sử dụng sản phẩm.
- Đang sử dụng liệu pháp khác điều trị tổng thể hoặc điều trị tại khoang mũi.
- Có các triệu chứng của cảm cúm (cảm cúm thường xuất hiện dấu hiệu sốt hơn 38 độ, mệt mỏi, đau nhức cơ thể, đau đầu và/hoặc các triệu chứng hô hấp như ho).
- Không sử dụng sản phẩm sau 6 tháng kể từ ngày mở. Không sử dụng sản phẩm quá hạn sử dụng.
- Không vứt chai chưa dùng hết cùng với rác thải gia đình (tham khảo quy định về xử lý chất thải). Loại bỏ chai đã sử dụng hết cùng với rác thải gia đình. Vứt bỏ vỏ hộp và tờ hướng dẫn cùng rác thải tái sử dụng.
- Không có dữ liệu lâm sàng chứng minh việc giảm nguy cơ lây nhiễm của bệnh.

**\* Hiệu quả được chứng minh trong ống nghiệm theo phương pháp NF EN 14476 trên virus Rhinoviruses, virus Parainfluenza 3 và các thể của virus cúm (Influenzavirus)**

### **Chống chỉ định:**

- Không sử dụng cho trẻ em dưới 1 tuổi.
- Không sử dụng khi mắc cảm với bất cứ thành phần nào của sản phẩm.

### **Một số cách đơn giản để bảo vệ bản thân khỏi nhiễm virus đường hô hấp:**

#### **1. Tránh để cơ thể bị lạnh/nóng đột ngột:**

Môi trường nóng lạnh thay đổi đột ngột có thể là tác nhân gây stress và giảm sức đề kháng của cơ thể. Mặc ấm khi đi ra ngoài và tránh bật máy sưởi ở khắp phòng vì nhiệt độ có thể gây kích ứng niêm mạc đường hô hấp cấp tính.

#### **2. Ở trong môi trường thông thoáng:**

Phòng ở thông thoáng giúp hạn chế sự lây lan virus trong không khí.

#### **3. Tránh những nơi đông người:**

Những nơi công cộng vào giờ cao điểm thuận lợi cho sự lây lan virus.

#### **4. Bảo vệ bản thân và những người xung quanh:**

Những biện pháp đơn giản có thể hạn chế sự lây lan virus:

- Rửa tay bằng xà phòng và/hoặc dung dịch sát khuẩn, nhiều lần trong ngày, nhất là sau mỗi lần xì mũi.
- Khi hắt hơi hoặc ho, che miệng và mũi bằng cánh tay hoặc khăn giấy sử dụng một lần. Sau đó rửa tay cẩn thận.
- Nếu bị ốm, tránh ôm và bắt tay với người khác.

Ngày phê duyệt CE marking: 2018

Bản cập nhật mới nhất của tờ hướng dẫn sử dụng: 04-2018