



Sắt trong cơ thể được tìm thấy chủ yếu ở hemoglobin của hồng cầu và myoglobin của cơ nơi mà nó được yêu cầu để vận chuyển Oxy và CO<sub>2</sub>.

Kẽm là đồng yếu tố trong nhiều quá trình sinh học trong cơ thể bao gồm quá trình tổng hợp DNA, RNA và Protein. Kẽm cũng đóng vai trò quan trọng trong chức năng miễn dịch, làm lành vết thương, sinh sản, tăng trưởng và phát triển, học tập và hành vi, mùi và vị, huyết khối, chức năng của hormone tuyến giáp, và hoạt động của Insulin.

**Calci** cần thiết cho dẫn truyền thần kinh, cơ cơ, giãn mạch, sự bài tiết của các tuyến, tính thấm của màng tế bào và mao mạch.

**Chỉ định điều trị:** *Thuốc chuyên dùng cho phụ nữ có thai và cho con bú.*

- Chứa acid béo Omega-3 bao gồm EPA và DHA hàm lượng cao:

- đáp ứng đủ lượng DHA khuyến nghị cho phụ nữ có thai và cho con bú mỗi ngày (tối thiểu 200mg/ngày)
- cần thiết cho sự phát triển não của thai nhi và trẻ, cho các trường hợp thai to và làm giảm nguy cơ sinh non.
- cho các trường hợp đa thai và có thai liên tục để đáp ứng nhu cầu omega-3 tăng cao ở những bà mẹ này.

- Đặc biệt dùng cho giai đoạn trước trong và sau khi mang thai nhằm đáp ứng nhu cầu Vitamin và khoáng chất tăng lên của cơ thể người phụ nữ trong giai đoạn này. Cung cấp acid folic, nếu dùng hàng ngày từ 1 tháng trước khi thụ thai và trong suốt thời kỳ mang thai giúp cho việc mang thai được bình thường và khỏe mạnh.

**Liều dùng và cách sử dụng:** Uống 1 viên mỗi ngày hoặc theo chỉ định của bác sĩ, nên bắt đầu dùng 1 tháng trước khi định có thai.

**Chống chỉ định:** Bệnh nhân dị ứng với bất kỳ thành phần nào của thuốc. Bệnh nhân có biểu hiện suy giảm chức năng gan hoặc bệnh về gan. Nicotinamide có thể gây hại cho gan.

**Những lưu ý đặc biệt và thận trọng khi dùng thuốc:** Không được dùng quá liều chỉ định ngoại trừ có chỉ định của bác sĩ. Nếu bạn đã có con bị dị tật ống thần kinh/nút đốt sống, hãy hỏi ý kiến bác sĩ. Nếu triệu chứng không đỡ xin hỏi ý kiến bác sĩ. Vitamin chỉ có thể trợ giúp khi chế độ ăn thiếu Vitamin.

**Tương tác thuốc – thuốc và các hình thức tương tác khác:** Các thuốc kháng giáp: Dùng kết hợp với iốt có thể dẫn tới giảm hoạt động tuyến giáp, và gây ra bệnh suy giáp.

**Sử dụng cho phụ nữ có thai và cho con bú:** An toàn khi sử dụng đúng liều khuyến nghị 1 viên mỗi ngày.

**Tác động của thuốc khi lái xe và vận hành máy móc:** Chưa thấy có.

**Phản ứng phụ:** Ít thấy, thường là nhẹ ví dụ như buồn nôn, đầy bụng, ợ, rối loạn tiêu hóa, đau nóng vùng thượng vị, cảm giác không ngon miệng, dị ứng ngoài da nhẹ. *Thông báo cho bác sĩ nếu có bất kỳ phản ứng phụ nào xảy ra.*

**Quá liều:** Chưa thấy có ở liều khuyến nghị.

**Đóng gói:** Lọ 30 viên.

**Tiêu chuẩn chất lượng:** Nhà sản xuất

**Hạn sử dụng:** 36 tháng kể từ ngày sản xuất

**Bảo quản:** ở nhiệt độ dưới 25°C ở nơi khô ráo tránh nóng và ánh sáng mặt trời. Tránh ẩm.

**Số đăng ký dược phẩm tại Việt Nam:** Visa No. (SDK) VN-14585-12

**Nhà sản xuất:** Catalent Australia Pty Ltd 217-221 Governor Road BRAESIDE VIC 3195 Australia.

**Cơ sở đứng tên trong giấy phép lưu hành:** Pharmametics Products Add: Level 28/303 Collins Street Melbourne Vic 3000 Australia, a Division of Max Biocare Pty Ltd.