

**4. Cây tầm ma:** Có tác dụng kháng viêm và ngăn chặn sự phát triển của mô tuyến tiền liệt. Ví dụ, rễ của cây tầm ma được sử dụng trong giai đoạn đầu khi mới có dấu hiệu rối loạn tiểu tiện vì nó sẽ làm chậm sự tiến triển của u tuyến tiền liệt và giảm số lần đi tiểu. Ủy ban châu Âu và tổ chức WHO đã công nhận tất cả các "chứng minh lâm sàng" về việc sử dụng rễ của cây tầm ma trong "điều trị viêm đường tiết niệu và phì đại tuyến tiền liệt lành tính từ thể nhẹ đến trung bình" là có hiệu quả.

**5. Lycopene:** Giúp cải thiện chức năng của tuyến tiền liệt, giảm sự oxy hóa các tế bào và mô tuyến tiền liệt. Lycopene có tác dụng bảo vệ các màng tế bào khỏi quá trình oxy hóa, hoạt động như một chất chống oxy hóa.

**6. Bó công anh:** Tuyến tiền liệt phì đại chèn ép vào bàng quang và đường niệu đạo gây tình trạng tiểu-khó, tiểu-không hết, bàng quang vẫn còn ứ đọng nước tiểu để dẫn tới tình trạng viêm đường tiết niệu. Bên cạnh đó nam giới ở độ tuổi trên 50 cũng là những đối tượng dễ bị viêm đường tiết niệu nhất. Bó công anh là kháng sinh thực vật, phòng ngừa và cải thiện triệu chứng tiểu buốt, tiểu rất, tiểu khó ở bệnh nhân phì đại tuyến tiền liệt và viêm đường tiết niệu.

**7. Uva Ursi, Cran berry, buchu leaf:** Nguyên nhân gây viêm nhiễm đường tiết niệu thường là do vi khuẩn (E.Coli, Staphylococcus aureus và Klebsiella). Những thảo dược này ngăn chặn vi khuẩn bám dính vào thành bàng quang, thành niệu đạo để gây bệnh. Đồng thời còn có tác dụng lợi tiểu, giúp tăng đào thải vi khuẩn ra khỏi đường tiết niệu.

**8. Kẽm:** Kẽm đóng vai trò quan trọng đối với tuyến tiền liệt. Trong tuyến tiền liệt mạnh khỏe và trong dịch của tuyến tiền liệt tiết ra đều chứa rất nhiều kẽm. Hàm lượng kẽm ở tuyến tiền liệt là nhiều nhất so với các tuyến khác. Việc thiếu kẽm có thể gây phì đại và viêm tuyến tiền liệt, cùng những thay đổi khác ở tuyến sinh dục quan trọng này. Vì vậy, kẽm đặc biệt quan trọng đối với đàn ông bước qua tuổi trung niên, khi các vấn đề về tuyến tiền liệt bắt đầu xuất hiện.

#### **CÔNG DỤNG:**

- Giúp ngăn ngừa và hạn chế sự phát triển của u xơ phì đại lành tính tuyến tiền liệt. Giúp giảm các triệu chứng của u xơ phì đại lành tính tuyến tiền liệt: Tiểu đêm, tiểu buốt, tiểu rất, tiểu không hết, tiểu nhiều lần....
- Giảm phì đại lành tính tuyến tiền liệt.
- Dùng cho người bị u xơ tuyến tiền liệt, viêm đường tiết niệu.

**LIỀU DÙNG:** Uống 2 - 6 viên/ngày, chia làm 2 lần, nên uống trước khi ăn 30 phút hoặc sau khi ăn 1 giờ.

- Nên dùng liên tục từ 2-4 tháng để có kết quả tốt nhất.

**BẢO QUẢN:** Nơi khô ráo, tránh độ ẩm và ánh nắng mặt trời.

**CHỐNG CHỈ ĐỊNH:** không có.

**ĐÓNG GÓI:** Lọ 60, 30 viên nang.

*Sản phẩm này không phải là thuốc, không có tác dụng thay thế thuốc chữa bệnh.*

**Đăng ký chất lượng tại Bộ Y tế số: 9968/2018/ĐKSP**

Nhà sản xuất:  
Công ty Viva Pharmaceutical Inc  
13880 Viking Place, Richmond  
B.C. Canada V6V 1 K8

Nhà phân phối:  
Công ty TNHH Botania Co, Ltd  
ĐC: 204 H, Đội Cấn, Ba Đình, Hà Nội.  
ĐT: 024.3766.2222 \* 0984.464.844  
0243.734.2904

# BoniMen

## THÀNH PHẦN:

Vitamin E (succinate):.....	10 IU	Hạt bí đỏ Powder Ext:.....	50 mg
Vitamin B6: .....	1.667 mg	Lycopene 5%: .....	30 mg
Zinc (Oxide): .....	5 mg	Bổ công anh Ext. 4:1: .....	30 mg
Copper (Gluconate):.....	100 mcg	Lá tầm ma Ext 5:1: .....	50 mg
Selenium (Chelate): .....	70 mcg	Uva Ursi Powder Ext. 4:1: .....	25 mg
Cây cọ lùn 45% Fatty Acid: .....	200 mg	Nam việt quất 10:1: .....	25 mg
Pygeum Africanum Bark : .....	50 mg	Buchu leaf ext 4:1: .....	25 mg

## CƠ CHẾ TÁC DỤNG:

**1. Cây cọ lùn:** Trong cơ thể, hormon sinh dục nam testosterone dưới sự xúc tác của enzyme alfa reductase-5 sẽ chuyển hóa thành dihydrosteron, chất này kích thích sự phát triển và nhân lên của tế bào tuyến tiền liệt dẫn tới phì đại tuyến tiền liệt. Dịch chiết từ cây cọ lùn chứa những chất chuyển hóa gốc dầu như phytosterols, hoặc sitosterols có tác dụng:

- Ức chế enzyme alfa reductase-5 do đó làm giảm kích thước tiền liệt tuyến, làm giảm những triệu chứng khó chịu do phì đại tiền liệt tuyến gây ra.

- Làm giãn cơ trơn tuyến tiền liệt và cổ bàng quang do đó giúp giảm bớt tình trạng tắc nghẽn niệu đạo do tuyến tiền liệt phì đại, giúp dễ tiểu hơn.

Trong y học, cây cọ lùn thường được kết hợp với cây tầm ma và dầu hạt bí đỏ để chữa bệnh về tuyến tiền liệt và các rối loạn đi tiểu.

**2. Pygeum Africanum Bark:** là vỏ của cây anh đào Châu Phi, đã được các bộ tộc Nam Phi sử dụng qua hàng ngàn năm nay và trở nên phổ biến ở Châu Âu từ những năm 1700 với mục đích y học. Dịch chiết từ Pygeum Africanum Bark chứa các sterol thực vật như beta sitosterol, các chất triterpen như acid ursolic, acid oleanolic có tác dụng:

- Ức chế enzyme alfa reductase-5 tương tự cây cọ lùn giúp điều trị bệnh phì đại tiền liệt tuyến và ung thư tiền liệt tuyến. Ở Pháp dùng cao Pygeum để điều trị phì đại tuyến tiền liệt cho nam giới đạt hiệu quả 80% mà không cần phẫu thuật.

- Giúp làm tăng số lượng và khả năng hoạt động của tinh trùng, làm tăng cảm giác và khả năng tình dục cho nam giới.

**3. Hạt bí đỏ:** Trong dầu hạt bí đỏ có chứa chất delta 7 -phytosterol đặc hiệu có tác dụng:

- Ngăn ngừa xơ vữa động mạch, làm giãn cơ trơn thành mạch tuyến tiền liệt và cổ bàng quang, do đó làm giảm tắc nghẽn niệu đạo do phì đại tiền liệt tuyến, làm giảm số lần đi tiểu ban đêm, giảm thể tích nước tiểu tồn dư, cải thiện tình trạng tiểu buốt, tiểu són, khó tiểu, làm dịu tình trạng kích thích quá mức của bàng quang.

- Có tác dụng rõ rệt trên các bệnh nhân mắc bệnh liên quan đến tiền liệt tuyến như phì đại, u xơ hay ung thư tiền liệt tuyến. Các nhà khoa học cho rằng, dùng sớm và thường xuyên dầu hạt bí sẽ phòng ngừa phì đại và ung thư tiền liệt tuyến hiệu quả, cải thiện chất lượng cuộc sống khi về già.