

BỘ Y TẾ
CỤC QUẢN LÝ DƯỢC
ĐÃ PHÊ DUYỆT

Lần đầu: 18/01/2013

Mẫu Nhãn Thuốc Đăng Ký

Thành phần: Mỗi viên nang mềm chứa:
Dầu gan cá tương ứng với Vitamin A 1000 IU.
Chỉ định: Dự phòng và điều trị các triệu chứng thiếu Vitamin A như: Khô mắt, quáng gà, trẻ em chậm lớn, dễ nhiễm khuẩn hô hấp, trứng cá, da, tóc, móng bị khô.
Chống chỉ định: Mẫn cảm với một trong các thành phần của thuốc.
Cách dùng - Liều dùng: Xem tờ hướng dẫn sử dụng thuốc.

Lọ 50 viên nang mềm
DẦU GAN CÁ

Bảo quản: Nơi khô, nhiệt độ dưới 30°C
Tiêu chuẩn: TCCS.
Để xa tầm tay trẻ em.
Đọc kỹ hướng dẫn sử dụng trước khi dùng.
SDK:
Số lô SX:

CÔNG TY C.P DƯỢC PHẨM HÀ TÂY
La Khê - Hà Đông - TP. Hà Nội



CÔNG TY C.P DƯỢC PHẨM HÀ TÂY



PHÓ TỔNG GIÁM ĐỐC
DS. Nguyễn Bá Lai



Hướng dẫn sử dụng thuốc DẦU GAN CÁ

- **Dạng thuốc:** Viên nang mềm.
- **Qui cách đóng gói:** Lọ 50 viên nang mềm.
- **Thành phần:** Mỗi viên nang mềm chứa:

Dầu gan cá tương ứng Vitamin A	1000 IU
Tá dược vđ	1 viên

(Tá dược gồm: Dầu đậu nành, Butylated hydroxytoluen, nipagin, nipasol, gelatin, glycerin, acid benzoic, nước tinh khiết).

- **Chỉ định:** Dự phòng và điều trị các triệu chứng thiếu vitamin A như bệnh khô mắt, quáng gà, trẻ em chậm lớn, trứng cá, da tóc, móng bị khô.
- **Cách dùng và liều dùng:** Có thể uống vitamin A hàng ngày với liều thấp hoặc có thể uống liều cao (Nên dùng viên có hàm lượng cao hàm lượng 50.000IU) nhưng phải cách quãng, thời gian cách nhau tùy theo liều uống nhiều hay ít để tránh liều gây ngộ độc cấp hay mạn tính. Liều thường dùng:

* Phòng ngừa thiếu vitamin A (Uống hàng ngày):

- Người lớn và trẻ em trên 11 tuổi: Uống 2 - 3 viên/ngày
- Phụ nữ có thai: Uống 2 - 3 viên/ngày
- Phụ nữ cho con bú: Uống 4-6 viên/ngày
- Trẻ em dưới 3 tuổi: Uống 1 viên/ngày
- Trẻ em từ 4-6 tuổi: Uống 1-2 viên/ngày
- Trẻ em từ 7-10 tuổi: Uống 2-3 viên/ngày

* Điều trị bệnh thiếu Vitamin A:

- Người lớn: Uống mỗi lần 2 - 3 viên x 2 lần/ngày
- Trẻ em: Uống mỗi lần 1 - 2 viên x 2 lần/ngày

Hoặc theo chỉ dẫn của thầy thuốc.

Uống từ 15 đến 20 ngày trong 1 tháng để tránh ngộ độc vitamin A

- **Chống chỉ định:** Người bệnh thừa vitamin A. Mẫn cảm với một trong các thành phần của thuốc.
- **Thận trọng:** Cần thận trọng khi có dùng thuốc khác có chứa vitamin A.
- **Sử dụng cho phụ nữ có thai và cho con bú:** Thuốc dùng được cho phụ nữ có thai và cho con bú.
- * **Thời kỳ mang thai và :** Tránh dùng vitamin A hay các chế phẩm tổng hợp cùng loại như isotretinoin với liều cao cho phụ nữ có thai vì vitamin A liều cao trên 10000IU có khả năng gây quái thai.
- * **Thời kỳ cho con bú:** Vitamin A có trong sữa mẹ, Khi cho con bú, các bà mẹ cần dùng 4000-4330IU.
- **Tác dụng không mong muốn của thuốc:** Uống thuốc liều cao kéo dài có thể gây đến ngộ độc vitamin A. Các triệu chứng đặc trưng là: Mệt mỏi, dễ bị kích thích, chán ăn, sụt cân, nôn, rối loạn tiêu hoá, sốt, gan-lách to, da bị biến đổi, rụng tóc, tóc khô giòn, môi nứt nẻ và chảy máu, thiếu máu, nhức đầu, calci huyết cao, phù nề dưới da, đau ở xương khớp. Trẻ em các triệu chứng ngộ độc mạn tính bao gồm cả tăng áp lực nội sọ (thóp căng), phù gai mắt, ù tai, rối loạn thị giác, sưng đau dọc các xương dài. Hầu hết các triệu chứng mất dần khi ngừng sử dụng thuốc. Uống vitamin A liều cao dẫn đến ngộ độc cấp với các dấu hiệu: Buồn ngủ, chóng mặt, hoa mắt, buồn nôn, nôn, dễ bị kích thích, nhức đầu, mê sảng, co giật, ỉa chảy... Các triệu chứng xuất hiện sau khi uống thuốc từ 6 đến 24 giờ.

* **Ghi chú:** "Thông báo cho bác sĩ những tác dụng không mong muốn gặp phải khi sử dụng thuốc".

- **Tương tác với thuốc khác, các dạng tương tác khác:** Không nên dùng thuốc với Neomycin, cholestyramin, parafin lỏng vì làm giảm hấp thu của vitamin A. Các thuốc tránh thai có thể làm tăng nồng độ vitamin A trong huyết tương và có tác dụng không thuận lợi cho sự thụ thai. Dùng thuốc đồng thời với Isotretinoin có thể dẫn đến tình trạng như dùng vitamin A quá liều vậy cần tránh dùng đồng thời hai thuốc này.

- **Quá liều và xử trí:**

Dùng thuốc liều cao và kéo dài (tương ứng với 10.000IU vitamin A/ngày x 10-15 ngày liên) gây ngứa khô tóc, chán ăn buồn nôn...

Khi thấy các triệu chứng ngộ độc phải ngừng sử dụng thuốc và xử trí theo chỉ dẫn của thầy thuốc.

- **Hạn dùng:** 36 tháng tính từ ngày sản xuất. **Không dùng thuốc đã quá hạn sử dụng.**

* **Lưu ý:** Khi thấy nang thuốc bị ẩm mốc, dính nang, nhãn thuốc in số lô SX, HD mờ...hay có các biểu hiện nghi ngờ khác phải đem thuốc tới hỏi lại nơi bán hoặc nơi sản xuất theo địa chỉ trong đơn.

- Bảo quản: Nơi khô, nhiệt độ dưới 30°C.
- Tiêu chuẩn áp dụng: TCCS.

ĐỀ XA TÀM TAY TRẺ EM
"Đọc kỹ hướng dẫn sử dụng trước khi dùng
Nếu cần thêm thông tin xin hỏi ý kiến bác sĩ"

THUỐC SẢN XUẤT TẠI: CÔNG TY C.P DƯỢC PHẨM HÀ TÂY

La Khê - Hà Đông- TP. Hà Nội

ĐT: 04.33522203 FAX: 04.33522203

CÔNG TY C.P DƯỢC PHẨM HÀ TÂY



PHÓ TỔNG GIÁM ĐỐC

DS. *Nguyễn Bá Lai*



PHÓ CỤC TRƯỞNG

Nguyễn Văn Thanh

