

Thực phẩm bảo vệ sức khỏe

**CRUX®**

**Cảm nhận hiệu quả sau 1 tuần sử dụng**



**THÀNH PHẦN:** Mỗi viên nang cứng chứa:

Boswellia serrata extract (chiết xuất nhũ hương)	50 mg
Collagen Type II không biến tính	20 mg
Novasol Curcumin	20 mg
Sodium hyaluronate	20 mg
Phụ liệu (magnesium stearate, talc)	vừa đủ 1 viên.

**CÔNG DỤNG:**

- Hỗ trợ giảm triệu chứng của đau khớp, viêm khớp.
- Hỗ trợ giảm nguy cơ thoái hóa khớp, cứng khớp, tăng cường khả năng vận động của khớp.

**ĐỐI TƯỢNG SỬ DỤNG:** Dùng trong các trường hợp:

- Người bị viêm khớp, khô khớp, cứng khớp, thoái hóa khớp như: cột sống cổ, cột sống lưng, khớp vai, khớp háng, khớp gối.
- Người có tuổi để phòng thoái hóa khớp.

**CÁCH DÙNG:**

- Dùng 2 viên/ngày, trong 3 tháng đầu.
- Duy trì: Dùng 1 viên/ngày

**CHÚ Ý:**

- Thực phẩm này không phải là thuốc và không có tác dụng thay thế thuốc chữa bệnh.
- Không dùng cho người mẫn cảm với bất kỳ thành phần nào của sản phẩm.
- Không dùng cho phụ nữ có thai hoặc đang cho con bú.

**BẢO QUẢN:**

Nơi khô ráo, thoáng mát, tránh ánh nắng trực tiếp.



Số XNCB: 38941/2017/ATTP-XNCB

Quy cách đóng gói: Hộp 20 viên nang cứng.

Tiêu chuẩn: TCCS.

**LỜI KHUYÊN CHO NGƯỜI BỊ VIÊM KHỚP, THOÁI HÓA KHỚP:**

- Chế độ tập luyện, vận động nhẹ nhàng: đi bộ, xe đạp... khoảng 20-30 phút mỗi ngày, ba ngày một tuần sẽ giúp cải thiện chức năng khớp, giảm hiện tượng cứng khớp.
- Bổ sung canxi và vitamin D, tăng cường ăn các thực phẩm giàu Omega-3 như hạt chia, hạt lanh, hạt óc chó, cá hồi... giúp giảm viêm khớp. Bổ sung các thực phẩm giàu sulfur như: Cải bắp, hành, tỏi, măng tây.
- Cần hạn chế các thực phẩm nhiều đường, chất béo, các loại ngũ cốc có gluten như bột mì và các sản phẩm từ bột mì; kiêng sử dụng rượu bia và thuốc lá. Những thực phẩm này có thể tăng nguy cơ bị viêm khớp.



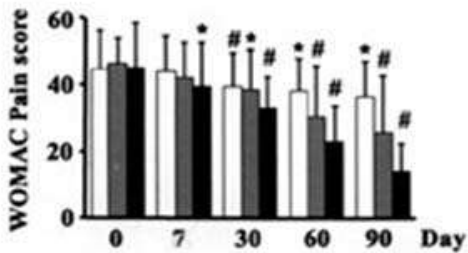
Sản phẩm của:  
**CÔNG TY CỔ PHẦN DÂN KHANG**  
26A Lê Quốc Trinh, P. Phú Thọ Hòa,  
Q. Tân Phú, TP. Hồ Chí Minh

Nhà sản xuất:  
**CÔNG TY TNHH DƯỢC PHẨM  
HOÀNG LIÊN**  
Lô H6, đường D5, KCN Hòa Xá,  
TP. Nam Định

Hotline (Dược sĩ tư vấn):  
**1900 7061**

Crux được sản xuất từ các thành phần dược liệu hoàn toàn từ thiên nhiên, có tác dụng chống viêm, giảm đau do viêm khớp, thoái hóa khớp, tăng tiết dịch khớp, tăng cường khả năng vận động của khớp.

#### BOSWELLIA SERRATA EXTRACT (CHIẾT XUẤT NHŨ HƯƠNG) (NHẬP KHẨU TỪ ẤN ĐỘ):

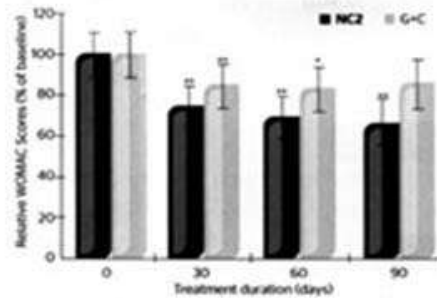


- Có thành phần hoạt chất chính là boswellic acids (acetyl-11-keto- $\beta$ -boswellic acid), chất có tác dụng chống viêm mạnh giúp ngăn cản bạch cầu xâm nhập và gây phá hủy các mô. Chúng cũng bổ sung lượng máu đến các phần cơ bị viêm giúp sửa chữa các vùng bị hư hại do bệnh viêm khớp, thoái hóa khớp gây ra, kích thích sự phát triển của các mô sụn.
- Nghiên cứu chứng minh hiệu quả giảm đau của Boswellia chỉ sau 7 ngày sử dụng, đạt hiệu quả tối đa sau 3 tháng dùng.

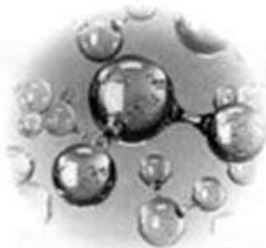
#### COLLAGEN TYPE II (NHẬP KHẨU TỪ TÂY BAN NHA)

Collagen type II là protein cấu trúc chính trong các mô sụn khớp, giúp cho sự đàn hồi và vận động khớp. Các nghiên cứu đã chứng minh collagen type II giúp giảm đau do viêm khớp, giảm sự thoái hóa các mô sụn khớp, giúp tái tạo các mô sụn khớp.

So sánh hiệu quả của Collagen type II (NCII) so với Glucosamin + Chondroitin (G+C): NCII đạt hiệu quả vượt trội so với G+C sau 30, 60 và 90 ngày dùng



Crowley et al. International Journal of Medical Sciences 2009; 6(8): 912-921



#### SODIUM HYALURONATE (NHẬP KHẨU TỪ ĐỨC)

Bổ sung acid hyaluronic cho khớp. Acid hyaluronic là thành phần chính của dịch khớp, giúp cho khớp hoạt động trơn tru, nuôi dưỡng các mô sụn khớp, giảm chấn động khi các khớp va chạm. Bổ sung acid hyaluronic giúp tăng cường khả năng vận động của khớp, giảm hiện tượng cứng khớp, khô khớp.

#### NOVASOL CURCUMIN (NHẬP KHẨU TỪ ĐỨC)

Là dạng curcumin kích thước nano, sản xuất theo công nghệ Novasol từ Aquanova - Đức, khả năng hấp thu gấp 185 lần so với bột nghệ thông thường, giúp chống viêm, giảm đau do viêm khớp, thoái hóa khớp.

