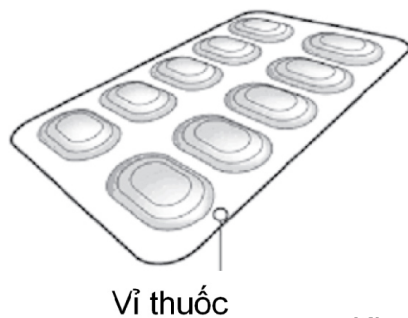
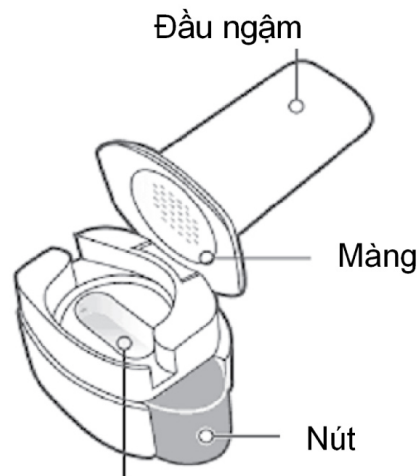


Dụng cụ hít Onbrez Breezhaler



Vi thuốc



Khoang để viên nang

Đáy của dụng cụ hít

Mỗi hộp Onbrez Breezhaler có:

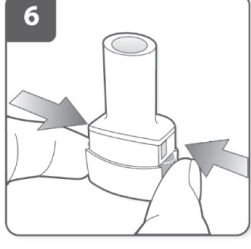
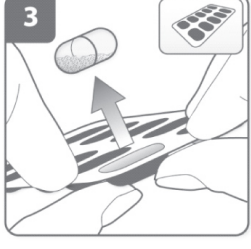
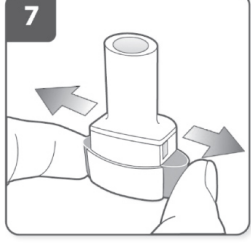
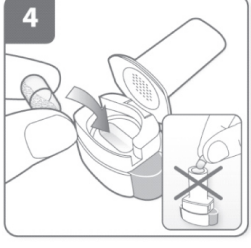
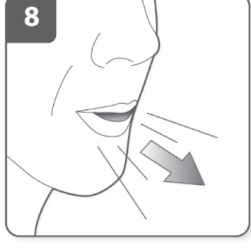
- Một dụng cụ hít Onbrez Breezhaler
- Các viên thuốc có viên nang Onbrez Breezhaler để dùng trong dụng cụ hít

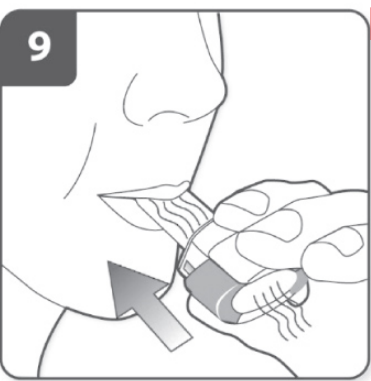
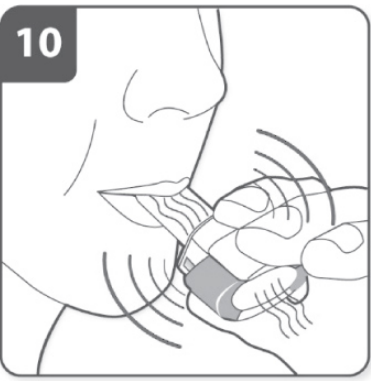
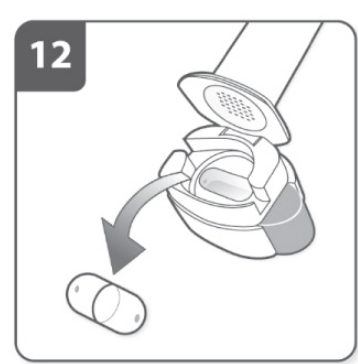
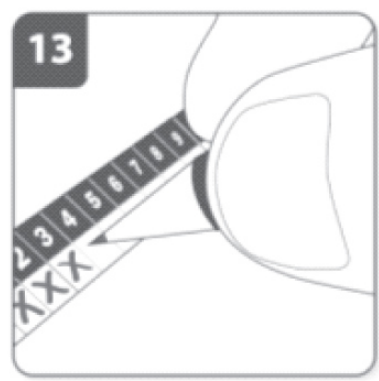
Không được nuốt viên nang Onbrez Breezhaler:

Dụng cụ hít Onbrez Breezhaler cho phép hít thuốc có trong viên nang Onbrez Breezhaler.

Chỉ dùng dụng cụ hít Onbrez Breezhaler có trong hộp này.

Không dùng viên nang Onbrez Breezhaler với bất kỳ dụng cụ hít nào khác, và không dùng dụng cụ hít Onbrez Breezhaler để hít bất kỳ viên nang thuốc nào khác.

	Kéo nắp ra		Đậy dụng cụ hít Đậy dụng cụ hít lại. Sẽ nghe thấy tiếng “tách” khi dụng cụ đậy chặt.
	Mở dụng cụ hít: Cầm chắc đáy của dụng cụ hít và nghiêng đầu ngậm để mở dụng cụ hít.		Chọc thủng viên nang: Giữ dụng cụ hít thẳng đứng, hướng đầu ngậm lên trên. Ấn cả hai nút cùng một lúc. Sẽ nghe thấy tiếng “tách” khi đó viên nang bị chọc thủng. Chỉ được ấn các nút chọc thủng này 1 lần.
	Chuẩn bị viên nang: Ngay trước khi sử dụng, dùng tay khô lấy một viên nang ra khỏi vỉ thuốc.		Nhả hoàn toàn các nút ấn này ra.
	Cho viên nang vào: Đặt viên nang vào khoang chứa viên nang Không bao giờ đặt viên nang trực tiếp vào đầu ngậm.		Thở ra bằng miệng: Trước khi đặt đầu ngậm vào miệng, phải thở ra bằng miệng hết cỡ. Không bao giờ thổi vào đầu ngậm.

9 	Hít thuốc: Trước khi hít vào bằng miệng, đặt đầu ngậm vào miệng và ngậm chặt môi xung quanh đầu ngậm. Cầm dụng cụ hít sao cho các nút ở bên trái và bên phải (không để ở phía trên và dưới). Hít bằng miệng nhanh, nhưng đều đặn, càng sâu càng tốt. Không được ấn vào các nút.
10 	Lưu ý: Khi thở qua dụng cụ hít, viên nang quay tròn trong khoang và sẽ nghe thấy tiếng kêu vo vo. Sẽ cảm thấy vị ngọt của thuốc khi thuốc vào đến phổi. Nếu không nghe thấy tiếng kêu vo vo, viên nang có thể bị dính vào khoang chứa viên nang. Nếu điều này xảy ra, mở dụng cụ hít và gỡ cẩn thận bằng cách gõ nhẹ vào đáy dụng cụ. Không ấn vào nút chọc thủng để gỡ viên nang. Lặp lại bước 8 và 9 nếu cần thiết.
11 	Nín thở: Tiếp tục nín thở trong ít nhất 5-10 giây hoặc lâu hơn chừng nào còn thấy dễ chịu trong lúc đó lấy dụng cụ hít ra khỏi miệng. Sau đó, thở ra. Mở dụng cụ hít để xem còn ít bột nào trong viên nang không. Nếu còn bột trong viên nang, đóng dụng cụ hít lại và lặp lại các bước 8 đến 11. Hầu hết trường hợp viên nang hết thuốc sau một đến hai lần hít. Một số người đôi khi ho sau khi hít thuốc. Nếu vậy, không nên lo lắng, miễn là viên nang không còn thuốc, thì đã nhận được cả liều thuốc rồi.
12 	Lấy bỏ viên nang rỗng: Sau khi đã dùng xong liều Onbrez Breezhaler trong ngày, lại mở đầu ngậm, lấy viên nang rỗng ra bằng cách lật ngược để bỏ nó ra ngoài. Đậy dụng cụ hít và đậy nắp. Không được để viên nang trong dụng cụ hít Onbrez Breezhaler.
13 	Đánh dấu liều hàng ngày: Bên trong hộp thuốc, có một băng để ghi liều sử dụng hàng ngày. Đánh dấu vào ô ngày dùng thuốc sẽ giúp nhớ ngày nào đến liều tiếp theo.

CẦN NHỚ

- **Không được nuốt viên nang Onbrez Breezhaler**
- **Chỉ dùng dụng cụ hít Onbrez Breezhaler có trong hộp**
- Phải luôn luôn để viên nang Onbrez Breezhaler trong vỉ, và chỉ được lấy ra ngay trước khi sử dụng.
- Không bao giờ đặt viên nang Onbrez Breezhaler trực tiếp vào đầu ngậm của dụng cụ hít Onbrez Breezhaler
- Không ấn nút chọc nang thuốc quá một lần
- Không bao giờ thổi miệng vào đầu ngậm của dụng cụ hít Onbrez Breezhaler
- Bao giờ cũng phải nhả nút ấn trước khi hít
- Không bao giờ rửa dụng cụ hít Onbrez Breezhaler bằng nước. Phải giữ khô. Xem ở dưới mục “Cách làm sạch dụng cụ hít”
- Không bao giờ tháo rời dụng cụ hít Onbrez Breezhaler ra từng phần
- Luôn luôn dùng dụng cụ hít Onbrez Breezhaler mới đi kèm với hộp thuốc Onbrez Breezhaler mới
- Không được để viên nang trong dụng cụ hít Onbrez Breezhaler
- Luôn luôn giữ dụng cụ hít Onbrez Breezhaler và viên nang Onbrez Breezhaler nơi khô ráo

Thông tin thêm

Đôi khi có những mảnh rất nhỏ của viên nang đi qua màng lọc vào miệng. Nếu có, có thể cảm thấy những mảnh này trên lưỡi. Không hại gì nếu nuốt hoặc hít những mảnh này. Khả năng viên nang vỡ nát tăng nếu viên nang bị chọc thủng nhiều hơn một lần (bước 6).

Cách làm sạch dụng cụ hít

Làm sạch dụng cụ hít mỗi tuần một lần. Lau bên trong và bên ngoài đầu ngậm bằng miếng vải không có sợi bông sạch, khô, để loại bỏ hết cặn bột. Không bao giờ rửa dụng cụ hít bằng nước. Giữ khô dụng cụ hít.