

## HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG

Thực phẩm bảo vệ sức khỏe

# GINKGO BILOBA

## WITH COENZYME - Q10

### THÀNH PHẦN:

Ginkgo biloba (Bạch quả).....	360mg
Bacopa monnieri extract ( Cao rau đắng biển).....	300mg
Nattokinase.....	300FU
Magie oxyd.....	60mg
Cao dinh l�ng.....	30mg
T�i đen.....	30mg
Sữa ong ch�a.....	30mg
Phosphatidyl.....	15mg
Citicolin.....	5.00mg
Coenzym Q10.....	3mg
Vitamin B1.....	3mg
Vitamin B6.....	3mg

Phụ liệu: chất nhũ hóa lecithin, dầu đậu nành, chất giữ ẩm glycerin, chất làm bóng sáp ong, gelatin vừa đủ ba viên.

### CÔNG DỤNG:

Giúp tăng cường lưu thông máu, hỗ trợ làm giảm các biểu hiện thiếu năng tuần hoàn não. Hỗ trợ giảm các di chứng sau tai biến mạch máu não do tắc mạch.

### ĐỐI TƯỢNG SỬ DỤNG:

Người bị thiếu năng tuần hoàn não với các biểu hiện: nhức đầu, chóng mặt, mất ngủ, suy giảm trí nhớ, tê bì chân tay, rối loạn tiền đình. Người sau tai biến mạch máu não do nghẽn mạch.

### CÁCH DÙNG:

Trẻ em trên 12 tuổi và người lớn: uống 1 viên/ lần, 2-3 lần/ngày

Không dùng cho người máu chậm đông, người đang chảy máu, phụ nữ có thai và cho con bú, phụ nữ rong kinh, hành kinh, người chuẩn bị phẫu thuật.

### BẢO QUẢN:

Để nơi khô ráo, thoáng mát, tránh ánh nắng trực tiếp. Để xa tầm tay trẻ em.

Thực phẩm này không phải là thuốc, không có tác dụng thay thế thuốc chữa bệnh.

Không sử dụng cho người mẫn cảm với bất kỳ thành phần nào của sản phẩm.

Khối lượng viên: 650mg/viên ± 7,5%

### TIÊU CHUẨN: TCCS

SỐ ĐKSP: 3587/2019/ĐKSP

Nhà máy sản xuất:

**CÔNG TY CỔ PHẦN DƯỢC PHẨM MEDIUSA**

ĐC: Lô CN A5, KCN Phú Nghĩa, Huyện Chương Mỹ, TP. Hà Nội.

Thương nhân chịu trách nhiệm sản phẩm

**FRANCEPHARM.,JSC**

ĐC: 78D5, KĐT Đại Kim Định Công, P. Đại Kim, Q. Hoàng Mai, TP. Hà Nội

ĐT: 0243 2838 666 - Fax: 02435 402 789

## HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG

### CƠ CHẾ TÁC DỤNG

Thuốc bảo vệ sức khỏe Ginkgo biloba kết hợp với các thành phần có tác dụng tăng cường tuần hoàn não, tăng cường trí nhớ, cải thiện các triệu chứng liên quan đến thiếu năng tuần hoàn não: Ginkgo biloba, Nattokinase, Phosphatidyl, Citicoline. Ngoài ra việc bổ sung Vitamin B6, magie, đây là các vitamin và khoáng chất khi thiếu hụt gây ảnh hưởng lớn đến tuần hoàn, hệ thần kinh và chức năng não. Thuốc bảo vệ sức khỏe Ginkgo biloba được bào chế dạng viên nang mềm, phóng thích nhanh, nhanh chóng phát huy tác dụng trong các trường hợp:

- Người bị nhũn não, ù tai, chóng mặt, suy giảm trí nhớ, kém tập trung, thiếu tỉnh táo, sa sút trí tuệ, rối loạn giấc ngủ do thiếu năng tuần hoàn não. Người lao động trí óc, học tập căng thẳng.
- Người khi huyết ứ trệ, lưu thông kém, lượng máu đến vùng vai gáy, cổ tay giảm gây đau mỏi vai gáy, tê đau cẳng cổ.
- Người đau mỏi cơ bắp, tê bì chân tay do thiếu máu, giảm tuần hoàn ở các chi gây chuột rút chân tay.
- Người lao động trí óc, học tập căng thẳng.

#### 1. Cao bạch quả (Ginkgo biloba extract)

Được chiết xuất từ cây bạch quả (Ginkgo biloba L.) họ Bạch quả (Ginkgoaceae) dưới dạng cao chứa 24% Ginkgo flavone glycoside cho thấy tính ức chế sự liên kết tiểu cầu, và thể hiện tác dụng đơn bạch các gốc tự do, dường như Ginkgo biloba cũng ức chế sự sinh sản histamine và leukotrien, nó còn thể hiện khả năng ức chế sự khử tác động kiểu muscarin trên cholinceptor và 2-adrenoceptor. Ginkgo biloba có thể làm thay đổi tính chất lưu biến học của máu. Bạch quả linh ứ, vị ngọt, hơi đắng. Tính chất lưu biến học hiện đại đúng dạng cao có chứa 24% heterosid flavonoic và 6% hợp chất terpenic mang tên ginkgo gink hay ginkgo dạng ống để uống 5ml hay viên nang. Dùng chứa kèm trí nhớ, hay gât bần của người có tuổi, ngủ gà ngủ gật, do tác dụng trên vi tuần hoàn Ginkgo biloba có tác dụng lên hệ tuần hoàn làm tăng lượng lưu thông máu, chức năng mắt nhức đầu, ù tai, hoa mắt.

#### 2. Rau đắng biển

Tên khoa học (Sarcopa monnieri) là thuốc bổ não được dùng để thúc đẩy sức khỏe tinh thần toàn thể bằng cách làm trẻ hóa chức năng tối ưu của não. Rau đắng biển có lợi trong: Điều trị bệnh Alzheimer, Cải thiện trí nhớ, Giảm lo lắng, Điều trị rối loạn tăng động giảm chú ý (ADHD), Chữa dị ứng, Điều trị hội chứng ruột kích thích, Chống stress, Nhuận tràng, Nâng cao sự tập trung, Chữa bệnh tâm thần, Điều trị cơ giât, Điều trị động kinh, hiệu quả gây mê (không làm giảm cảm giác). Người ta cũng dùng rau đắng biển để điều trị chứng đau lưng, khan giọng, bệnh tâm thần, chứng động kinh, đau khớp và vấn đề về tình dục ở cả nam và nữ.

#### 3. Nattokinase

- Có nguồn gốc từ thiên nhiên, đây là một loại enzyme được chiết xuất từ đầu tương khi dùng vi khuẩn Bacillus natto lên men theo phương pháp truyền thống của Nhật Bản với công nghệ hiện đại, cũng là một phương thuốc dân gian để phòng và chữa các bệnh tim mạch như đau thắt ngực, nhồi máu cơ tim, thiếu năng tuần hoàn não, tai biến mạch máu não.

- Nattokinase đã được người dân Nhật Bản sử dụng hàng ngàn năm qua như một thực phẩm bổ dưỡng và là phương thuốc dân gian cải thiện tuần hoàn, hỗ trợ điều trị các bệnh mạch máu não và tim mạch, giúp làm giảm huyết áp.

- Nattokinase có tác dụng phòng và phá các cục máu đông (liều hủy fibrin), tác nhân cơ bản của bệnh tai biến mạch máu não (đột quỵ), tăng cường lưu thông máu tim, và các bệnh tim mạch như bệnh đau tim, nhồi máu cơ tim theo cơ chế:

+Nattokinase trực tiếp làm tiêu sợi fibrin nên giải phóng tiểu cầu và giải tỏa những khu vực mà dòng máu lưu thông bị cản trở không thành mã còn hoạt động như một thành phần chống hình thành cục máu đông (tác dụng kép). Nattokinase cũng ức chế Plasminogen Activator PAL-1 vốn là thành phần hạn chế hoạt động của plasmin trong cơ thể.

+Các cục máu đông (huyết khối) được hình thành khi các sợi fibrin tích lũy trong mạch máu. Các cục máu đông trong các khoang của cơ tim có thể di chuyển lên não làm cản trở việc cung cấp máu và oxy cho các mô não gây ra các bệnh cảnh như suy não, giảm trí nhớ, đột quỵ.

+Các cục máu đông ở tim ngăn cản dòng máu đến cơ tim gây ra các bệnh như đau thắt ngực, nhồi máu cơ tim.

#### 4. CDP- Choline (Citicoline)

CDP-Choline là chất trung gian trong quá trình sinh tổng hợp phospholipid của màng tế bào, đặc biệt là phosphatidylcholine và acetylcholine. Đây là chất béo cấu tạo bao myelin bọc dây thần kinh, đặc tính này làm cho tốc độ dẫn truyền các tín hiệu dưới dạng các xung động thần kinh được thông suốt đến não, làm tăng sự nhạy bén của các hoạt động trí não, cảm xúc, đem lại sự cường tráng cho não, đồng thời bảo vệ não chống lại sự suy giảm trí nhớ do tuổi tác.

Sau khi sử dụng, CDP-Choline phóng thích ra 2 thành phần cơ bản là Cytidine và Choline, được phân tán đi khắp cơ thể, qua hàng rào máu não, đến hệ thần kinh trung ương và các thành phần này kết hợp với Phospholipid của màng tế bào thần kinh, làm tăng quá trình chuyển hóa ở não, tác động lên các cấp độ dẫn truyền thần kinh khác nhau, và làm tăng lượng Noradrenaline, Acetylcholine và dopamine trong hệ thần kinh trung ương.

#### 5. Coenzym Q10

Là một chất xúc tác trong quá trình tạo năng lượng trong tế bào, tăng cường sự dẻo dai của cơ tim khi nó phải làm việc quá tải, bảo vệ thành mạch máu và có tác dụng làm giảm huyết áp.

#### 6. Magie oxyd

Là một thành phần quan trọng trong hoạt động chức năng của tim, có tác dụng làm giảm nhu cầu về oxy của cơ tim trong yên tĩnh cũng như trong lao động, tập luyện, giúp tăng cường chức năng của tim và phòng ngừa các bệnh tim. Những nghiên cứu gần đây cho thấy magie còn có tác dụng điều hòa hàm lượng đường trong máu (phòng ngừa bệnh tiểu đường), ổn định huyết áp (phòng ngừa bệnh tăng huyết áp). Những người có chế độ ăn giàu magie hoặc ăn bổ sung magie sẽ giảm nguy cơ phát triển hội chứng chuyển hóa. Ion magie còn giúp cải thiện nhu động ruột, tăng khả năng tiêu hóa của ruột, có tác dụng phòng và chữa trị chứng táo bón.

#### 7. Vitamin B6

Nhu cầu hàng ngày cho trẻ em là: 0,3-2 mg, người lớn là: 1,6-2mg, người mang thai hoặc cho con bú là 2,1-2,2mg. Tình trạng thiếu hụt vitamin B6 xảy ra do rối loạn hấp thu, rối loạn chuyển hóa bẩm sinh, hoặc rối loạn do thuốc gây nên. Với người điều trị bằng isoniazid hoặc phụ nữ uống thuốc tránh thai như cầu vitamin B6 hàng ngày tăng nhiều hơn bình thường. Thiếu hụt Vitamin B6 dẫn đến thiếu máu nguyên bào sắc, viêm dây thần kinh ngoại vi, viêm da. Nhu cầu Vitamin B6 cả cơ thể tăng khi nghiện rượu, suy tim, nhiễm khuẩn, bệnh đường ruột, người mang thai, cho con bú.