

Tờ hướng dẫn sử dụng

## BOSTON C 1000

### THÀNH PHẦN:

Mỗi viên nén sủi bọt chứa:

**Hoạt chất:** Vitamin C (Acid ascorbic) ..... 1000,00 mg

**Tá dược:** Acid citric khan, Natri saccharin, Aspartam, PEG 6000, Natri sulfat khan, Natri hydrocarbonat, Natri carbonat, Natri benzoat, Màu vàng sunset, Kollidon K30, Mùi cam vừa đủ 1 viên nén sủi bọt.

### TÍNH CHẤT:

Vitamin C cần cho sự tạo thành collagen, tu sửa mô trong cơ thể.

Thiếu hụt vitamin C dẫn đến bệnh scorbut, trong đó có sự sai sót tổng hợp collagen với biểu hiện là không lành vết thương, khiếm khuyết về cấu tạo răng, vỡ mao mạch gây nhiều đốm xuất huyết, đốm bầm máu, chảy máu dưới da và niêm mạc (thường là chảy máu lợi).

Dùng vitamin C làm mất hoàn toàn các triệu chứng thiếu hụt vitamin C.

### CHỈ ĐỊNH:

Ngăn ngừa và trị liệu thiếu vitamin C.

Điều trị suy nhược trong bệnh cảm, cúm, nhiễm trùng, thời kì dưỡng bệnh.

**Chú ý:** Mỗi viên có chứa 236,8 mg natri, cần chú ý đến khẩu phần ăn hàng ngày, trong trường hợp có chỉ định ăn kiêng muối.

### LIỀU LƯỢNG VÀ CÁCH DÙNG:

**Cách dùng:** Dùng bằng đường uống. Hòa tan 1 viên trong khoảng 200 ml nước. Uống ngay sau khi pha.

**Liều lượng:** Người lớn: Mỗi lần uống 1 viên, ngày uống 1 lần.

Trẻ em: Mỗi lần uống ½ viên, ngày uống 1 lần hoặc theo chỉ dẫn của thầy thuốc.

### Bệnh thiếu vitamin C (scorbut):

Dự phòng: 25 - 75 mg mỗi ngày (người lớn và trẻ em).

Điều trị:

Người lớn: Liều 250 - 500 mg/ngày, chia thành nhiều liều nhỏ, uống ít nhất trong 2 tuần.

Trẻ em: 100 - 300 mg/ngày, chia thành nhiều liều nhỏ, uống ít nhất trong 2 tuần.

### CHỐNG CHỈ ĐỊNH:

Bệnh nhân quá mẫn với bất kỳ thành phần nào của thuốc.

Bệnh nhân suy giảm chức năng thận, các bệnh có liên quan đến sỏi calci, sỏi urat, sỏi oxalat. Bệnh nhân mắc chứng tán huyết do thiếu men G6PD.

### THẬN TRỌNG:

Do thuốc có tác dụng kích thích nhẹ, không nên uống thuốc vào buổi tối.

Mỗi viên có chứa 236,8 mg natri, cần chú ý đến khẩu phần ăn hàng ngày, trong trường hợp có chỉ định ăn kiêng muối.

### TƯƠNG TÁC THUỐC:

Dùng đồng thời theo tỷ lệ trên 200 mg vitamin C với 30 mg sắt nguyên tố làm tăng hấp thu sắt qua đường dạ dày - ruột.

Dùng đồng thời vitamin C với aspirin làm tăng bài tiết vitamin C và giảm bài tiết aspirin trong nước tiểu.

Dùng đồng thời vitamin C và fluphenazin dẫn đến giảm nồng độ fluphenazin huyết tương. Sự acid - hóa nước tiểu sau khi dùng vitamin C có thể làm thay đổi sự bài tiết của các thuốc khác.

Vitamin C liều cao có thể phá hủy vitamin B<sub>12</sub>, nên tránh uống vitamin C liều cao trong vòng một giờ trước hoặc sau khi uống

vitamin B<sub>12</sub>.

### PHỤ NỮ CÓ THAI VÀ CHO CON BÚ:

#### Thời kì mang thai

Vitamin C đi qua nhau thai. Chưa có các nghiên cứu cả trên súc vật và trên người mang thai, và nếu dùng vitamin C theo nhu cầu bình thường hàng ngày thì chưa thấy xảy ra vấn đề gì trên người. Tuy nhiên, uống những lượng lớn vitamin C trong khi mang thai có thể làm tăng nhu cầu về vitamin C và dẫn đến bệnh scorbut ở trẻ sơ sinh.

#### Thời kì cho con bú

Vitamin C phân bố trong sữa mẹ. Người cho con bú dùng vitamin C theo nhu cầu bình thường, chưa thấy có vấn đề gì xảy ra đối với trẻ sơ sinh.

### TÁC ĐỘNG CỦA THUỐC KHI LÁI XE VÀ VẬN HÀNH MÁY MÓC:

Chưa có báo cáo.

### TÁC DỤNG KHÔNG MONG MUỐN:

Vitamin C dùng liều cao (trên 1g/ ngày), có thể gây ra:

Rối loạn tiêu hóa (nóng rất dạ dày, tiêu chảy).

Rối loạn tiết niệu (kết tủa sỏi urat, cystin và/ hoặc oxalat).

Tán huyết ở người thiếu G6PD.

### Thông báo cho bác sĩ những tác dụng không mong muốn gặp phải khi sử dụng thuốc

#### QUÁ LIỀU VÀ XỬ TRÍ:

Những triệu chứng quá liều gồm sỏi thận, buồn nôn, viêm dạ dày và tiêu chảy.

Gây lợi tiểu bằng truyền dịch có thể có tác dụng sau khi uống liều lớn.

**BẢO QUẢN:** Nơi khô, dưới 30°C, tránh ánh sáng.

**HẠN DÙNG:** 36 tháng kể từ ngày sản xuất. Không dùng quá thời hạn sử dụng.

**ĐÓNG GÓI:** Hộp 1 tuýp x 10 viên nén sủi bọt. Hộp 1 tuýp x 20 viên nén sủi bọt.

**TIÊU CHUẨN:** Tiêu chuẩn nhà sản xuất.

### ĐỂ XA TÂM TAY TRẺ EM

ĐỌC KỸ HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG TRƯỚC KHI DÙNG  
NẾU CẦN THÊM THÔNG TIN XIN HỎI Ý KIẾN BÁC SĨ



Sản xuất tại:  
**CÔNG TY CỔ PHẦN DƯỢC PHẨM BOSTON VIỆT NAM**  
Số 43, Đường số 8, VSIP, Thuận An, Bình Dương, Việt Nam  
ĐT: 06503 769 606 FAX: 06503 769 601