

# TỜ HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG

## Dung Dịch Uống

# A.T Calmax<sup>®</sup> 500

### THÀNH PHẦN:

Calci lactat pentahydrat.....500 mg  
 (Tương đương 1,6 mmol Ca<sup>2+</sup>)  
 Tá dược vừa đủ : 10 ml.  
 (Acid citric, Sucralose , Sorbitol 70%, Methyl paraben, Propyl paraben, Hương cam, Màu vàng tartrazin, Sucrose, Propylen glycol, PEG 6000, Nước tinh khiết)

### CHỈ ĐỊNH:

- Bổ sung calci ở những bệnh nhân thiếu calci như phụ nữ có thai, phụ nữ cho con bú, loãng xương, người bị giảm hấp thu sau cắt dạ dày, nhuyễn xương và còi xương.

### LIỀU DÙNG VÀ CÁCH DÙNG:

- Người lớn: 1 ống mỗi ngày.  
 - Phụ nữ có thai (3 tháng cuối thai kỳ): 2-3 ống mỗi ngày  
 - Trẻ em trên 3 tuổi: ½ - 1 ống mỗi ngày.  
 - Phụ nữ cho con bú: 2-3 ống mỗi ngày

### CÁCH DÙNG: dùng đường uống

### CHỐNG CHỈ ĐỊNH:

- Mẫn cảm với các thành phần của thuốc.  
 - Tăng calci huyết và tăng calci niệu ( thừa vitamin D, cường cận giáp, suy thận nặng, loãng xương do bất động, các khối u gây mất calci như ung thư máu hay ung thư xương di căn), bệnh sỏi calci.  
 - Không dùng cho bệnh nhân đang điều trị bằng glycosid tim như digoxin.

### THẬN TRỌNG:

- Bệnh nhân đái tháo đường hay phải theo chế độ ăn kiêng nên lưu ý lượng đường trong chế phẩm.  
 - Cần theo dõi nồng độ calci trong máu và trong nước tiểu trong trường hợp sử dụng calci liều cao, đặc biệt là ở trẻ em. Cần ngưng thuốc ngay lập tức khi nồng độ calci trong máu vượt quá 2,625 – 2,75 mmol/l (105-110 mg/l) hoặc nồng độ calci trong nước tiểu vượt quá 5 mg/kg.  
 - Cần thận trọng khi sử dụng thuốc cho trẻ em bị hạ kali máu vì nồng độ calci huyết thanh cao có thể làm giảm nồng độ kali huyết thanh.  
 - Không dùng kèm chế phẩm bổ sung calci khác như viên multivitamin và khoáng chất.  
 - Thận trọng cho bệnh nhân suy thận, bệnh tim, bệnh sarcoid.

### TÁC DỤNG KHÔNG MONG MUỐN:

- Nôn mửa, đầy bụng hoặc táo bón.

### THÔNG BÁO CHO BÁC SĨ NHỮNG TÁC DỤNG KHÔNG MONG MUỐN GẶP PHẢI KHI SỬ DỤNG THUỐC.

### TƯƠNG TÁC THUỐC:

- Thuốc làm giảm hấp thu với các thuốc doxycyclin, tetracyclin, norfloxacin.  
 - Không dùng chung với thuốc digitalis vì sẽ tăng độc tính với tim.

- Sử dụng chung với thuốc chẹn alpha- adrenergic trị tăng huyết áp có thể gây hạ huyết áp quá mức.  
 - Không nên dùng cùng lúc với thuốc lợi tiểu thiazid có thể làm tăng calci huyết.

### QUÁ LIỀU VÀ CÁCH XỬ TRÍ:

- Các triệu chứng khi sử dụng calci quá liều bao gồm: chán ăn, mệt mỏi, buồn nôn, nôn, nhức đầu, khát nước, chóng mặt và tăng hàm lượng urê trong máu. calci có thể bị giữ lại trong nhiều mô và cơ quan như: thận, động mạch,... và có thể làm tăng hàm lượng cholesterol trong máu. Trong một số trường hợp, quá liều calci có thể gây loạn nhịp tim và nhịp tim chậm.  
 - Khi quá liều, cần hạn chế tối đa việc sử dụng các chế phẩm chứa calci, tình trạng mất nước và mất cân bằng điện giải cần được khắc phục ngay lập tức. Trong trường hợp tăng calci huyết nặng, bệnh nhân cần được điều trị bằng cách tiêm truyền tĩnh mạch natri clorid 0,9%, sử dụng thuốc lợi tiểu quai để tăng bài tiết calci qua đường tiết niệu. Nếu việc điều trị bằng phương pháp trên không có hiệu quả, có thể tiêm calcitonin hoặc một số loại thuốc khác như biphosphonat, plicamycin hoặc corticosteroids. Không được tiêm truyền phosphat vì có thể gây vôi hóa đi căn. Trong trường hợp nguy hiểm, có thể loại một lượng lớn calci bằng cách thẩm phân phúc mạc.  
 - Bệnh nhân có triệu chứng quá liều calci nên tránh tiếp xúc trực tiếp với ánh sáng mặt trời.  
 - Cần thận khi điều trị quá liều cho bệnh nhân suy gan và suy thận.

### SỬ DỤNG CHO PHỤ NỮ CÓ THAI VÀ CHO CON BÚ:

- Thuốc sử dụng được cho phụ nữ mang thai và cho con bú.

### TÁC ĐỘNG CỦA THUỐC KHI LÁI XE VÀ VẬN HÀNH MÁY MÓC:

- Thuốc không gây buồn ngủ nên sử dụng được cho người lái xe và vận hành máy móc.

### QUY CÁCH ĐÓNG GÓI:

-Hộp 20 ống nhựa uống x 10 ml.  
 -Hộp 30 ống nhựa uống x 10 ml.  
 -Hộp 50 ống nhựa uống x 10 ml.  
 -Hộp 1 chai x 60 ml.

### HẠN DÙNG: 24 tháng kể từ ngày sản xuất.

**BẢO QUẢN:** Bảo quản nơi khô ráo, nhiệt độ ≤ 30°C, tránh ánh sáng.

**ĐỂ XA TÀM TAY TRẺ EM  
 ĐỌC KỸ HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG TRƯỚC KHI DÙNG  
 NẾU CẦN THÊM THÔNG TIN XIN HỎI Ý KIẾN CỦA  
 BÁC SĨ**



AN THIEN PHARMA

CÔNG TY CỔ PHẦN DƯỢC PHẨM AN THIÊN  
 314 Bông Sao, Phường 5, Quận 8, TP. Hồ Chí Minh

Sản xuất tại nhà máy:  
**CÔNG TY CỔ PHẦN DƯỢC PHẨM AN THIÊN**  
 Lô C16, Đường Số 9, KCN Hiệp Phước,  
 Huyện Nhà Bè, TP Hồ Chí Minh