

HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG THUỐC

Viên nén

Devomir®

Cinnarizin 25mg

TIÊU CHUẨN: TCCS

CÔNG THỨC: Mỗi viên nén có chứa:

Cinnarizin..... 25,00 mg

Tá dược vừa đủ cho 1 viên nén: Avicel M102, Lactose Monohydrat, Talc, Magnesi stearat, Aerosil.

ĐẶC TÍNH DƯỢC LÝ:

- **Dược lực học:** Cinnarizin là thuốc kháng histamin (H_1) có tác dụng chống tiết acetylcholin và an thần. Thuốc kháng histamin có thể chặn các thụ thể ở cơ quan tận cùng của tiền đình và ức chế sự hoạt hóa quá trình tiết histamin và acetylcholin. Để phòng say tàu xe, thuốc kháng histamin có hiệu quả hơi kém hơn so với scopolamin (hyosin), nhưng thường được dùng nạp tốt hơn và loại thuốc kháng histamin ít gây buồn ngủ hơn như cinnarizin hoặc cyclizin thường được ưa dùng hơn. Cinnarizin còn là chất đối kháng calci. Thuốc ức chế sự co tế bào cơ trơn mạch máu bằng cách chặn các kênh calci. Ở một số nước, Cinnarizin được kê đơn rộng rãi làm thuốc giãn mạch não để điều trị bệnh mạch não mạn tính với chỉ định chính là xơ cứng động mạch não; nhưng những thử nghiệm lâm sàng ngẫu nhiên về Cinnarizin đều không đi đến kết luận rõ ràng. Cinnarizin đã dùng trong điều trị hội chứng Raynaud, nhưng không xác định được là có hiệu lực. Cinnarizin

cũng được dùng trong các rối loạn tiền đình.

- **Dược động học:** Sau khi uống, Cinnarizin đạt được nồng độ đỉnh huyết tương từ 2 đến 4 giờ. Sau 72 giờ, thuốc vẫn còn thải trừ ra nước tiểu. Nửa đời huyết tương của thuốc ở người tình nguyện trẻ tuổi khoảng 3 giờ.

CHỈ ĐỊNH:

- Phòng ngừa say sóng, say tàu xe, máy bay.
- Phòng ngừa và điều trị đau nửa đầu.
- Phòng ngừa và điều trị chóng mặt, buồn nôn do: Rối loạn tiền đình, co thắt mạch máu não.
- Điều trị duy trì các triệu chứng rối loạn tuần hoàn ngoại vi bao gồm hiện tượng Raynaud, xanh tím đầu chi, đi khập khiễng cách hồi, rối loạn dinh dưỡng, loét giãn tĩnh mạch, tê rần, co cứng cơ về đêm, lạnh đầu chi.

CHỐNG CHỈ ĐỊNH:

- Không dùng cho bệnh nhân nhạy cảm với bất cứ thành phần nào của thuốc.
- Loạn chuyển hóa porphyrin.

LIỀU DÙNG – CÁCH DÙNG:

- Dùng uống.
- Say tàu xe:
 - + Người lớn: Uống 1 viên, hai giờ trước chuyến đi. Lặp lại sau mỗi 6 giờ.
 - + Trẻ em 5 – 12 tuổi: Dùng nửa liều của người lớn.
- Các trường hợp khác: Mỗi lần dùng 1 – 2 viên, ngày 3 lần.

THẬN TRỌNG:

- Cũng như với những thuốc kháng histamin khác, cinnarizin có thể gây đau vùng thượng vị. Uống thuốc sau bữa ăn có thể làm giảm kích ứng dạ dày.
- Cinnarizin có thể gây ngủ gà, đặc biệt lúc khởi đầu điều trị. Phải tránh những công việc cần sự tỉnh táo (ví dụ: lái xe).

- Phải tránh dùng cinnarizin dài ngày ở người cao tuổi, vì có thể gây tăng hoặc xuất hiện những triệu chứng ngoại tháp, đôi khi kết hợp với cảm giác trầm cảm trong điều trị kéo dài.

TÁC DỤNG KHÔNG MONG MUỐN (ADR):

Thường gặp, ADR > 1/100

- + Thần kinh trung ương: Ngủ gà.
- + Tiêu hóa: Rối loạn tiêu hóa.

Ít gặp, 1/1000 < ADR < 1/100

- + Thần kinh trung ương: Nhức đầu.
- + Tiêu hóa: Khô miệng, tăng cân.
- + Khác: Ra mồ hôi, phản ứng dị ứng.

Hiếm gặp, ADR < 1/1000

- + Thần kinh trung ương: Triệu chứng ngoại tháp ở người cao tuổi hoặc khi điều trị dài ngày.
- + Tim mạch: Giảm huyết áp (liều cao).

HƯỚNG DẪN CÁCH XỬ TRÍ ADR:

Có thể phòng tình trạng ngủ gà và rối loạn tiêu hóa, thường có tính chất tạm thời, bằng tăng dần liều tới mức tối ưu. Phải ngừng thuốc khi bệnh nặng hơn hoặc xuất hiện những triệu chứng ngoại tháp khi điều trị dài ngày cho người cao tuổi.

Thông báo cho Bác Sĩ hoặc Dược Sĩ biết những tác dụng không mong muốn gặp phải khi sử dụng thuốc.

TƯƠNG TÁC THUỐC:

Không dùng thuốc chung với các thuốc ức chế thần kinh, thuốc chống trầm cảm 3 vòng, rượu bia.

PHỤ NỮ MANG THAI:

Chỉ sử dụng khi thật cần thiết.

PHỤ NỮ CHO CON BÚ:

Chỉ dùng Cinnarizin trong thời kỳ cho con bú, khi lợi ích điều trị cho mẹ trội hơn nguy cơ có thể xảy ra đối với trẻ.

NGƯỜI ĐIỀU KHIỂN XE MÁY:

Không dùng thuốc khi đang lái xe, vận hành máy móc.

QUÁ LIỀU VÀ CÁCH XỬ TRÍ:

Chưa gặp trường hợp nào.

BẢO QUẢN:

Nơi khô ráo, tránh ánh sáng, nhiệt độ không quá 30°C.

ĐÓNG GÓI:

- Vỉ 10 viên nén, hộp 3 vỉ/5 vỉ.
- Chai 500 viên
- Chai 1000 viên

HẠN DÙNG:

36 tháng kể từ ngày sản xuất.

**ĐỂ XA TẦM TAY CỦA TRẺ EM.
ĐỌC KỸ HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG
TRƯỚC KHI DÙNG.**

Nhà sản xuất



CÔNG TY CỔ PHẦN S.P.M

www.spm.com.vn

Lô 51, Đường số 2, KCN Tân Tạo, P. Tân Tạo A,

Q. Bình Tân, TP.HCM, Việt Nam.

ĐT: (028) 37507496 - Fax: (028) 38771010