

Hướng dẫn sử dụng thuốc

Actobim

viên nang cứng

Thành phần

- Hoạt chất: Mỗi viên chứa ít nhất $1,2 \times 10^7$ đơn vị khuẩn lạc sinh acid lactic, trong đó: *Lactobacillus acidophilus* (sp. *L. gasserii*) $\geq 4,5 \times 10^6$, *Bifidobacterium infantis* $\geq 3,0 \times 10^6$, *Enterococcus faecium* $\geq 4,5 \times 10^6$.
- Tá dược: magnesi stearat, lactose, dextrin, tinh bột ngô, gelatin, methyl parahydroxybenzoat (E218) và propyl parahydroxybenzoat (E 216), titanium dioxide (E 171).

Đóng gói:

Viên nang cứng màu trắng đục, bên trong chứa bột màu trắng không mùi.
Hộp 2 vỉ x 8 viên

Chỉ định

Viên nang Actobim chứa 3 chủng vi khuẩn đông khô sinh acid lactic là thành phần sẵn có của hệ vi khuẩn đường ruột tham gia vào việc tiêu hóa, tổng hợp các vitamin và ức chế sự sinh sản của các vi khuẩn có hại.

Khi thiếu hụt lượng vi khuẩn sinh acid lactic, môi trường trở lên kiềm hơn, ức chế hoạt động tiêu hóa của các enzyme dẫn đến sự phát triển quá mức của vi khuẩn có hại. Khi cân bằng hệ vi khuẩn đường ruột bị phá vỡ, dẫn tới một số rối loạn tiêu hóa (tiêu chảy, đầy hơi).

Viên nang cứng Actobim dùng để phòng và hỗ trợ trong điều trị tiêu chảy, đầy hơi và các rối loạn tiêu hóa khác do:

- Nhiễm vi khuẩn và virus đường tiêu hóa ở trẻ sơ sinh, trẻ em và người lớn.
- Điều trị bằng hóa chất và kháng sinh phổ rộng.
- Chiếu xạ vùng bụng và xương chậu.

Liều lượng và cách dùng

Dùng theo chỉ dẫn của bác sĩ. Nếu cần thêm thông tin, xin hỏi ý kiến bác sĩ hoặc dược sĩ.

- Trẻ sơ sinh và trẻ em dưới 2 tuổi:

1 viên/lần x 3 lần/ngày.

- Trẻ em từ 2 đến 12 tuổi:

1 - 2 viên/lần x 3 lần/ngày.

- Người lớn và trẻ từ 12 tuổi trở lên:

2 viên/lần x 3 lần/ngày.

Điều trị tiêu chảy cho trẻ nhỏ hơn 6 tuổi phải có sự giám sát của bác sĩ.

Dùng Actobim sau bữa ăn cùng với một lượng nước vừa đủ.

Với những đứa trẻ không thể hay không nuốt được viên thuốc, có thể mở nang thuốc, cho bột thuốc vào thìa và hòa với một ít chất lỏng.

Để tránh tác dụng bất lợi của dịch acid dạ dày lên vi khuẩn sinh acid lactic nên dùng Actobim sau bữa ăn.

Nếu tiêu chảy không được cải thiện sau 2 ngày dùng thuốc, cần đến gặp bác sĩ. Việc đầu tiên và quan trọng khi tự điều trị tiêu chảy là bù lại lượng nước và điện giải.

Chống chỉ định

Không sử dụng Actobim nếu mẫn cảm với bất kỳ thành phần nào của thuốc.

Thận trọng

Bệnh nhân cần tham khảo ý kiến bác sĩ trước khi sử dụng Actobim nếu:
- Nhiệt độ cơ thể lớn hơn 38°C.
- Có máu hoặc mủ trong phân.
- Tiêu chảy kéo dài hơn 2 ngày.
- Tiêu chảy kéo dài kèm theo mất nước và giảm cân.

- Tiêu chảy kèm theo đau bụng nặng.

- Mắc các bệnh mãn tính khác (đái tháo đường, bệnh tim mạch) hoặc suy giảm miễn dịch (AIDS, HIV).

Phụ nữ có thai và cho con bú:

Trị tiêu chảy cho phụ nữ có thai và cho con bú cần sự theo dõi của bác sĩ. Vì không có đủ dữ liệu về độ an toàn khi dùng cho phụ nữ có thai và cho con bú nên không dùng thuốc này cho các đối tượng này.

Ảnh hưởng lên khả năng lái xe và vận hành máy móc:

Không có dữ liệu về ảnh hưởng của thuốc lên khả năng lái xe và vận hành máy móc.

Thông tin quan trọng về thành phần tá dược:

Actobim chứa lactose. Hãy thông báo cho bác sĩ biết nếu bạn không dung nạp một số đường, tham khảo ý kiến bác sĩ trước khi dùng thuốc.
Actobim có thể chứa các protein sữa sót lại, do đó có thể gây dị ứng.

Tương tác với các thuốc khác

Hãy thông báo cho bác sĩ hay dược sĩ các thuốc mà bạn đang dùng hoặc mới dùng gần đây kể cả các thuốc không kê đơn.

Cho tới nay chưa thấy có tương tác có ý nghĩa lâm sàng nào của thuốc với các thuốc khác được báo cáo.

Không dùng Actobim cùng với rượu và các đồ uống nóng.

Tác dụng phụ

Cũng như mọi thuốc khác, Actobim có thể gây ra một số tác dụng phụ tuy nhiên không phải ai cũng gặp phải những tác dụng phụ này.

Tác dụng phụ khi dùng khuẩn sinh acid lactic rất hiếm xảy ra. Có thể xảy ra phản ứng mẫn cảm.

Nếu tác dụng phụ trở lên nghiêm trọng hoặc gặp phải bất kỳ tác dụng phụ nào chưa liệt kê trong tờ hướng dẫn sử dụng này hãy thông báo cho bác sĩ hoặc dược sĩ.

Quá liều

Chưa có trường hợp quá liều nào được báo cáo. Nếu xảy ra các tác dụng phụ cần thông báo cho bác sĩ hoặc dược sĩ.

Nếu quên dùng Actobim

- Dùng thuốc ngay khi có thể.
- Nếu bạn quên đến gần khoảng thời gian dùng liều tiếp theo, hãy bỏ qua liều đã quên và dùng liều tiếp theo như lịch đã định.

Nếu có bất kỳ thắc mắc nào về Actobim, hãy tham khảo ý kiến bác sĩ hoặc dược sĩ.

Giữ thuốc xa tầm mắt và tầm tay của trẻ em.

Đọc kỹ hướng dẫn sử dụng trước khi dùng. Nếu cần thêm thông tin hỏi ý kiến bác sĩ

Bảo quản và hạn dùng

Bảo quản ở nhiệt độ dưới 25°C.

Hạn dùng: 24 tháng kể từ ngày sản xuất.
Không dùng thuốc đã quá hạn sử dụng trên bao bì.

Nhà sản xuất

Lek Pharmaceuticals d.d.
Verovskova 57, 1526 Ljubljana, Slovenia

