

KHÔNG CÒN MẤT NGỦ VÌ CHÂN TAY LẠNH

Trần Văn Đoàn

Chứng chân tay lạnh là trạng thái bàn chân, bàn tay luôn lạnh cứng, buốt giá ngay cả khi chúng ta đi găng tất rất dày hoặc cả khi thời tiết ấm áp. Tình trạng này khiến bệnh nhân gặp nhiều phiền toái trong sinh hoạt, đặc biệt là có thể thường xuyên mất ngủ, ngủ không ngon giấc, gây lo lắng, ảnh hưởng đến sức khỏe toàn trạng của họ.

Nguyên nhân, triệu chứng

Chứng chân tay lạnh xuất hiện không phải hoàn toàn do thời tiết, vì cơ thể con người luôn tự điều chỉnh theo phản ứng với các tác động bên ngoài. Bình thường, tuần hoàn máu lưu thông khắp cơ thể, giúp cơ thể chúng ta ấm lên. Nhưng khi tuần hoàn máu suy giảm do thiếu máu, viêm tĩnh mạch, tắc mạch máu, kéo theo việc cung cấp máu tới vùng ngoại vi, bàn chân, bàn tay cũng bị giảm theo, khiến người bệnh luôn cảm thấy lạnh cứng, buốt giá.

Biểu hiện của chứng chân tay lạnh là bề mặt da bị bệnh tái nhợt hoặc trắng bệch, phù nề gây đau đớn, các vùng da bị bệnh trở nên dày hơn khiến việc cầm nắm, đi lại bị hạn chế. Đặc biệt, người bệnh thường xuyên mất ngủ, giấc ngủ chập chờn bởi chân, tay luôn trong tình trạng tê cứng, nhất là về đêm, điều này gây ảnh hưởng tới sức khỏe của bệnh nhân. Với những bệnh nhân mãn cảm với thời tiết, giá lạnh kéo dài có thể gây ra những biến chứng tai hại do các ngón tay ngón chân có thể bị hoại tử.

Chứng chân tay lạnh thường gặp ở phụ nữ, người cao tuổi; những người ăn uống

kiêng khem, hút thuốc lá, uống rượu nhiều; Ngoài ra, người có tiền sử mắc các bệnh về tim mạch, tiểu đường, huyết áp thấp, suy tuyến giáp, viêm tĩnh mạch, xơ vữa động mạch,... cũng thường bị chứng bệnh này.

Phương pháp điều trị

Đứng trước thực tế: việc điều trị chứng chân tay lạnh theo Y học hiện đại vẫn chưa rõ rệt thì sự ra đời của Ẩm Chi Vương đã đem lại niềm hy vọng mới cho cả bệnh nhân và bác sĩ. Sản phẩm được bào chế dựa trên cơ sở lý luận, kinh nghiệm của Y học cổ truyền, kết hợp với những nghiên cứu tác dụng dược lý của các thành phần có nguồn gốc thiên nhiên. Đây là loại thực phẩm chức năng (thực phẩm thuốc) an toàn, có tác dụng hỗ trợ điều trị và phòng ngừa chứng chân tay lạnh, tăng cường năng lượng cho tế bào; giảm độ nhớt máu, giãn mạch, tăng cường lưu thông máu, chống thiếu máu, bổ thận, bồi bổ khí huyết, tăng cường sức đề kháng, giúp chân tay và cơ thể trở nên ấm áp hơn. Để đạt hiệu quả cao, bệnh nhân nên sử dụng Ẩm Chi Vương theo từng đợt từ 2-4 tháng. ■



Mọi thông tin chi tiết về sản phẩm xin liên hệ:

Hà Nội: CÔNG TY TNHH DƯỢC PHẨM Á ẬU - AEROPHA

P.205 - Y2 - TT Bộ Y Tế - Ngõ 115 Núi Trúc - Kim Mã - Ba Đình - Hà Nội

ĐT: 04.38461530 - 04.37367519

TP.HCM: VĂN PHÒNG ĐẠI DIỆN MIỀN NAM

SS6 - SS7 Hồng Lĩnh, Cư Xá Bắc Hải - Phường 15 - Quận 10 - TP.HCM

ĐT: 08.62647169 - 08.39770045 - Website: www.duocphamaau.com

Sản phẩm có bán tại các nhà thuốc trên toàn quốc.