

Hướng dẫn sử dụng

Bepanthen® Anti-Scar Gel

Gel trị sẹo kèm dụng cụ xoa bóp

Với Gel trị sẹo Bepanthen® Anti-Scar Gel, bạn đã có sự lựa chọn đúng đắn cho việc chăm sóc vết sẹo đỏ và lồi của bạn. Khi một vết thương ảnh hưởng đến lớp sâu hơn của da (chân bì), không thể tránh khỏi sẹo nhưng có thể tối ưu hóa diện mạo cuối cùng của sẹo bằng hỗ trợ thích hợp.

Công thức tiên tiến của Bepanthen® Anti-Scar Gel được thiết kế đặc biệt giúp hỗ trợ ngăn ngừa hình thành sẹo và điều trị sự tạo thành sẹo quá mức sau phẫu thuật hoặc tổn thương.

Gel trị sẹo Bepanthen® Anti-Scar Gel được sử dụng theo một trong hai cách:

- A) Sử dụng riêng lẻ trong trường hợp vết thương đã đóng kín dưới một tháng.
- B) Sử dụng cùng với viên bi (con lăn) xoa bóp được cung cấp kèm theo sản phẩm trong trường hợp vết thương đã đóng kín hơn một tháng.

Bepanthen® Anti-Scar Gel là sản phẩm gì và khi nào nên được sử dụng?

Gel trị sẹo Bepanthen® Anti-Scar Gel là dạng nhũ tương nước trong silicon chỉ được sử dụng trên vết thương đã đóng kín, để giúp ngăn ngừa hình thành sẹo đỏ và sẹo lồi (sẹo phì đại). Bepanthen® Anti-Scar Gel cũng có thể được sử dụng để làm lành, làm trơn, làm mềm và làm phẳng các vết sẹo đã có sẵn và làm giảm các biểu hiện đỏ, căng và ngứa thường xảy ra với các vết sẹo.

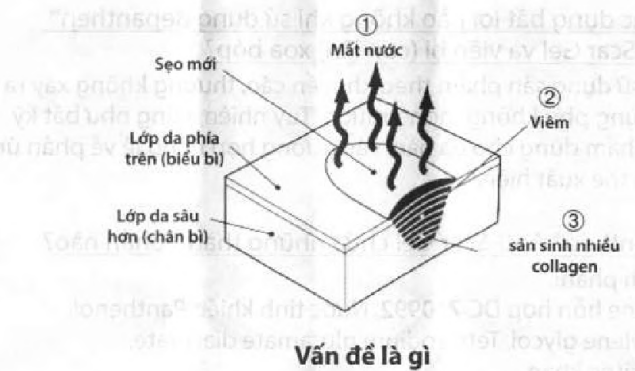
Tại sao việc chăm sóc vết thương sau khi vết thương đã đóng kín là rất quan trọng?

Khi vết thương đã đóng kín, quá trình làm lành vết thương mới chỉ được hoàn thành trên bề mặt!

Trên thực tế, đây là thời điểm khởi đầu giai đoạn quan trọng nhất, giai đoạn tái tạo, giai đoạn này có thể kéo dài đến 2 năm.

Trong giai đoạn tái tạo, collagen trong lớp da mới hình thành được sắp xếp lại để củng cố cho da mới. Cũng trong giai đoạn này lượng collagen thừa được sản sinh trong giai đoạn sửa chữa sẽ bị loại bỏ. Nếu lượng collagen thừa được giữ lại hoặc nếu collagen vẫn được tiếp tục sản sinh với số lượng lớn, có thể dẫn đến sự hình thành sẹo quá mức và các vết sẹo phì đại. Điều này dẫn đến các vết sẹo sẽ to hơn hoặc được nhìn thấy rõ ràng hơn. Nghiên cứu gần đây đã chỉ ra các bước đơn giản có thể giúp hỗ trợ giai đoạn tái tạo giảm thiểu nguy cơ hình thành sẹo quá mức.

Gel điều trị sẹo Bepanthen® tác dụng như thế nào?



Hình 1: Cơ chế tác dụng của Bepanthen® Anti-Scar Gel

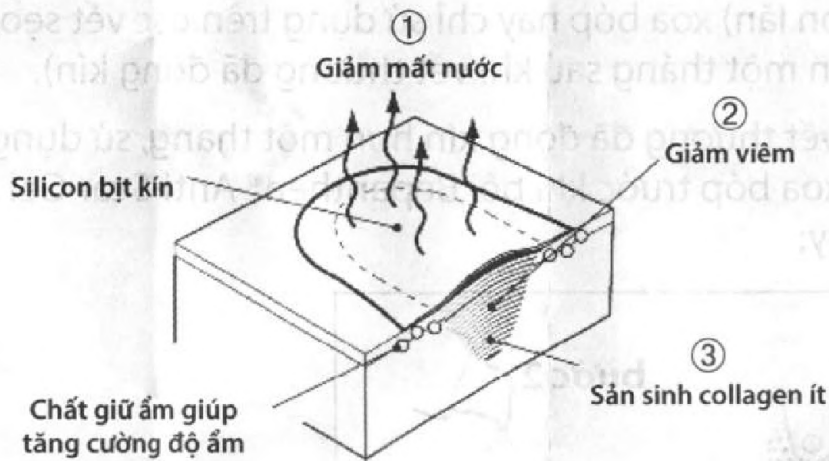
Bepanthen® Anti-Scar Gel có tác dụng hỗ trợ làm giảm sự xuất hiện của những vết sẹo quá mức như thế nào?

Lý do chính của việc tạo thành sẹo quá mức và hình thành sẹo đỏ và sẹo lồi là do duy trì phản ứng viêm ở mức độ quá cao trong giai đoạn tái tạo. Bằng cách hỗ trợ lớp da mới giữ nước, phản ứng viêm cũng như sự hình thành collagen sẽ giảm đi và điều này dẫn đến vết sẹo sẽ nhỏ hơn (xem hình 1 để tham khảo).

Bepanthen® Anti-Scar Gel được phát triển dựa trên các khuyến cáo khoa học mới nhất về sự hình thành và xử trí sẹo, giúp làm giảm hình thành vết sẹo đỏ và sẹo lồi theo 3 cách:

- Silicon tạo thành một lớp màng che vết sẹo, bảo vệ lớp da mới hình thành không bị khô và do đó giữ được cân bằng độ ẩm.
- Các chất giữ ẩm như panthenol (Provitamin B5) hỗ trợ tác dụng này bằng cách giữ nước trong da.
- Viên bi (con lăn) giúp xoa bóp, phá vỡ các sợi collagen ở những sẹo cũ.

Đối với các vết sẹo cũ, Bepanthen® Anti-Scar Gel tác dụng theo cách tương tự: bằng cách cung cấp độ ẩm đầy đủ, sản phẩm giúp giảm viêm và giảm sự hình thành collagen. Ở những vết sẹo cũ đã chắc hơn này, tác dụng trên có thể được hỗ trợ thêm bằng cách sử dụng viên bi (con lăn) xoa bóp được cung cấp kèm theo sản phẩm.



Gel trị sẹo Bepanthen® Anti-Scar Gel tác dụng như thế nào?

Dụng cụ xoa bóp này giúp phá vỡ các sợi collagen bên trong sẹo. Để biết hướng dẫn chi tiết về việc sử dụng bóng xoa bóp, xin xem phần hướng dẫn sử dụng dưới đây.

Sử dụng Bepanthen® Anti-Scar Gel giúp làm lành, làm trơn, làm mềm và làm phẳng các vết sẹo cũ. Các biểu hiện thường có mẩn đỏ, căng và ngứa của vết sẹo cũng sẽ giảm theo.

Những đặc tính khác của Bepanthen® Anti-Scar Gel:

- Không chứa chất bảo quản, không có kháng sinh
- Không hương liệu
- Đã được thử nghiệm trên lâm sàng

Sử dụng Bepanthen® Anti-Scar Gel như thế nào?

A) Vết thương đã đóng kín dưới một tháng:

Bepanthen® Anti-Scar Gel có thể sử dụng sau khi vết thương đã đóng kín hoàn toàn. Ở những vết thương đã đóng kín dưới một tháng, chỉ Gel được sử dụng như sau:

Dùng ngón tay bôi một lượng vừa đủ Bepanthen® Anti-Scar Gel (tùy theo kích thước của sẹo) trên vết sẹo để tạo ra một lớp mỏng và chờ vài phút (ví dụ: trước khi mặc quần áo). Phần thừa còn ướt của Bepanthen® Anti-Scar Gel có thể tạo nên các vết trên quần áo.

Bôi Bepanthen® Anti-Scar Gel 2 lần/ngày (ví dụ buổi sáng và buổi tối).

Bôi lại trong trường hợp bạn tắm giữa hai lần bôi hoặc chơi các môn thể thao cường độ mạnh.

Nên sử dụng Bepanthen® Anti-Scar Gel ít nhất trong 2 tháng.

Bepanthen® Anti-Scar Gel phù hợp cho cả người lớn và trẻ em.

B) Vết thương đã đóng kín hơn một tháng:

Bepanthen® Anti-Scar Gel có kèm theo một viên bi (con lăn) xoa bóp.

Viên bi (con lăn) xoa bóp này chỉ sử dụng trên các vết sẹo đã hình thành (hơn một tháng sau khi vết thương đã đóng kín).

Ở những vết thương đã đóng kín hơn một tháng, sử dụng viên bi (con lăn) xoa bóp trước khi bôi Bepanthen® Anti-Scar Gel như mô tả dưới đây:



Hình 2: Cách sử dụng viên bi (con lăn) xoa bóp cùng với gel trị sẹo ở những vết thương đã đóng kín hơn một tháng.

Sử dụng viên bi (con lăn) xoa bóp để xoa bóp vết sẹo nhẹ nhàng (chỉ sử dụng áp lực nhẹ) bằng cách lăn trên sẹo vài phút trước khi bôi Bepanthen® Anti-Scar Gel như trình bày trong phần A. Điều này giúp phá vỡ các sợi collagen.

Khi nào không sử dụng Bepanthen® Anti-Scar Gel?

Không sử dụng trên vết thương hở và niêm mạc.

Không sử dụng vùng quanh mắt.

Không sử dụng khi dị ứng với một trong các thành phần của sản phẩm.

Chỉ sử dụng ngoài da.

Cần thận trọng gì khi sử dụng Bepanthen® Anti-Scar Gel?

Nếu bạn gặp bất kỳ kích ứng da nào, ngừng sử dụng và xin ý kiến của chuyên gia y tế nếu cần thiết.

Trong trường hợp lỡ sử dụng vào mắt, trên vết thương hở hoặc niêm mạc, hãy rửa với thật nhiều nước.

Để xa tầm tay trẻ em.

Bảo quản dưới 30°C.

Cần thận trọng gì khi sử dụng viên bi (con lăn) xoa bóp?

Không sử dụng trên những vết thương vừa mới đóng lại (vết thương đóng lại dưới một tháng) vì da mới hình thành vẫn còn quá mỏng manh do đó có nguy cơ vết thương bị mở ra lại.

Nếu việc sử dụng viên bi (con lăn) xoa bóp gây ra khó chịu hoặc đau thì ngừng sử dụng.

Để làm sạch viên bi (con lăn) xoa bóp, có thể sử dụng khăn giấy ướt hoặc khô lau sạch. Không rửa bóng trực tiếp dưới nước.

Không tháo viên bi (con lăn) xoa bóp ra.

Có tác dụng bất lợi nào không khi sử dụng Bepanthen® Anti-Scar Gel và viên bi (con lăn) xoa bóp?

Nếu sử dụng sản phẩm theo khuyến cáo, thường không xảy ra tác dụng phụ không mong muốn. Tuy nhiên, cũng như bất kỳ sản phẩm dùng cho da nào, các trường hợp riêng lẻ về phản ứng da có thể xuất hiện.

Bepanthen® Anti-Scar Gel chứa những thành phần nào?

Thành phần:

Silicone hỗn hợp DC 7 -0992, Nước tinh khiết, Panthenol, Pentylene glycol, Tetrasodium glutamate diacetate, acid citric khan.

Bạn có thể tìm thấy Bepanthen® Anti-Scar Gel ở đâu?

Gel trị sẹo Bepanthen® Anti-Scar Gel là thiết bị y tế có bán ở các nhà thuốc và quầy thuốc không cần đơn bác sĩ, sản phẩm được đóng gói trong một dụng cụ chứa 20 g gel kèm một viên bi (con lăn) xoa bóp.

Hộp sản phẩm chứa những gì?

Hộp chứa những dụng cụ sau:

- Bepanthen® Anti-Scar Gel
- Viên bi (con lăn) xoa bóp gắn với dụng cụ bơm gel

Tên và địa chỉ của nhà sản xuất chịu trách nhiệm pháp lý:

Bayer Consumer Care AG,
Peter Merian-Strasse 84,
CH-4052 Basel, Thụy sĩ.

Tên và địa chỉ của nhà máy sản xuất:

GP Grenzach Produktions GmbH,
Emil-Barell-Strasse 7
D-79639 Grenzach – Wyhlen, Germany

Ngày thông tin: Tháng 9 năm 2017