

HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG

Hộp gói muối rửa mũi OTOSAN NASAL WASH 30 sachets – Làm sạch sâu và giúp mau phục hồi từ những triệu chứng viêm mũi dị ứng, cảm lạnh, viêm xoang.

Hộp gói muối rửa mũi OTOSAN NASAL WASH 30 sachets bao gồm:

Một hộp chứa 30 gói muối được làm giàu bằng 3 loại muối Natri clorua, Natri bicarbonate và muối Natri hyaluronan với đặc tính làm mềm và giữ ẩm. Không chất bảo quản. Không có chất dược lý. Nhanh chóng và dễ sử dụng, nó rất lý tưởng để làm sạch màng nhầy của mũi hàng ngày, thậm chí hai lần một ngày.

Rửa mũi đóng vai trò thiết yếu trong việc giữ cho mũi của chúng ta sạch sẽ và tự do, cho phép phổi của chúng ta thở, vì hơi thở là sự sống. Đây là lý do tại sao ngày càng nhiều Chuyên gia Y tế khuyên rằng mọi người nên chăm sóc mũi và vệ sinh tốt hơn, vì nó thường xuyên tiếp xúc với một số lượng lớn các chất có hại.

OTOSAN NASAL WASH với thành phần dung dịch muối NaCl không iot 1.1% (1 gói) và 2.2% (2 gói) được làm giàu với Natri Hyaluronan 9mg và Natri Bicarbonate đã được chứng minh là một phương pháp điều trị viêm mũi họng hiệu quả và trong quá trình phục hồi sau phẫu thuật vì:

- Đảm bảo làm sạch màng nhầy của mũi bằng cách loại bỏ dư thừa chất nhầy, chất gây dị ứng và các chất ô nhiễm không khí;
- Giúp làm sạch niêm mạc;
- Cản trở quá trình ô nhiễm;
- Cải thiện nhịp thở.
- Với thành phần Hyaluronan 9mg tạo điều kiện giải phóng chất nhầy, làm giảm màng sinh học vi khuẩn và phục hồi các mô nhanh hơn.
- Natri bicarbonate làm tăng độ pH dung dịch muối lên 7.2/8.3 do đó nó bằng với pH mũi khi bị viêm cùng với thể tích dung dịch và áp suất điều chỉnh tia nước của các bộ phận vòi tạo điều kiện cho việc loại bỏ màng sinh học vi khuẩn.

OTOSAN NASAL WASH 30 sachets ĐƯỢC SỬ DỤNG TRONG TRƯỜNG HỢP:

- Nghẹt mũi; • viêm mũi dị ứng; • viêm xoang cấp tính và mãn tính; • phẫu thuật (trước và sau); • viêm mũi phì đại khi mang thai; • ngáy vào ban đêm; • ở trong môi trường khô hoặc ô nhiễm; • tiếp xúc với khói và chất kích thích.

CÁCH SỬ DỤNG:

1. Pha dung dịch rửa mũi theo các bước sau:

- Đổ đầy nước vào chai ở nhiệt độ 35-40°C, lên đến vạch giới hạn của bình rửa mũi.
- Hòa tan 1 hoặc 2 gói (để tạo thành dung dịch muối đẳng trương 1.1% hoặc dung dịch muối ưu trương 2.2% tùy theo chỉ định và mục đích sử dụng)
- Lắc chai cho đến khi dung dịch được hòa tan hoàn toàn trong nước.

2. Thao tác rửa mũi:

- Nhón đầu về phía trước một chút, cúi về phía bên rửa và giữ chai thẳng đứng.
- Đặt đầu mũi của chai vào một lỗ mũi trong khi thở bằng miệng.
- Trong khi rửa, thở bằng miệng. Sau khi phun rửa mũi, đợi một lúc với đầu cúi về phía trước.
- Lặp lại thao tác tương tự trong lỗ mũi khác
- Xì mũi nhẹ nhàng.

CẢNH BÁO:

- Tham khảo ý kiến bác sĩ trước khi sử dụng **Otosan® Nasal Wash** nếu mũi của bạn bị tắc hoàn toàn và trong trường hợp bị nhiễm trùng tai hoặc nếu bạn vừa mới phẫu thuật;
- Ngừng làm sạch và tìm kiếm lời khuyên y tế nếu bạn cảm thấy bất kỳ khó chịu hoặc đau ở mũi hoặc tai;
- Không bao giờ sử dụng nước sôi trong quá trình điều trị này; tránh xa tầm tay trẻ em
- Việc rửa mũi chỉ phải được thực hiện bằng nước pha với dung dịch muối **Otosan® Nasal Wash**;
- Không sử dụng trong trường hợp quá mẫn đã biết với các thành phần của muối

- Không sử dụng theo những cách và mục đích khác với những cách được nhà sản xuất quy định trong các hướng dẫn sử dụng này
- ***Thận trọng hướng dẫn sử dụng đúng cách cho trẻ dưới 6 tuổi để đạt hiệu quả và an toàn.***

BẢO QUẢN:

- Bảo quản ở nhiệt độ phòng và để ở nơi khô ráo

NHỮNG CÂU HỎI THƯỜNG GẶP

- Nên sử dụng **Otosan® Nasal Wash** bao nhiêu lần một ngày để rửa mũi? Nên rửa mũi bằng một gói hai lần một ngày, vào buổi sáng và buổi tối, ngay cả khi sử dụng kéo dài và thường xuyên.

Rửa mũi bằng dung dịch ưu trương (2 gói) được khuyến dùng hai lần một ngày, trong thời gian điều trị lên đến 10 ngày.

- Một gói để có được nồng độ ưu trương 1.1% cho mũi; 2 gói để có nồng độ ưu trương 2.2%

- Khi nào nên sử dụng một gói? Dung dịch ưu trương 1.1% rất hữu ích cho việc làm sạch mũi hàng ngày và trong trường hợp viêm mũi dị ứng, viêm xoang, cảm lạnh và ngáy vào ban đêm.

- Khi nào nên sử dụng hai gói? Dung dịch ưu trương 2.2 % trong trường hợp nghẹt mũi nặng, viêm xoang mạn tính và sau khi phẫu thuật.

- Phụ nữ có thai và trẻ em có thể thực hiện rửa mũi? Otosan có thể dùng cho cả trẻ em và người lớn. Các thành phần trong muối **Otosan® Nasal Wash** không có tác dụng phụ khi sử dụng cho phụ nữ mang thai hoặc cho con bú. Với trẻ nhỏ trên 6 tuổi có thể dùng bình của bộ kit rửa với sự giám sát của người lớn để bé dùng đúng cách.

Với trẻ trên 1 tuổi và dưới 6 tuổi có thể dùng gói muối pha với loại bình chuyên dụng cho trẻ nhỏ.

- Dung dịch muối **Otosan® Nasal Wash** có thể hòa tan trong nước nào? Bạn cũng có thể sử dụng nước uống, tuy nhiên, đặc biệt là sau khi phẫu thuật, tốt hơn là sử dụng nước vô trùng, nước đun sôi trước đó hoặc nước khoáng. Nhiệt độ nước phải ấm (khoảng 35-40°C).

- Những lợi ích của Natri hyaluronan có trong dung dịch muối **Otosan® Nasal Wash** là gì? Nó tối ưu hóa hydrat hóa mô và tạo ra một hiệu ứng rào cản chống lại các chất kích thích bên ngoài.

- Có thể thực hiện rửa mũi bằng nước? Không. Sử dụng nước không mặn có thể làm hỏng màng nhầy của mũi và làm giảm độ thanh thải của niêm mạc. Có thể thay thế dung dịch muối **Otosan® Nasal Wash** bằng chế phẩm tự chế được làm bằng nước và muối biển? Không, nó không được khuyến khích. Do nồng độ muối thích hợp trong nước đòi hỏi phải có chuyên môn đặc biệt. Hơn nữa, các chất phụ gia có trong muối biển có thể gây kích ứng.

- Nên sử dụng Dung dịch muối **Otosan® Nasal Wash** với bình nhựa của hãng trong bộ Otosan Nasal Wash Kit để có được áp suất tạo ra từ vòi phun khi dùng được tốt nhất.

QUY CÁCH ĐÓNG GÓI:

Mỗi hộp OTOSAN NASAL WASH 30 sachets chứa 30 gói muối được làm giàu bằng 3 loại muối Natri clorua, Natri bicarbonate và muối Natri hyaluronan

Hạn dùng: 40 tháng kể từ ngày sản xuất.

Nhà sản xuất: OTOSAN S.R.L

Địa chỉ: Via degli Scavi, 32 Forlì (Italy)

Nhập khẩu: CÔNG TY TNHH THƯƠNG MẠI TRÍ KHANG

Địa chỉ: LK 03 – 07, Khu đô thị An Hưng, P. Dương Nội, Q. Hà Đông, TP. Hà Nội.

Hotline: 096 913 8181, **Website:** trikhangpharma.com